



ПРИКАЗ

от _

№ _

Москва

Об утверждении правил
пользования объектами спорта
РГУ

С целью обеспечения эффективной работы университета в части организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить правила пользования объектами спорта федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный гуманитарный университет» согласно приложению
2. Признать устаревшими силу Правила пользования объектами спорта РГУ от 23 января 2019 г. № 01-10/осн.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Департамента по работе с молодежью Болквадзе И.Р.

Ректор

А.В. Логинов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F31AA0002B36A9542DB2576F38D396F
Владелец: Логинов Андрей Викторович

Действителен: с 20.06.2025 по 20.06.2026

Правила пользования объектами спорта РГГУ

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила пользования объектами спорта федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный гуманитарный университет» (далее – Правила, РГГУ) определяют порядок и условия пользования объектами физической культуры и спорта РГГУ, права и обязанности пользователей, требования безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом, ответственность за нарушение установленных правил.

1.2. Правила разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта»;
- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- Правилами противопожарного режима в Российской Федерации;

- уставом РГГУ;
- локальными нормативными актами РГГУ.

1.3. Объекты спорта РГГУ включают:

- универсальный спортивный зал 25x12 метров для проведения спортивных игр, расположенный по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 25, корп. 2, этаж 2;
- универсальный спортивный зал 20x12 метров для занятий аэробикой, шейпингом, фитнес-аэробикой, расположенный по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 25, корп. 2, этаж 2;
- поле для мини-футбола 37x16 метров, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д.25, вл. 1, 2;
- площадка 18x12 метров для игры в баскетбол, волейбол, расположенная по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д.25, вл. 1, 2;
- площадка для воркаута с тренажерами 20x10 метров, расположенная по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д.25, вл. 1, 2;
- площадка для воркаута 20x10 метров, расположенная по адресу: г. Москва, Миусская пл., д.6.
- раздевалки, душевые и санитарно-гигиенические помещения;
- вспомогательные помещения (инвентарные, медицинский кабинет, помещения для преподавателей и тренеров).

1.4. Объекты спорта предназначены для:

- проведения учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в рамках основных образовательных программ;
- организации учебно-тренировочного процесса спортивных-оздоровительных секций Спортклуба РГГУ;

- подготовки сборных команд РГГУ к участию в соревнованиях различного уровня;
- проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований;
- самостоятельных занятий обучающихся и работников РГГУ физической культурой и спортом;
- проведения занятий адаптивной физической культурой для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

1.5. Непосредственную организацию учебного процесса на объектах спорта осуществляет кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности. Организацию внеучебной спортивно-массовой работы, деятельность спортивно-оздоровительных секций и подготовку сборных команд осуществляет Спортклуб РГГУ.

1.6. Контроль за соблюдением пропускного режима, обеспечение безопасности и правопорядка на объектах спорта осуществляет Управление комплексной безопасности РГГУ.

2. Порядок и условия пользования объектами спорта

2.1. Объекты спорта РГГУ работают в соответствии с утвержденным графиком:

- спортивные залы: понедельник – суббота с 08:00 до 22:00;
- открытые спортивные площадки: ежедневно с 08:00 до 22:00.

2.2. В воскресенье, праздничные дни и каникулярное время работа объектов спорта осуществляется по специальному графику, утверждаемому директором Департамента по работе с молодежью.

2.3. Пользование объектами спорта осуществляется:

- в рамках расписания учебных занятий по физической культуре;
- по расписанию работы спортивно-оздоровительных секций и тренировок сборных команд;
- в часы, отведенные для самостоятельных занятий;
- при проведении спортивно-массовых мероприятий согласно утвержденному плану;
- на основании заявок структурных подразделений РГГУ.

2.4. Право бесплатного пользования объектами спорта имеют:

- обучающиеся всех форм обучения при предъявлении студенческого билета или зачетной книжки;
- аспиранты при предъявлении удостоверения аспиранта;
- работники РГГУ при предъявлении служебного удостоверения;
- участники спортивных мероприятий, проводимых РГГУ;

2.5. Для допуска к занятиям на объектах спорта необходимо:

- пройти обязательный инструктаж по технике безопасности с записью в журнале регистрации;
- иметь медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- для участия в соревнованиях – дополнительный медицинский допуск врача;
- иметь соответствующую спортивную форму и сменную спортивную обувь;
- соблюдать правила личной гигиены.

