

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С.ВЫГОТСКОГО
Факультет психологии образования
Кафедра психологии семьи и детства

ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

44.04.02 Психолого-педагогическое образование
Возрастно-психологическое консультирование
Уровень высшего образования: магистратура

Форма обучения (*очно-заочная*)

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва 2024

Основы консультативной психологии
Рабочая программа дисциплины

Составитель:

к.п.н, доцент кафедры психологии семьи и детства Кожевникова В.В

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания

№ 6 от 26 февраля 2024 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	Ошибка! Закладка не определена.
1.1. Цель и задачи дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций	Ошибка! Закладка не определена.
1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	Ошибка! Закладка не определена.
2. Структура дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
3. Содержание дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
4. Образовательные технологии	Ошибка! Закладка не определена.
5. Оценка планируемых результатов обучения.....	Ошибка! Закладка не определена.
5.1 Система оценивания	Ошибка! Закладка не определена.
5.2 Критерии выставления оценки по дисциплине	Ошибка! Закладка не определена.
5.3 Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине	Ошибка! Закладка не определена.
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
6.1 Список источников и литературы	Ошибка! Закладка не определена.
6.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».....	Ошибка! Закладка не определена.
6.3 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы	13
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.....	13
9. Методические материалы.....	Ошибка! Закладка не определена.
9.1 Планы семинарских/ практических/ лабораторных занятий.....	Ошибка! Закладка не определена.
9.2 Методические рекомендации по подготовке письменных работ.....	Ошибка! Закладка не определена.
9.3 Иные материалы.....	Ошибка! Закладка не определена.
Приложение 1. Аннотация рабочей программы дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.

1. Пояснительная записка

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: формирование способностей к осуществлению стандартных базовых процедур оказания консультативной помощи индивиду, группе, в том числе диагностике и предупреждению отклонений в социальном и личностном развитии, оказанию консультативной помощи людям с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях и формированию толерантного отношения к различным социально-культурным различиям, а также умений и навыков в организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия, теории и техники психологического консультирования;
2. Ознакомить студентов с методологией психологического консультирования, а также различными методами консультирования личности на разных возрастных этапах.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей, развить способности к абстрактному мышлению, анализу, синтезу, готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала, использовать научно обоснованные методы и технологии в психолого-педагогической деятельности, выстроить менеджмент социализации результатов научных исследований.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
ПК-2 Способен к проведению психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, а также готовностью к проведению индивидуального и группового консультирования клиентов по выявлению у них психологическим проблемам, а также оказанию психологической помощи в их решении	ПК-2.1. Понимает принципы проведения психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска,	Знает направления психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Умеет проводить психологическое консультирование клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет навыками психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска
	ПК-2.2. Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.	Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска. Умеет применять методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет методами, приемами и

		технологиями консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.
--	--	--

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Методология исследовательской деятельности и академическая культура в образовании, Научные школы и теории современной психологии, Современные концепции возрастной и педагогической психологии.

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Профконсультирование и профориентация детей и подростков, Возрастно-психологическое консультирование, Психологическое консультирование в пожилом возрасте.

2. Структура дисциплины

Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часа (ов).

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
1	Практические занятия	24
1	Контроль	18
Всего:		24

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 66 академических часа(ов).

3. Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Тема 1. Введение в психологическое консультирование	Специфика психологического консультирования. Цели и задачи. Виды консультирования Пространственная и временная организация

		<p>процесса. Этапы ведения беседы. Этические принципы консультирования. Требования к личности консультанта Оценка эффективности консультирования</p>
2	<p>Тема 2. Специальные проблемы психологического консультирования</p>	<p>Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог – клиент» Особенности консультирования «немотивированных» клиентов Консультирование клиентов предъявляющих завышенные требования Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов Консультирование тревожных клиентов Консультирование при реакциях страха и фобиях. Консультирование обсессивных личностей Консультирование истерических личностей Консультирование при параноидальных расстройствах Консультирование шизоидных личностей Консультирование асоциальных личностей Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами Консультирование при переживании вины Консультирование клиентов с депрессивными и суицидальными намерениями Консультирование при переживаниях утраты Консультирование плачущих клиентов</p>
3	<p>Тема 3. Практические направления психологического консультирования направления стандарты и базовых процедур оказания консультативной помощи</p>	<p>Практические особенности процесса психологического консультирования Активное слушание Динамическое направление в психологическом консультировании Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании Сравнительный анализ основных направлений в психологическом консультировании Парадигмы и базовые стандарты психологического консультирования</p>

