Понедельник 09.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Сырники 2шт.	278	10	14	21
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Свекла с сыром	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Рассольник с говядиной	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Макароны по-флотски	280	10	7,2	8
	Напитки				
250	Компот из сухофруктов	19	8	5	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____

Вторник 10.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Сосиски молочные	276	7	14	31
35	Хлеб пшенич.	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Салат из моркови по-корейски	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Суп картофельный	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Биточек по-селянски	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Рис	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из клубники	57	3	1	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____



Среда 11.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Каша перловая	276	7	14	31
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Салат Овощной	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Суп рисовый	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Котлета мясная	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Макароны	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из сухофруктов	57	3	1	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____



Четверг 12.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Бутерброд с сыром	276	7	14	31
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Салат Весенний	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Суп пюре овощной	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Ежики с рисом	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Перловка	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из красных ягод	57	3	1	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____



Пятница 13.11.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
150	Запеканка творожная	276	7	14	31
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	**Наименование**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
100	Салат Тыквенный	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Щи щавелевые	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Куриные желудочки в сливочном соусе	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Рис	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из клубники	57	3	1	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения _____

