



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

**Аннотации дисциплин образовательной программы высшего образования  
по направлению подготовки 37.04.01 Психология  
направленность (профиль) Психология консультирования**

**Иностранный язык в профессиональной деятельности**

Цель дисциплины: обучить выпускника практическому владению иностранным языком (общаться на иностранном языке в социально-обусловленных сферах повседневной и профессиональной деятельности), сформировать умения и навыки, которые позволят выпускнику эффективно осуществлять профессиональную деятельность в сфере психологии (работать с зарубежной литературой по профилю и с документацией, выполнить устный/письменный перевод статьи профессионально направленного характера).

Задачи дисциплины:

- 1) Развивать навыки владения иностранным языком во всех сферах речевой деятельности;
- 2) Усвоить речевые образцы коммуникации, принятые в повседневной и деловой области общения;
- 3) Научиться использовать в практических целях в несложных стандартных ситуациях общения распространенные грамматические структуры (например, система времени, модальные глаголы, конструкции с пассивным залогом, порядок слов в предложениях и вопросах, типы придаточных предложений и т. д.);
- 4) Научиться пользоваться терминологическими словарями;
- 5) Сформировать навыки произношения терминов и адекватного перевода терминов на русский и иностранный язык;
- 6) Обучить простейшим приемам всех видов чтения (изучающего, просмотрового, поискового и ознакомительного) общей и специальной литературы;
- 7) Развить навыки аудирования с тем, чтобы понимать широкие аспекты разговорной речи и иметь возможность активно участвовать в дискуссиях и дебатах;
- 8) Развить навыки логического построения предложений;
- 9) Обучить простейшим формам передачи содержания текстов по общей и психологической тематике.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- лингвистические особенности изучаемого иностранного языка, его место среди языков мира; основные фонетические, лексические, грамматические явления изучаемого иностранного языка; правила, принципы, социальные контексты и ситуации употребления изучаемого иностранного языка; научные стандарты проведения исследования, этику взаимодействия с респондентами;

**Уметь:**

- правильно строить на изучаемом иностранном языке собственную речь (устно и письменно), адекватно используя разнообразные языковые средства с целью выделения релевантной информации; воспринимать на слух и понимать текст на иностранном языке; переводить письменные тексты и устную речь в рамках типичных бытовых ситуаций; ориентироваться в структуре текста статей, в том числе, написанных на иностранных языках;

**Владеть:**

- основами публичной речи; основными навыками письма, необходимыми для подготовки публикаций, тезисов, аннотирования и реферирования; профессиональной психологической терминологией; навыками представления полученных результатов в доступной и информативной форме.

### **Методология исследовательской деятельности и академическая культура**

Цель дисциплины: сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления о методологии психологии, классических и современных представлениях о парадигмах и категориальном строе психологии, как научную основу для решения актуальных теоретических и научно-практических задач психологических исследований.

Задачи дисциплины

- 1) Изучить историю и современное состояние методологии психологии;
- 2) Рассмотреть уровни, методологии, ее основные инварианты, проблемы и парадигмы;
- 3) Изучить трансформации в построении категориального строя, содержания парадигм и критериев научности психологических теорий;
- 4) Сформировать представления о мультипарадигмальности, комплексности и междисциплинарной в определении проблем и постановке задач современных научных исследований;
- 5) Сформировать умения интерпретировать полученные в курсе знания и применять их при построении собственного исследования;
- 6) Совершенствовать умение соотносить методологические принципы, задачи и методику психологического исследования;
- 7) Через изучение содержания дисциплины способствовать развитию профессионально-важных для ученого-исследователя личностных качеств (целеустремленности, настойчивости, последовательности, активности и др.).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

**Знать:** структуру научного исследования, его основные этапы; общие естественнонаучные и социогуманитарные основания психологической науки, методологические принципы проведения теоретических и эмпирических научных исследований в психологии; разницу между номотетическим и идеографическим подходами к анализу и интерпретации данных; типологию, принципы разработки и требования к дизайну психологического исследования;

**Уметь:** применять критерии научности психологического исследования, критерии качества научных гипотез, теоретических обзоров, эмпирических данных и результатов при оценке научных исследований; обосновывать актуальность, выдвигать научные гипотезы, формулировать задачи, разрабатывать дизайн, программу и рабочие планы теоретического и эмпирического исследования в психологической науке и практике; соотносить полученные данные с данными других авторов, оценивать ограничения и слабые стороны своего исследования; самостоятельно организовывать научно-исследовательскую деятельность с учетом имеющихся ресурсов, ограничений, действующих правовых и этических норм,

**Владеть:** навыком объективной оценки полученных результатов, навыком осваивать новые методы и методики для более эффективной диагностики клиентов или получения валидных и надежных результатов; навыками работы с ключами психодиагностических методик, психометрическими нормами и статистическими критериями для создания релевантной изучаемой реальности модели изучаемого явления или формулирования предсказаний о вероятных паттернов поведения; приемами формулировки гипотез, подбора исследовательских планов и методов анализа данных для их проверки; способами поиска, обработки, классификации и систематизации научно-теоретической и эмпирической информации; владеет приемами методологического анализа научных исследований;

### **Межкультурное взаимодействие**

Цель дисциплины: формирование у магистров представления об основных направлениях и методах исследовательской и практической работы в сфере межгрупповых отношений.