4. Образовательные технологии

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Виды учебных занятий</i>	<i>Образовательные технологии</i>
1	2	3	4

1.	Тема 1. Введение в психологическое консультирование	<i>Практическое занятие 1</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Развернутая беседа с обсуждением примеров, иллюстрирующих социальную и научную значимость дисциплины, опрос</i> <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций</i>
2.	Тема 2. Специальные проблемы психологического консультирования	<i>Практическое занятие 2</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Развернутая беседа с обсуждением примеров, иллюстрирующих прохождение основных этапов брачно-семейных отношений, дискуссия</i> <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций и изучение источников</i>
3.	Тема 3. Практические направления психологического консультирования стандарты и базовых процедур оказания консультативной помощи	<i>Практическое занятие 3</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Творческая работа</i> <i>Изучение источников</i>

В период временного приостановления посещения обучающимися помещений и территории РГГУ. для организации учебного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут быть использованы следующие образовательные технологии:

- видео-лекции;
- онлайн-лекции в режиме реального времени;
- электронные учебники, учебные пособия, научные издания в электронном виде и доступ к иным электронным образовательным ресурсам;
- системы для электронного тестирования;
- консультации с использованием телекоммуникационных средств.

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- опрос	5 баллов	30 баллов
- участие в дискуссии	5 баллов	10 баллов
- творческая работа	10 баллов	10 баллов
- собеседование	10 баллов	10 баллов
Промежуточная аттестация экзамен		40 баллов
Итого за семестр		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55		E	
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ C	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Вопросы для дискуссии

1. Каковы основные принципы и методы психологического консультирования?
2. Какие навыки и качества должен иметь психолог-консультант?
3. Какие основные проблемы и трудности могут возникать в процессе психологического консультирования?
4. Каким образом психологическое консультирование может помочь людям в решении их проблем?
5. Какова роль эмпатии и поддержки в процессе психологического консультирования?
6. Какие методы и техники используются в работе психологического консультанта?
7. Какова роль самопознания и саморазвития психолога в процессе консультирования?

8. Каковы основные принципы этики и конфиденциальности в психологическом консультировании?
9. Какие основные направления и подходы существуют в психологическом консультировании?
10. Каковы перспективы развития психологического консультирования в современном мире?

Примерные темы творческих заданий

1. Разработка индивидуального плана консультирования для клиента с определенными проблемами или жизненными трудностями.
2. Анализ и обсуждение этических дилемм в психологическом консультировании.
3. Исследование различных подходов к консультированию (например, психодинамический, когнитивно-поведенческий, гештальт-терапия и др.) и их применение на практике.
4. Разработка и проведение собственной консультационной сессии с реальным клиентом или симулированным пациентом.
5. Исследование и обсуждение влияния культурных различий на процесс консультирования и эффективность работы с клиентами из разных культурных контекстов.
6. Анализ случаев из практики психологического консультирования и выработка рекомендаций по улучшению работы с подобными клиентами в будущем.

Вопросы для собеседования

1. Какие методы и подходы к психологическому консультированию вы предпочитаете использовать и почему?
2. Как вы оцениваете эффективность психологического консультирования? Какие критерии успеха вы используете?
3. Как вы работаете с клиентами, у которых есть сильные сопротивления к изменениям или отказываются признавать свои проблемы?
4. Какие навыки и качества, по вашему мнению, необходимы для успешной работы психологическим консультантом?
5. Как вы поддерживаете свою профессиональную компетенцию и развиваете свои навыки в области психологического консультирования?
6. Как вы оцениваете свою способность к эмпатии и пониманию чувств и потребностей клиентов? Какие стратегии вы используете для улучшения этих навыков?
7. Как вы реагируете на ситуации, когда ваше мнение или подход к консультированию расходится с мнением клиента? Как вы решаете конфликты и находите компромиссы?
8. Как вы поддерживаете конфиденциальность и этические стандарты в своей работе с клиентами?
9. Как вы оцениваете свою способность к саморефлексии и самоконтролю в процессе консультирования? Какие стратегии вы используете для поддержания своей психологической устойчивости?
10. Какие вызовы и трудности вы чаще всего встречаете в своей работе психологическим консультантом и как вы их преодолеваете?

Вопросы к экзамену

1. Понятие о психологической помощи.
2. Понятие о психологическом консультировании, цели, задачи.
3. Подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии.
4. Возникновение и развитие психологического консультирования.

