



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

Предуниверсарий
программа среднего (общего образования)

**Аннотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»**

Место в учебном плане	10 класс – 2 ч/нед. 11 класс – 2 ч/нед.
Базовый / углубленный уровень	10 класс – базовый уровень 11 класс – базовый уровень
Документы в основе составления рабочей программы	Приказ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РФ от 12.08.2022 года № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012г № 413. Приказ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РФ от 23.11.2022 года № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» Внесены изменения в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»)
Учебники	Основная 1. Программа для общеобразовательных учреждений «Физическая культура» 1-11 классы. В. И. Лях, А. А. Зданевич, М., 2012г., Издательство «Просвещение». http://lib.sportedu.ru - РГУФКСиТ центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.
Другие пособия (если используются)	1. Киселёва С.Б., Киселёв П.А.: Физическая культура, Настольная книга учителя, Подготовка школьников к олимпиадам. 2013Г 2. Лях В.И. Ред. Маслов М.В.: Физическая культура 10-11класс. Тестовый контроль.для учителей общеобразовательных учреждений. Просвещение 2012 г. 3.Матвеев А.П., Палехова Е.С. Под. Ред. Силантьева О.В. Физическая культура,10-11классы. Учебник,ФГОС. 2015Г 4.Кузьменко Г.А. Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки. Организационная культура личности.Из-во Прометей 2013г

	<p>5. http://liber.rsuh.ru/ - Информационный комплекс РГГУ «Научная библиотека»</p> <p>6. http://gto.ru/ - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»</p> <p>7. Волейбол. Правила соревнований. - М., 2012</p> <p>8. Погадаев Г.И. Физическая культура. 10-11 классы 2014г Правила игры в баскетбол</p>
Электронные ресурсы (если используются)	<p>1. Городской методический центр. Методическое пространство для учителей средней и старшей школы. https://mosmethod.ru.</p> <p>2. Российская электронная школа https://resh.edu.ru/ Библиотека Московской электронной школы https://uchebnik.mos.ru/catalogue</p> <p>3. Видеоуроки на сайте "Инфоурок" https://iu.ru/video-lessons</p> <p>4. Библиотека видеоуроков по школьной программе на сайте "Интернетурок" https://interneturok.ru/</p> <p>5. Онлайн-школа "Знайка" https://znaika.ru/</p> <p>6. Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов: http:// schoolcollection.edu.ru</p>
Структура учебного предмета (порядок изучения основных тем)	<p>10 КЛАСС Знания о физической культуре Способы самостоятельной двигательной деятельности Физическое совершенствование Спортивно-оздоровительная деятельность</p> <p>11 КЛАСС Знания о физической культуре Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО Физическое совершенствование Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</p>
Формы контроля	<p>Демонстрация техники упражнения Диалог/Полилог Дневник самоконтроля Олимпиада Соревнование Тест Тестирование физических качеств Реферат Цифровое д/з</p>