3. Права пользователей объектов спорта

3.1. Пользователи объектов спорта имеют право:

- получать полную и достоверную информацию о режиме работы объектов спорта, проводимых мероприятиях;
- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с правилами их эксплуатации;
- получать консультационную помощь о правилах эксплуатации спортивного оборудования;
- участвовать в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых РГГУ;
- вносить предложения по улучшению работы объектов спорта;
- пользоваться раздевалками, душевыми и санитарно-гигиеническими помещениями;
- обращаться к дежурному персоналу по вопросам, касающимся организации занятий;

4. Обязанности пользователей объектов спорта

4.1. Пользователи объектов спорта обязаны:

- соблюдать настоящие Правила, требования техники безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- выполнять требования и распоряжения преподавателей, тренеров, администраторов и обслуживающего персонала;
- предъявлять документы, подтверждающие право пользования объектами спорта;
- проходить инструктаж по технике безопасности перед началом занятий;
- бережно относиться к имуществу, спортивному инвентарю и оборудованию;
- соблюдать чистоту и порядок в спортивных залах, раздевалках, душевых и туалетных комнатах;

- переодеваться только в специально отведенных местах (раздевалках);
- использовать спортивный инвентарь и оборудование строго по назначению;
- после окончания занятий убирать используемый инвентарь в места хранения;
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о неисправностях оборудования, поломках, травмах;
- соблюдать правила личной гигиены, использовать сменную обувь;
- выполнять только те упражнения, которые определены преподавателем или тренером-преподавателем;
- при выполнении упражнений соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для безопасности.

5. На объектах спорта запрещается

5.1. На объектах спорта категорически запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические и психотропные вещества;
- приносить взрывчатые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, пиротехнические изделия;
- приносить оружие, колющие и режущие предметы;
- употреблять пищу и напитки в спортивных залах (за исключением питьевой воды в специальной таре);
- жевать жевательную резинку во время занятий;
- находиться в спортивных залах в верхней одежде и уличной обуви;

- использовать спортивное оборудование не по назначению;
- выполнять упражнения на неисправных, непрочно закрепленных снарядах;
- самостоятельно включать и выключать звуковую, осветительную аппаратуру, технические средства;
- проводить тренировки и занятия;
- входить в служебные и технические помещения без разрешения;
- использовать неисправный инвентарь и спортивное оборудование;
- приносить животных;
- оставлять без присмотра личные вещи;
- наносить надписи, расклеивать и развешивать объявления;
- проявлять физическое насилие по отношению к обучающимся, работникам и гостям РГГУ;
- осуществлять действия, создающие помехи учебному и тренировочному процессу;
- использовать ненормативную лексику;
- находиться на объектах спорта в отсутствие преподавателя, тренера-преподавателя или ответственного лица;
- передавать документы, предоставляющие право пользования объектами спорта, другим лицам;
- использовать профессиональную фото, видео и аудиоаппаратуру без специального разрешения.

6. Требования к спортивной форме и внешнему виду

6.1. Для занятий в спортивных залах необходимо использовать:

- спортивный костюм или футболку с шортами/спортивными брюками;

- чистую спортивную обувь с нескользящей светлой подошвой (для залов);
- при необходимости – защитную экипировку и специальный инвентарь для конкретных видов спорта.

6.2. Для занятий на открытых площадках необходимо иметь:

- спортивную одежду, соответствующую погодным условиям;
- спортивную обувь для занятий на улице;
- головной убор в солнечную погоду;
- при необходимости – защитную экипировку и специальный инвентарь для конкретных видов спорта.

6.3. Спортивная форма должна быть чистой, опрятной, соответствовать виду спорта и условиям проведения занятий.

7. Правила пользования спортивным инвентарем и оборудованием

7.1. Спортивный инвентарь выдается:

- для учебных занятий – преподавателю;
- для тренировок спортивно-оздоровительных секций – тренеру-преподавателю;
- для самостоятельных занятий – при предъявлении документа, удостоверяющего личность, с записью в журнале.

7.2. При получении спортивного инвентаря необходимо:

- проверить исправность и комплектность инвентаря;
- о выявленных неисправностях немедленно сообщить ответственному лицу;

7.3. Пользователи несут материальную ответственность за утрату или порчу спортивного инвентаря и оборудования в размере причиненного ущерба в соответствии с действующим законодательством.

7.4. Запрещается выносить спортивный инвентарь за пределы объектов спорта без письменного разрешения ответственного лица.