Задачи дисциплины:

- 1) Ознакомление студентов с представлениями российских и зарубежных авторов о направлениях и методах психологического изучения межгрупповых отношений;
- 2) Формирование у студентов представлений об условиях и закономерностях взаимодействия, обусловленных включенностью людей в социальные группы;
- 3) Формирование у студентов способности анализировать с помощью психологических понятий конкретные ситуации межгруппового взаимодействия;
- 4) Формирование у студентов умения выбирать адекватные способы воздействия на участников межгруппового общения и применять их.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные методы этнопсихологических исследований, социальные и кросс-культурные различия; историю этнопсихологии, современные теоретические подходы и этнопсихологические концепции; основные методы этнопсихологических исследований; области профессиональных функций психолога в организациях разного типа.

**Уметь:** Анализировать этническую культуру как психологический феномен; корректно выстраивать общение, учитывая специфику культурных особенностей оппонента; уважительно и бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям; проявлять в своём поведении уважительное отношение к отечественному историческому наследию; применять знания специфики межкультурного разнообразия общества в процессе профессионального и личностного общения; ставить профессиональные задачи в области научно-исследовательской и практической деятельности, соблюдая этические нормы, границы своей компетентности, организационные политики и процедуры.

**Владеть:** навыками толерантного отношения к социальным и культурным различиям и традициям; навыками толерантного, корректного и уважительного отношения к социокультурным традициям различных социальных групп; коммуникативными навыками в условиях межкультурного разнообразия социума; навыками анализа и оценки правовые события с точки зрения природы правового регулирования и закономерностей права; навыками оперирования основными понятиями этнической и кросс-культурной психологии основными методическими приемами психологических измерений культур, исследования этнической идентичности и межэтнических отношений.

### **Научные школы и теории современной психологии**

Цель дисциплины - сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления о классических и современных школах и направлениях психологической науки, факторах, определяющих появление и трансформации ведущих научных школ и направлений, ведущих закономерностях и тенденций в их развитии, как научную основу для решения актуальных теоретических и научно-практических задач психологических исследований

Задачи дисциплины

- 1) Изучить историю и современное состояние ведущих научных школ и направлений психологии;
- 2) Рассмотреть причины разделения психологии и выделения основных психологических школ и направлений в разные периоды развития психологической науки;
- 3) Проанализировать предмет психологии и подходы к исследованию психики в основных психологических школах и направлениях;
- 4) Изучить трансформации в развитии ведущих научных школ и направлений и факторы, детерминирующие эти трансформации;

5) Сформировать представления о мультипарадигмальности, комплексности и междисциплинарности в определении проблем и постановке задач современных научных исследований;

6) Сформировать умения интерпретировать полученные в курсе знания и применять их при построении собственного исследования;

7) Совершенствовать умение соотносить методологические принципы, задачи и методику психологического исследования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** общие естественнонаучные и социогуманитарные основания психологической науки, методологические принципы проведения теоретических и эмпирических научных исследований в психологии

**Уметь:** выделять основное в научной литературе, оптимизировать информацию для дальнейшего использования; сравнивать взгляды и концепции различных авторов для формулирования обобщенного вывода по изучаемой проблеме; применять критерии научности психологического исследования, критерии качества научных гипотез, теоретических обзоров, эмпирических данных и результатов при оценке научных исследований;

**Владеть:** навыками интерпретации полученных данных; навыком аргументации выявленных закономерностей в рамках конкретной методологии, навыком сопоставления собственных результатов с результатами классических и современных исследований; способами поиска, обработки, классификации и систематизации научно-теоретической и эмпирической информации; приемами методологического анализа научных исследований

#### **Психология и социальный контекст**

Цель дисциплины - дать студентам знания по истории социальной психологии и основных теоретических концепций зарубежной и отечественной психологии.

Задачи дисциплины:

1) Способствовать умению понять и адекватно оценить логику становления психологического знания;

2) Осуществлять анализ различных подходов к психике человека.

3) Способствовать умению находить достоинства и недостатки теорий и концепций зарубежных и отечественных ученых.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** механизмы развития у сотрудника организации компетентности в области профессионального взаимодействия; методы руководства для выполнения управленческой функции

**Уметь:** анализировать и прогнозировать возможное развитие групповых динамических процессов; анализировать полученную информацию и корректно доносить идеи и корректировки; применять управленческие навыки для руководства группами; ставить и распределять задачи, планировать и контролировать исполнение работы; анализировать сложность поставленной задачи для равного распределения работы

**Владеть:** набором коммуникативных приемов и техник с целью их эффективного использования в профессиональной деятельности; приемами делегирования, обратной связи и оценки исполнения работы; навыками планирования для распределения нагрузки; навыками получения и предоставления обратной связи

#### **Математические и статистические методы исследований в психологии**

Цель дисциплины: формирование представления о практике применения статистических методов и структурного моделирования в психологии для получения и обработки экспериментальных данных, их месте в психологической науке.

