

4. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

Внеучебная спортивная работа в РГГУ ведется кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности совместно с Управлением по работе со студентами. Основная цель данной деятельности – развитие массового студенческого спорта и пропаганды здорового образа жизни среди студентов. Студенческие спортивные команды принимают активное участие в спортивно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятиях университетского, муниципального, федерального и международных уровней.

Проводится работа с 12 сборными студенческими командами по разным видам спорта, в которых занимаются 215 студентов. Ведутся занятия в 15 спортивно-оздоровительных секциях по: волейболу, баскетболу, настольному теннису, бадминтону, скандинавской ходьбе, мини-футболу, фитнес-аэробике, шейпингу, чирлидингу, танцевальному спорту, плаванию, компьютерному спорту и шахматам. На постоянной основе в спортивно-оздоровительных секциях занимается более 525 студентов. Каждый семестр проводятся межфакультетские соревнования и открытые тренировки.

В период с сентября 2021 г. по ноябрь 2022 г. в РГГУ состоялись:

- «Фестиваль спорта РГГУ»
- «Спартакиада первокурсников РГГУ»
- Чемпионат по армрестлингу;
- Чемпионат по футболу;
- Чемпионат по боулингу;
- Чемпионат по шахматам.
- Кубок РГГУ по шахматам.
- Соревнования посвященные международному дню студенческого спорта.

Кроме того, с сентября 2021г по декабрь 2022. в университете были проведены соревнования по:

- волейболу 4x4 и 6x6(среди юношей и девушек);
- баскетболу 3x3 и 2x2(среди юношей);
- Университетские соревнования по силовому многоборью «РГГУ ЗА СПОРТ»;
- Футволей
- Турнир по мини-футболу
- Танцевальный мастер класс по фитнес аэробике;

Активно ведется работа со сборными командами РГГУ, представляющими РГГУ на региональном уровне. Команды университета принимали участие в XXXIV и участвуют XXXV Московских спортивных студенческих играх (МССИ) под эгидой Российского студенческого спортивного союза. Студенты РГГУ приняли участие в соревнованиях по: волейболу (жен), плаванию, баскетболу (муж), мини-футболу (жен, муж), шахматам, перетягиванию каната, (жен, муж), настольному теннису, спортивной аэробике, пляжному футболу (жен, муж).

Для участия в городских спортивно-оздоровительных мероприятиях по приглашению Минобрнауки РФ и Минспорта РФ университетом организуются команды из числа обучающихся. В этом году студенты РГГУ приняли участие в Всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий», Всероссийской Гонке ГТО «Путь Победы», в Региональной Гонке ГТО «Путь Победы», «100 пудовый забег», Всероссийской Гонке ГТО «ENERGY RACE», Всероссийский патриотический забег «Я горжусь», Всероссийском студенческом забеге, в студенческом легкоатлетическом кроссе формате эстафеты 01.10.2022г. в рамках кросса «Лисья гора», Всероссийской студенческой патриотической акции «Знай наших».

Студенты сборной команды РГГУ по перетягиванию каната приняли участие в спортивных соревнованиях «Международный фестиваль студенческого спорта», в Первенстве г. Москвы среди юниоров и юниорок.

Студенты из Монголии обучающиеся в РГГУ принимали участие в турнирах по баскетболу (1 место) и по волейболу (4 место) среди иностранных студентов обучающихся в России.

В ноябре 2022 года студенты РГГУ участвовали в Московских межнациональных спортивных играх в соревнованиях по волейболу, мини-футболу, мас-реслингу, перетягиванию каната, легкой атлетике и прыжкам в длину.

За отчетный период студенты РГГУ - участники соревнований достигли следующих результатов:

- В Московских межнациональных спортивных студенческих играх 2022 РГГУ занял 1 место в общекомандном зачете:
 - команда по перетягиванию каната заняла 2 место в смешанном и 3 место в мужском составе в Московских межнациональных спортивных студенческих играх;
 - Мини-футбол 1 место в Московских межнациональных спортивных студенческих играх
 - Мас-реслинг 2 место у юношей и 1.2.3 места у девушек в личном зачете;
 - 1,2 места в легкоатлетической эстафете
 - 1, 3 места в прыжках в длину.
- студент получил медаль за 2 место в личном зачете в соревнованиях по плаванию в XXXIV МССИ.
- студенты выиграли 2 медали за 1 и 2 места в личном зачете в соревнованиях по плаванию в XXXV МССИ;
- Студенческая лига плавания 1 и 2 места в личном зачете;
- Горные лыжи 1 и 2 места в личном зачете в XXXIV МССИ.

Преподаватели кафедры ведут видеоканал кафедры физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности с рекомендациями для студентов по поддержанию физической активности, проводятся консультирование студентов на темы: «Основы здорового образа жизни», «Правильное питание», «Физическая активность, самостоятельные занятия спортом и физическими упражнениями». В день студенческого спорта (20 сентября) кафедра ежегодно проводит онлайн викторины, в которых принимает участие значительное количество студентов.

РГГУ сотрудничает со следующими организациями: Московское региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз», Центр тестирования ГТО ЗАО г. Москвы, Ассоциация баскетбольных студенческих клубов, Студенческая лига плавания.