8. Обеспечение безопасности и охрана здоровья

8.1. РГГУ в целях обеспечения безопасности и охраны здоровья пользователей объектов спорта РГГУ:

- обеспечивает соответствие объектов спорта требованиям безопасности;
- проводит регулярные проверки исправности спортивного оборудования и инвентаря;
- организует проведение инструктажей по технике безопасности;
- обеспечивает наличие аптечек первой помощи;
- осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм;
- обеспечивает наличие планов эвакуации и первичных средств пожаротушения;
- организует медицинское обслуживание при проведении спортивных мероприятий.

8.2. При возникновении чрезвычайных ситуаций пользователи обязаны:

- немедленно прекратить занятия;
- не создавать паники;
- четко выполнять команды преподавателя, тренера-преподавателя или дежурного персонала;
- незамедлительно сообщить о чрезвычайном происшествии соответствующим службам;
- при эвакуации покинуть помещение согласно плану эвакуации.

8.3. В случае получения травмы необходимо:

- немедленно прекратить выполнение упражнения;

- обратиться к преподавателю, тренеру-преподавателю или дежурному персоналу;
- при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103;
- до прибытия медицинских работников оказать первую помощь в соответствии с характером травмы;
- зафиксировать факт получения травмы в журнале регистрации несчастных случаев.

8.4. Все несчастные случаи, произошедшие на объектах спорта, подлежат расследованию в установленном порядке с составлением акта.

9. Организация учебных занятий и тренировочного процесса

9.1. Учебные занятия по физической культуре проводятся в соответствии с утвержденным расписанием под руководством преподавателей кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности.

9.2. Преподаватель обязан:

- провести инструктаж по технике безопасности перед началом занятий;
- проверить готовность помещения, оборудования и инвентаря к занятиям;
- проверить соответствие спортивной формы обучающихся требованиям безопасности;
- обеспечить соблюдение мер безопасности в процессе занятий;
- адаптировать нагрузку с учетом физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся;
- контролировать правильность выполнения упражнений;
- при появлении признаков утомления или недомогания прекратить выполнение упражнений;

- оказать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- по окончании занятий проверить сохранность инвентаря и оборудования;
- обеспечить организованный выход обучающихся из спортивного зала.

9.3. Тренировки спортивно-оздоровительных секций Спортклуба РГГУ и сборных команд РГГУ проводятся по утвержденному графику под руководством тренера-преподавателя.

9.4. Для проведения спортивно-массовых мероприятий необходимо:

- подать заявку не позднее чем за 14 дней до проведения мероприятия;
- получить разрешение директора Департамента по работе с молодежью;
- обеспечить медицинское сопровождение мероприятия;
- назначить ответственных лиц за организацию и проведение мероприятия;
- провести инструктаж участников по технике безопасности.

10. Ответственность за нарушение Правил

10.1. За нарушение настоящих Правил к пользователям объектов спорта могут быть применены следующие меры воздействия:

- замечание;
- выговор;
- отчисление;
- привлечение к дисциплинарной ответственности в соответствии с локальными нормативными актами РГГУ;
- возмещение материального ущерба в установленном порядке.

10.2. За умышленную порчу имущества, спортивного инвентаря и оборудования виновные лица несут материальную ответственность в размере причиненного ущерба, а также могут быть привлечены к дисциплинарной,

административной или уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10.3. За грубое нарушение общественного порядка, создание угрозы жизни и здоровью окружающих виновные лица могут быть переданы в правоохранительные органы для привлечения к установленной законом ответственности.

10.4. Решение о применении мер воздействия принимается дисциплинарной комиссией, по представлению преподавателя, тренера-преподавателя.

10.5. РГГУ не несет ответственности:

- за травмы, полученные пользователями в результате нарушения настоящих Правил и техники безопасности;
- за утрату или повреждение личных вещей, оставленных в раздевалках и других помещениях без присмотра;
- за вред, причиненный здоровью пользователя собственными неправильными действиями и/или бездействием.

11. Заключительные положения

11.1. Изменения и дополнения в настоящие Правила вносятся приказом ректора РГГУ по представлению директора Департамента по работе с молодежью.

11.2. С настоящими Правилами должны быть ознакомлены все пользователи объектов спорта РГГУ. Правила размещаются на официальном сайте РГГУ.

11.3. Контроль за соблюдением настоящих Правил осуществляют:

- Департамент по работе с молодежью;

- Кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности;
- Управление комплексной безопасности;
- Департамент эксплуатации и развития имущественного комплекса;
- преподаватели и тренеры-преподаватели во время проведения занятий.

11.4. Все вопросы, не урегулированные настоящими Правилами, решаются РГГУ в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами РГГУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F31AA0002B36A9542DB2576F38D396F
Владелец: Попков Андрей Викторович

Действителен: с 20.06.2025 по 20.06.2026