Задачи дисциплины:

- 1) Получение обзора статистических методов и структурного моделирования с точки зрения использования их в практической деятельности;
- 2) Формирование у студентов практических навыков применения методов оценки результатов психологических измерений;
- 3) Формирование у студентов представления о построении психологических экспериментах на современном этапе.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

#### **Знать**

- основные статистические процедуры и способы их применения;
- методы, являющиеся основой структурного моделирования;
- знать способы компьютерной обработки данных с помощью специального модуля AMOS SPSS 18.0.

#### **Уметь**

- планировать эксперимент, организовывать сбор и накопление первоначальных данных, готовить данные для анализа, систематизации и обобщению научной информации, к постановке целей исследования и выбору оптимальных методов и технологий их достижения;
- самостоятельно проводить первоначальную статистическую обработку данных экспериментальных исследований;
- делать правильные психологические выводы на основе результатов статистического анализа.

#### **Владеть**

- навыками построения и принятия гипотез при анализе экспериментальных данных;
- навыками представления результатов научных исследований в различных формах (научные публикации, доклады) и обеспечивать психологическое сопровождение их внедрения.

### **Экспериментальная психология: классические и современные подходы**

Цель дисциплины: сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления об общей методологии исследований в психологии, навыки анализа и построения психологических исследований, направленные на решение научных, прикладных и практических задач профессиональной деятельности психолога.

Задачи дисциплины:

- 1) Освоение предмета, базовых понятий и принципов экспериментальной психологии
- 2) Освоение понятия исследования, его видов и структуры
- 3) Знакомство с неэкспериментальными видами исследований в психологии
- 4) Освоение представлений об эксперименте, его видах, принципах и способах его построения и осуществления и анализа, дизайне эксперимента
- 5) Овладение умениями анализа и представления результатов эмпирических исследований в психологии
- 6) Через изучение содержания дисциплины способствовать развитию профессионально-важных для ученого-исследователя личностных качеств (целеустремленности, настойчивости, последовательности, активности и др.).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

**Знать:** и ориентироваться в основных отечественных и зарубежных теориях психологии; закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии; структуру научного исследования по направлению подготовки «Психология»; этические и юридические нормативы, касающиеся сбора, обработки, хранения и презентации данных;

**Уметь:** обосновывать актуальность изучаемого явления, выдвигать научные гипотезы, подбирать психодиагностический инструментарий; анализировать задачи профессиональной деятельности, выделяя их базовые составляющие; подбирать метод исследования, адекватный цели и задачам исследования; выстраивать взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации; подбирать надежные и валидные психодиагностические методики; работать со статистическими критериями для проверки выдвинутых гипотез; развернуто описывать полученные результаты; давать содержательные интерпретации выявленным закономерностям; оформлять результаты исследования как реферат, отчет, заключение, статью или ВКР

**Владеть:** навыками интерпретации и оценки эмпирических данных; соотношения полученных результатов с выдвинутыми гипотезами и целью исследования; навыком самостоятельной работы в статистических программах, навыками оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме; нормами этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии, современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач

### **Психология цифрового общества**

Цель дисциплины- сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления о проблеме цифрового информационного общества, факторах, определяющих закономерности формирования цифрового информационного пространства в современном изменчивом и неопределенном мире.

Задачи дисциплины:

- 1) Изучить современное состояние ведущих научных направлений, изучающих проблему цифрового информационного общества;
- 2) Рассмотреть причины модификации современной информационной социализации;
- 3) Проанализировать влияние неопределенности, изменчивости и множественности на развитие и трансформацию основных закономерностей процесса информационной социализации и становления цифрового общества;
- 4) Изучить трансформации цифрового и виртуального пространства и социальные переживания людей разного возраста в связи с этими трансформациями;
- 5) Сформировать умения интерпретировать полученные в курсе знания и применять их при построении собственного эмпирического и прикладного исследования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** цели, задачи, которые ложатся на плечи психолога-консультанта, психолога-исследователя, психолога-руководителя;

**Уметь:** соотносить полученные данные с данными других авторов, оценивать ограничения и слабые стороны своего исследования; критически оценивать полученные результаты; использовать базовые социально-психологические знания и навыки работы с современными цифровыми технологиями для организации, управления и контроля субъектами и процессами;

**Владеть:** навыком объективной оценки полученных результатов, навыком осваивать новые методы и методики для получения репрезентативных результатов

### **Качественная методология и методы исследований в психологии**

Цель данного курса – теоретическое и практическое овладение обучающимися статистическими процедурами обработки эмпирических данных и способами их применения для использования этих процедур в решении статистических задач, которые возникают в ходе проведения научных и научно-практических психологических исследований.