5. Специфика психологического консультирования. Основные отличия психологического консультирования от психокоррекции, психотерапии.
6. Принципы психологического консультирования.
7. Этические аспекты психологического консультирования.
8. Требования к личности психолога-консультанта.
9. Виды психологического консультирования.
10. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование.
11. Семейное консультирование.
12. Дистантное психологическое консультирование.
13. Психологическое консультирование на «телефоне доверия»: содержание, цели, преимущества, недостатки.
14. Психологическое консультирование посредством дистантного письма: содержание, цели, преимущества, недостатки.
15. Динамическое направление в психологическом консультировании.
16. Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании.
17. Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании.
18. Пространственные аспекты консультирования.
19. Структурирование времени консультирования.
20. Диагностика в психологическом консультировании: цель применения, содержание, методики.
21. Понятия «клиент», «заказчик» и «пользователь» в психологическом консультировании.
22. Понятия «запрос», «жалоба», «проблема», «самодиагноз» в психологическом консультировании.
23. Психологический анализ, структура жалобы клиента.
24. Основные этапы ведения консультативной беседы.
25. Первый этап консультативной беседы: цели, задачи, содержание.
26. Второй этап консультативной беседы: цели, задачи, содержание.
27. Третий этап консультативной беседы: цели, задачи, содержание.
28. Четвертый этап консультативной беседы: цели, задачи, содержание.
29. Оценка эффективности психологического консультирования.
30. Классический психоанализ (З.Фрейд): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
31. Аналитическая психология (К.Юнг): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
32. Индивидуальная психология (А.Адлер): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
33. Гуманистический психоанализ (Э.Фромм): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
34. Когнитивное научение (И.П.Павлов, Б.Скиннер): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
35. Рационально-эмотивная психотерапия (А.Эллис): основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
36. Нейролингвистическое направление: основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
37. Экзистенциальная психотерапия: основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
38. Клиент-ориентированная психотерапия: основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.
39. Гештальт-терапия: основные понятия, техники, приемы, используемые в психологическом консультировании.

- 40.Нерефлексивное слушание: понятие, цель, основные приемы.
41. Рефлексивное слушание: понятие, цель, основные приемы.
- 42.Активное слушание: понятие, цель, основные приемы.
- 43.Эмпатическое слушание: понятие, цель, основные приемы.
- 44.Типы клиентов в психологическом консультировании. Понятие «трудные клиенты».
- 45.Виды психологической защиты, используемые клиентами в процессе консультирования
- 46.Особенности консультирования «немотивированных» клиентов.
- 47.Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования.
48. Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов.
- 49.Консультирование тревожных клиентов.
- 50.Консультирование при реакциях страха и фобиях.
- 51.Консультирование обсессивных личностей.
- 52.Консультирование истерических личностей.
- 53.Консультирование при параноидальных расстройствах. 54.Консультирование шизоидных личностей.
- 55.Консультирование асоциальных личностей.
- 56.Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами.
- 57.Консультирование при переживании вины.
- 58.Консультирование клиентов с депрессивными и суицидальными намерениями.
- 59.Консультирование при переживаниях утраты.
- 60.Консультирование «плачущих» клиентов.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Список источников и литературы

Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. –148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

Дополнительная литература:

1. Андронникова, О. О. Специальные проблемы психологического консультирования : учебное пособие / О.О. Андронникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 352 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование: Магистратура). — DOI 10.12737/1084976. - ISBN 978-5-16-016165-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2102185>
2. Писаревский, К. Л. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебное пособие / К. Л. Писаревский, С. Н. Савинков. - Химки : РМАТ, 2023. - 305 с. - ISBN

- 978-5-98699-408-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2133083>
3. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учебное пособие / О. Г. Прохорова. - 2-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Издательство Юрайт, 2018. - 234. <https://urait.ru/bcode/438241>
4. Роджерс, К. Р. Новейшие подходы в психологической практике. Консультирование и психотерапия: Учебное пособие / Роджерс К.Р. - Москва : ИОИ, 2016. - 201 с.: ISBN 978-5-94193-880-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/940166>

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет

Национальная электронная библиотека (НЭБ) www.rusneb.ru
ELibrary.ru Научная электронная библиотека www.elibrary.ru
Электронная библиотека Grebennikon.ru www.grebennikon.ru

6.3. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

Доступ к профессиональным базам данных: <https://liber.rsuh.ru/ru/bases>

Информационные справочные системы:

1. Консультант Плюс
2. Гарант

7. Материально-техническое обеспечения дисциплины

Состав программного обеспечения:

1. Windows
2. Microsoft Office
3. Kaspersky Endpoint Security

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или могут быть заменены устным ответом; обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс; для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств; письменные задания оформляются увеличенным шрифтом; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

- для глухих и слабослышащих: лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования; письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме; экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со

специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих: в печатной форме, в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих: устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE; дисплеем Брайля PAC Mate 20; принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
 - для глухих и слабослышащих: автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих; акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1; компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9. Методические материалы

9.1. Планы практических занятий

Тема 1. Введение в психологическое консультирование

Вопросы для обсуждения:

1. Что такое психологическое консультирование и какие основные принципы лежат в его основе?
2. Какие методы и техники используются в психологическом консультировании?
3. Какие навыки и качества должен обладать психолог-консультант?
4. Какие основные этапы процесса психологического консультирования?
5. Какие этические принципы должен соблюдать психолог-консультант в своей работе?
6. Какие основные теории и подходы лежат в основе психологического консультирования?
7. Какие основные проблемы могут возникнуть в процессе психологического консультирования и как их можно решить?

8. Каким образом психологическое консультирование может помочь клиенту в решении его проблем?
9. Какие основные тенденции и направления развития психологического консультирования существуют в современном мире?
10. Какие основные методики и инструменты используются для оценки эффективности психологического консультирования?

Список литературы:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. –148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

Тема 2. Специальные проблемы психологического консультирования

Вопросы для обсуждения:

1. Каким образом психологическое консультирование может помочь людям в решении их проблем?
2. Какова роль эмпатии и поддержки в процессе психологического консультирования?
3. Какие методы и техники используются в работе психологического консультанта?
4. Какова роль самопознания и саморазвития психолога в процессе консультирования?
5. Каковы основные принципы этики и конфиденциальности в психологическом консультировании?

Список литературы:

1. Андронникова, О. О. Специальные проблемы психологического консультирования : учебное пособие / О.О. Андронникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 352 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование: Магистратура). — DOI 10.12737/1084976. - ISBN 978-5-16-016165-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2102185>
2. Писаревский, К. Л. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебное пособие / К. Л. Писаревский, С. Н. Савинков. - Химки : РМАТ, 2023. - 305 с. - ISBN 978-5-98699-408-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2133083>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>

Тема 3. Практические направления психологического консультирования направления стандарты и базовых процедур оказания консультативной помощи

Вопросы для обсуждения:

1. Динамическое направление в психологическом консультировании
2. Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании
3. Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании
4. Сравнительный анализ основных направлений в психологическом консультировании
5. Парадигмы и базовые стандарты психологического консультирования

Список литературы:

1. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
2. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
3. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учебное пособие / О. Г. Прохорова. - 2-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Издательство Юрайт, 2018. - 234. <https://urait.ru/bcode/438241>
4. Роджерс, К. Р. Новейшие подходы в психологической практике. Консультирование и психотерапия: Учебное пособие / Роджерс К.Р. - Москва :ИОИ, 2016. - 201 с.: ISBN 978-5-94193-880-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/940166>

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Основы консультативной психологии»**

Дисциплина реализуется на факультете психологии образования кафедрой психологи семьи и детства.

Цель дисциплины: формирование способностей к осуществлению стандартных базовых процедур оказания консультативной помощи индивиду, группе, в том числе диагностике и предупреждению отклонений в социальном и личностном развитии, оказанию консультативной помощи людям с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях и формированию толерантного отношения к различным социально-культурным различиям, а также умений и навыков в организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия, теории и техники психологического консультирования;
2. Ознакомить студентов с методологией психологического консультирования, а также различными методами консультирования личности на разных возрастных этапах.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей, развить способности к абстрактному мышлению, анализу, синтезу, готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала, использовать научно обоснованные методы и технологии в психолого-педагогической деятельности, выстроить менеджмент социализации результатов научных исследований.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
ПК-2 Способен к проведению психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, а также готовностью к проведению индивидуального и группового консультирования клиентов по выявлению у них психологическим проблемам, а также оказанию психологической помощи в их решении	ПК-2.1. Понимает принципы проведения психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска,	Знает направления психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Умеет проводить психологическое консультирование клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет навыками психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска
	ПК-2.2. Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.	Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска. Умеет применять методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет методами, приемами и технологиями консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов

		развития, факторов риска.
--	--	---------------------------

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).
Форма промежуточной аттестации – экзамен.