Понедельник 30.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Сырники 2шт.	278	10	14	21
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Свекла с сыром	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Рассольник с говядиной	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Макароны по-флотски	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Гречка	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из сухофруктов	19	8	5	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____