Задачи курса предполагают выработку практических навыков

- 1) Обрабатывать, анализировать и систематизировать научно-психологическую информацию, отечественный и зарубежный опыт по теме исследования;
- 2) Планировать и организовывать проведение экспериментальных исследований;
- 3) Обрабатывать данные с использованием стандартных пакетов программного обеспечения;
- 4) Адекватно целям исследования анализировать и интерпретировать его результаты;
- 5) Применять основные математические и статистические методы, стандартные статистические пакеты для обработки данных, полученных при решении различных профессиональных задач.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Уметь:** подбирать метод исследования адекватный цели и задачам исследования; выстраивать взаимодействие с респондентами для сбора эмпирической информации; осуществлять сбор данных о конфликтном потенциале ситуации и субъектов взаимодействия и представлять соответствующую информацию; разрабатывать программы на снижение конфликтности;

**Владеть:** навыком самостоятельной работы в статистических программах, навыками оформления и презентации полученных данных в доступной «наивному» слушателю форме; нормами этического кодекса при сборе информации, её интерпретации и предоставлении обратной связи проблемы измерения в психологии, современные методы психологии, возможности их применения для решения различных исследовательских задач; навыками внедрения программ по снижению конфликтности;

**Знать:** ориентироваться в основных отечественных и зарубежных теориях психологии; закон распределения вероятностных величин, основные методы проведения исследований в психологии; основные методы, способы и средства получения информации о конфликтах и мирных способах взаимодействия.

### **Современные подходы психологии личности**

Цель дисциплины: сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления о категориальном строе современной психологии личности, факторах, определяющих закономерности появления и трансформации новых проблем и категорий в ситуации социокультурной транзитивности, как необходимое условие решения актуальных теоретических и научно-практических задач психологических исследований.

Задачи дисциплины:

- 1) Изучить современное состояние ведущих научных направлений психологии в психологии личности;
- 2) Рассмотреть причины модификации современной психологии личности, ее проблематики и категориального строя;
- 3) Проанализировать влияние неопределенности, изменчивости и множественности на развитие и трансформацию основных категорий современной психологии личности;
- 4) Изучить трансформации в развитии основной проблематики, методологии и методах исследования личности в ведущих научных школах современной психологии;
- 5) Сформировать представления о мультипарадигмальности, комплексности и междисциплинарности в определении проблем и постановке задач современных научных исследований;
- 6) Сформировать умения интерпретировать полученные в курсе знания и применять их при построении собственного эмпирического и прикладного исследования.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** содержание профессиональных, деловых и личностных качеств профессионала; новейшие концепции и исследования в области психологии личности и социальной

психологии личности; психологические механизмы влияния на процесс взаимодействия партнеров по общению с учетом их личностных особенностей;

**Уметь:** Понимать факты, мнения, интерпретации, оценки, формулировать собственное мнение и суждения; корректно преподнести и обосновывать свою точку зрения; выстраивать надежный и работоспособный альянс с научным руководителем, профессорско-преподавательским составом, другими обучающимися для достижения учебно-профессиональных целей; самостоятельно планировать и организовывать свою учебную деятельность; осуществлять анализ учебной деятельности с целью ее оптимизации; использовать знания о различных подходах к анализу личности в переговорном процессе;

**Владеть:** навыками аргументации, анализа и интерпретации полученных данных; современными методами, технологиями работы с научной информацией

### **Феноменология и границы нормы и патологии**

**Цель дисциплины:** формирование базовых знаний о феноменологии и границах нормы и патологии в современной психологии, о психическом и психологическом здоровье.

**Задачи:**

- сформировать понятия «норма-патология», «здоровье-болезнь», «психическое расстройство», «психическое и психологическое здоровье»;
- ознакомиться с био-психо-социальной моделью психической патологии;
- ознакомиться с современными подходами к классификациям психических нарушений;
- познакомиться обучающихся с подходами к пониманию нормы и патологии с позиций различных школ в современной психологии.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные методы и приемы психологического анализа подходы к пониманию этиологии психических расстройств с целью диагностики; понятия «норма - патология»; «здоровье-болезнь»; «психическое и психологическое здоровье»; классификации психических расстройств, расстройств поведения и личности; био-психо-социальную модель в анализе базовых механизмов психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе;

**Уметь:** организовывать и осуществлять диагностику основных психических познавательных процессов; подбирать адекватный исследовательской задаче набор методик; различать подходы к пониманию этиологии психических расстройств. Различать понятия «норма - патология»; «здоровье-болезнь»; «психическое и психологическое здоровье», с целью составления и интерпретации многомерных психологических профилей по результатам диагностики;

**Владеть:** навыками принятия решения в ходе обратной связи по итогам диагностики; навыками составления психологического заключения в понятной для клиента форме.

### **Когнитивная психология: теория и эмпирика**

**Цель дисциплины** – ознакомить студентов с основами теоретических и эмпирических знаний в области когнитивной психологии.

**Задачи дисциплины:**

- 1) Изучить сферу исследований современной когнитивной психологии и ее перспективных направлений.
- 2) Рассмотреть влияние новейших нейрокогнитивных знаний на современное понимание человеческой психики.
- 3) Актуализировать знания в области познавательных процессов, полученные при изучении общей психологии, возрастной психологии.
- 4) Осветить философские, социально-психологические и прикладные проблемы, стоящие перед когнитивной психологией.



В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные положения, тенденции развития и достижения современной когнитивной психологии и смежных направлений.

**Уметь:** свободно оперировать системой понятий и категорий когнитивной психологии, соотносить знания с конкретными задачами и конкретной социокультурной ситуацией исследования.

**Владеть:** теоретическими и эмпирическими методами когнитивной психологии, способами применения полученных знаний в собственных научных и прикладах исследованиях.

### **Преподавание психологии и психологическое просвещение**

**Цель дисциплины** - осмысление обучающимися получаемых знаний и собственного педагогического опыта в психолого-педагогических понятиях о содержании, механизмах, технологиях высшего профессионального образования и формировании личности в системе высшей и профильной школы.

**Задачи дисциплины** «Преподавание психологии в высшей школе»:

- раскрыть основную научно-практическую проблематику в передаче психологического знания;
- изучить психологические основы профессионального обучения в высшей школе;
- соотнести фундаментальные научные представления о структуре и функциях профильного образования с современными моделями построения образовательного пространства в высшей школе,
- формировать умения передавать психологические знания и контролировать качество их усвоения;
- способствовать формированию профессиональной позиции, профессионального мировоззрения и профессионального самосознания обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- основные задачи и методы профилактики и просвещения;
- цели и задачи обучения, специфичные для разных возрастов; динамику формирования профессиональной идентичности;
- психологические теории усвоения знаний;
- методологические основы разработки дидактических систем и моделей построения образовательного процесса;
- систему знаний о закономерностях и принципах образовательного процесса в высшей школе;
- роль и место психологии на современном этапе развития системы обучения и воспитания.

**Уметь:**

- подбирать стиль общения, целесообразный заданной коммуникативной ситуации; адаптировать речь для эффективной передачи информации, преодоления коммуникативный барьеров;
- разводить понятия «профилактика», «просвещение»;
- оценивать потребности аудитории и подбирать аудиторные или внеаудиторные формы работы при изучении психологических дисциплин;
- использовать психолого-педагогические знания для направления интереса аудитории в сторону приобщения к научной психологии;
- определять потребности в обучении, компоненты профессиональной идентичности; ориентироваться в возрастных и индивидуальных особенностях личности в системе профессионального образования;
- использовать методы беседа и контент-анализа для получения сведений о потребностях обучающихся;

- реализовывать основные дидактические принципы построения учебных курсов по психологии;
- определять методы обучения по источнику учебной информации (наглядные, словесные, практические, игровые), адекватные потребностям обучающихся и целям обучения;
- способами конструирования учебных программ, приемами отбора содержания учебных дисциплин психологической направленности, практическими навыками проведения различных форм процесса передачи и усвоения знаний (лекций, семинаров, практикумов, экзаменов и др.),
- методами обучения и навыками профессиональной рефлексии;

*Владеть:*

- навыками устной и письменной деловой и неофициальной речи;
- навыками разработки программ профилактической работы и методами обучения как способами взаимодействия преподавателя и студентов, направленными на овладение знаниями, умениями, навыками и способами учебной деятельности;
- способами и приемами привлечения интереса аудитории к изучению психологии;
- навыками целеполагания, планирования и предсказания результатов обучения;
- методами обучения как способами взаимодействия преподавателя и студентов, направленными на овладение знаниями, умениями, навыками и способами учебной деятельности

### **Психология консультирования: теория и практика**

Цель дисциплины - комплексная общепрофессиональная ориентация обучающихся в области теории, технологии и методик профессионального психологического консультирования;

- формирование у обучающихся систематического представления о предмете консультативной психологии в единстве ее фундаментальных и прикладных проблем, а также в области практических применений.

Задачи дисциплины:

- 1) Формирование общего представления о консультативной психологии и психологическом консультировании;
- 2) Освоение основной проблематики основных разделов консультативной психологии;
- 3) Знакомство с современными представлениями о теории и практиках консультирования;
- 4) Понимание соотношения фундаментальных и прикладных задач в консультативной психологии;
- 5) Рефлексия системы категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается практическое взаимодействие психолога и клиента;
- 6) Создание общего представления о процессе консультирования и его этапах,
- 7) Ориентировка в основных проблемах, возникающих у консультантов;
- 8) Формирование представлений об основных действиях консультанта, навыках и качествах, необходимых для эффективного консультирования;
- 9) Раскрытие психологических особенностей и позиций участников консультативного процесса.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные действия консультанта, навыки и качества, необходимые для эффективного консультирования;
- психологические особенности и позиции участников консультативного процесса;
- этические принципы психологического консультирования;
- современные представления о теории и практиках консультирования;

- систему категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается практическое взаимодействие психолога и клиента;
- теоретико-методологические основы и принципы психологического консультирования; основные проблемы, возникающие у консультантов;
- технологии для поддержания здорового образа жизни;

Уметь:

- разрабатывать и реализовывать индивидуально-ориентированные программы, направленные на устранение трудностей и адаптации к социальной среде;
- оказывать психологическое содействие оптимизации образовательной деятельности; анализировать теоретические позиции различных подходов к психологическому консультированию;
- осознавать теоретические основы своей консультативной деятельности;
- осмысленно выбирать свою теоретическую позицию в консультативной практике; пользоваться основными принципами психологии (активность, развитие, детерминизм, системность);
- провести консультирование поэтапно, используя необходимые диагностические средства, консультативные навыки и др.
- с учетом возрастных особенностей обучающихся разрабатывать последовательность образовательных задач, направленных на сохранение и укрепление здоровья, психическое развитие и становление личности обучающегося;
- разрабатывать рекомендации участникам образовательных отношений по вопросам развития и обучения обучающихся;
- организовывать условия своей учебно-профессиональной деятельности с учетом индивидуальных психофизиологических особенностей;

Владеть:

- навыками создания и поддержания консультативного контакта; основными интервенциями;
- базовыми приемами работы с запросами клиентов, для оказания им психологической помощи;
- навыками организации межличностных контактов, общения (в том числе, в поликультурной среде) и совместной деятельности участников образовательных отношений;
- ведения консультативной беседы; интерпретации нарратива клиента;
- вербального и невербального взаимодействия с клиентом;
- проведения консультирования.

### **Психология семьи в современном обществе**

Цель дисциплины: формирование адекватного представления о предмете и задачах изучаемой дисциплины, ее основных направлениях, возможностях практических приложений.

Задачи учебной дисциплины: обеспечить студентов необходимой системой знаний в области психологии семьи на современном этапе, выявить главные проблемы психологии семьи, вокруг которых аккумулируется психолого-педагогическое знание; сформировать представление о роли семьи в формировании личности, о проблемах семейного воспитания ребенка, социальном и институциональном контекстах семейной психологии, функционировании семейной системы, организации и динамике семейной жизнедеятельности, психологическом климате во внутрисемейных отношениях, вопросах взаимодействия родителей с детьми.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

факторы гармоничного развития семьи; характеристики психологически здоровых семей; источники семейных дисфункций и методы их профилактики; стандартные интервенции,

стратегии работы с семейными дисфункциями различного генеза; принципы семейного консультирования; системные характеристики семьи, специфику семейного консультирования, позитивную и негативную роль семейной системы как фактора оказания психологической помощи; основные правила и принципы проведения супервизии;

Уметь:

изучать факторы гармонизации семейных отношений; выбирать стиль жизни, нацеленный на поддержание здорового образа жизни и создание психологически благополучной атмосферы в семье; анализировать коммуникативные процессы в семье; определять роли участников семейной системы для понимания возможных причин её дисфункциональной работы; применять модели и методы супервизии в своей профессиональной деятельности;

Владеть:

навыками психолого-педагогической работы с семьей; приемами консультирования членов семьи по различным проблемам; способами коррекции нарушений семейных сценариев; базовыми навыками установления рабочего альянса с членами семьи; стандартным набором интервенций, используемых в работе с семейной системой

### **Психодиагностика личности: современное состояние и тенденции развития**

Цель дисциплины: подготовить специалиста к профессиональной деятельности в области практической психологии; сформировать представления о современном состоянии и тенденциях развития в сфере психодиагностики личности и возможности эффективного применения и интерпретации диагностических методик

Задачи дисциплины:

- 1) Изучить историю и современное состояние психодиагностики личности;
- 2) Рассмотреть классификацию психодиагностических методик и психодиагностические задачи по диагностики личности;
- 3) Изучить особенности практической организации, подбора и применения методов психодиагностики разных сфер личностного развития;
- 4) Сформировать представления о различных приемах и способах психодиагностики личности;
- 5) Сформировать умения интерпретировать полученные в курсе знания и применять их при построении собственного психодиагностического исследования;
- 6) Совершенствовать умение соотносить методологические принципы, задачи и методику психологического исследования;
- 7) Через изучение содержания дисциплины способствовать развитию профессионально-важных для ученого-исследователя личностных качеств (целеустремленности, настойчивости, последовательности, активности и др.).

Владеть современными психодиагностическими методами в рамках номотетического и идеографического подходов

ОПК-1.2. Знает естественнонаучные и социогуманитарные основания психологической науки, основные теории и концепции отечественной и зарубежной психологии, методологические подходы и принципы научного исследования

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

основные теоретические проблемы, принципы современной психологической диагностики и тенденции её развития, имеющиеся в отечественной практике психодиагностические методики; возможности разных методов диагностики в решении практических задач, встающих в деятельности психолога;

Уметь:

выбрать психодиагностический инструментарий для решения практических задач с учётом специфики методик и индивидуальности обследуемого;

определять последовательность (программу) их применения, самостоятельно проводить психодиагностическое обследование в соответствии с исследовательскими задачами и этико-деонтологическими нормами;

Владеть:

навыками планирования психодиагностического исследования с учетом нозологических, синдромальных, социально-демографических, культуральных и индивидуально-психологических характеристик, способами анализа и интерпретации, полученных при обследовании результатов, умениями написать на их основе развернутое структурированное психологическое заключение, умениями обеспечить клиента и заказчика услуг информацией о результатах диагностики, умениями формулировать рекомендации для определения целей психологического вмешательства.

### **Нейропсихология с практикумом**

**Цель дисциплины:** Формирование естественнонаучного мировоззрения с позиции нейропсихологии, как составной части психологии и современных нейронаук; формирование знания о специфическом вкладе разных отделов мозга в реализацию психической деятельности.

**Задачи дисциплины:**

Ознакомление:

- с историей и современными представлениями о мозговой организации психических функций;

- с данными о нарушениях высших психических функций при локальных поражениях мозга как клинической модели изучения связи психических функций и мозга;

- с основными нейропсихологическими синдромами, формирующимися при очаговых поражениях коры и подкорковых образований;

- с методологией и методиками нейропсихологического синдромного подхода и методиками нейропсихологического исследования, с спецификой нейропсихологической диагностики и ее соотношением с другими видами психодиагностики;

- с возможностями применения знаний по нейропсихологии в различных областях практической деятельности психолога.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** естественнонаучный подход к описанию ВПФ и их нарушений при органических повреждениях мозга, методологию нейропсихологии, основные понятия нейропсихологии, ее прикладные задачи, методы и методики нейропсихологического обследования; современные теории личности, описывающие специфику взаимодействия человека с миром и социумом и выделяющие психологические предпосылки нарушения;

**Уметь:** анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе, необходимых для целостного понимания этиогенеза нарушений; ориентироваться в теоретическом аппарате и основных направлениях нейропсихологии и с современных психологических концепциях, обосновывать взаимосвязь между расстройствами психических функций и состоянием мозгового субстрата, эмоционально-личностной сферы, сознания и нарушениями в работе мозга;

**Владеть:** навыком комплексной оценки нейро-психологического синдрома и выделения в его структуре наиболее проблемных зон.

### **Современные теории психосоматики с практикумом**

**Цель дисциплины** - формирование у обучающихся умений и навыков самостоятельного планирования и проведения диагностического исследования больных, страдающих различными психосоматическими расстройствами и основных умений и навыков

консультирования и психотерапевтической (психокоррекционной) работы с больными, страдающими различными психосоматическими расстройствами.

Задачи дисциплины:

- Закрепление теоретических знаний студентов об основах психосоматического синдромного анализа в практике консультирования психосоматических больных;
- Ознакомление студентов с основными классами соматоформных и психосоматических расстройств;
- Синтез теоретических и практических знаний студентов в области клинической психологии;
- Обучение навыкам организации и проведения психодиагностического обследования больных с различными соматоформными и психосоматическими расстройствами;
- Обучение основам составления программ психологического консультирования и психологической коррекции больных с различными соматоформными и психосоматическими расстройствами;
- Ознакомление с основными подходами психологической коррекции психосоматических расстройств.

В результате освоения дисциплины выпускник должен:

Знать: представления о возникновении психосоматических расстройств, лежащие в основе психоаналитического, когнитивно-бихевиорального и экзистенциально-гуманистического направлений психотерапии, а также базовые принципы осуществления психологической помощи личности в рамках этих подходов; принципы построения психологического исследования; психосоматическую феноменологию и концепции психосоматического симптомообразования;

Уметь: ставить цель диагностического исследования, соответствующую потребностям пациента (клиента) и медицинского персонала; планировать психодиагностическое исследование с учетом нозологических, синдромальных, социально-демографических, культуральных и индивидуально-психологических характеристик пациента (клиента); формировать комплекс патопсихологических психодиагностических методов, адекватных целям исследования, определять последовательность (программу) их применения анализировать механизмы нарушений в рамках каждого из подходов и формулировать соответствующие им цели психологического вмешательства

Владеть: навыками клинико-психологического разбора случаев навыками:

самостоятельного выделения мишеней психотерапии; принципами изучения истории болезни, построения беседы с медицинским персоналом и пациентами с целью выявления их потребностей и формулировки диагностических и экспертных задач; навыками модификации стандартной схемы психологического обследования, последовательности и техники применения психологических методик в соответствии с конкретными специфическими целями и задачами диагностики, а также уникальными особенностями пациента (клиента)

### **Патопсихология с практикумом**

**Цель дисциплины:** Ознакомление студентов с основными феноменами нарушений высших психических функций, формирование представлений о методологии, теоретических основах, эмпирических задачах и методиках психологической диагностики психических расстройств.

**Задачи дисциплины:**

познакомить студентов с основными теоретическими и методологическими положениями патопсихологии, основными принципами и задачами патопсихологического исследования и диагностики;

- сформировать представления о патопсихологических синдромах и механизмах психических расстройств;

- познакомить с диагностическими методами патопсихологии.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: основную феноменологию и механизмы нарушений высших психических функций при различных психических расстройствах;

Уметь: определять патопсихологический синдром и стратегии работы с ним; этиологию и нозологию нарушения; составить обоснованный план патопсихологического обследования больных с различной нозологией.

Владеть: принципами патопсихологического синдромного анализа.

### **Практикум по психологическому консультированию**

Цель дисциплины: овладение студентами основным объемом знаний, относящихся к области практической (психотерапевтической и консультационной) деятельности психолога. Апробации и тренировке навыков психологического консультирования и психотерапии.

Задачи:

1. Формирование у слушателей навыков психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии.

2. Отработка основных приемов установления контакта с клиентом (пациентом), проведение психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии.

3. Усвоение слушателями основных практических приемов психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии, а также создание условий для роста профессионального самосознания слушателей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: принципы планирования и проведения психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии; основные принципы работы с эмоциональным и профессиональным выгоранием; технологии реадaptации;

Уметь: анализировать сущность явлений и проблем, связанных с личностью клиента; устанавливать с клиентом психологический контакт (рабочий альянс) и поддерживать его в процессе консультирования;

Владеть: методиками работы с различными группами клиентов, в том числе, попавшими в трудную жизненную ситуацию; навыками реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности.

### **Теория и методы психотерапии**

Цель дисциплины: познакомить обучающихся с базовыми теориями психотерапии и их применением в психотерапевтической практике.

Задачи дисциплины:

1) Изучить ключевые понятия и особенности базовых теорий психотерапии;

2) Сформировать умение осмысливать «мишени» базовых психотерапевтических подходов и видеть существенные различия между ними;

3) Осознать психологические механизмы психотерапевтических подходов;

4) Научиться понимать специфику формирования психотерапевтических отношений и отбирать техники, адекватные для решения конкретных задач клиента.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: базовые принципы, методы и основные техники различных психотерапевтических направлений; основные причины, лежащие в основе эмоционального и профессионального выгорания; теорию стресса и психологические подходы совладания со стрессом; специфику отношений с клиентом представителей различных школ психотерапии;

Уметь: выявлять психологическую проблематику клиента; оценивать целесообразность воздействия на клиента в русле определенного психотерапевтического подхода;

Владеть: навыком занимать профессиональную позицию; основными интервенциями и стратегиями работы с запросами; навыком учета социо-демографических и иных подробностей из жизни клиента для оказания ему компетентной психологической помощи; навыками использования методов и техник базовых теорий психотерапии, в том числе предназначенных для диагностики, коррекции психического напряжения, поддержания психологического благополучия и ресурсирования личности;

### **Психология девиантного и аддиктивного поведения**

**Цель дисциплины:** формирование у студентов знаний об основных условиях и закономерностях процессов развития и формирования девиантного поведения.

**Задачи дисциплины:**

- формирование у студентов знаний о содержании разных понятий, описывающих отклоняющееся поведение в разных областях психологии и педагогики, формирование умения анализировать литературу по данной проблематике с учетом приобретенных знаний;
- формирование у студентов знаний о закономерностях развития девиантного поведения;
- формирование у студентов навыков анализа разнообразных форм девиантного поведения с выделением ведущих этиологических факторов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные понятия, описывающие разные формы поведения, не укладывающегося в общепринятые рамки, осознавать, в чем состоит сходство и различие этих понятий и феноменов; основные форматы и методы создания системы профилактики девиантного поведения;

**Уметь:** описывать основные условия и закономерности развития девиантного поведения, основные принципы построения профилактических и реабилитационных программ для лиц групп риска и девиантов; дифференцировать ведущие факторы в развитии девиации, уметь анализировать динамику этого процесса;

**Владеть:** навыком распознавания психологических характеристик, вносящих вклад в формирование психологической готовности к девиации; навыками анализа разнообразных форм девиантного поведения с выделением ведущих этиологических факторов.

### **Психология здоровья**

**Цель дисциплины** - ознакомление с существующими подходами к развитию психологической составляющей здоровья человека; изучение проблемы совершенствования способности человека оптимально адаптироваться к социальным условиям; рассмотрение методов раскрытия творческого потенциала личности, ее способности к созидательной активности.

**Задачи дисциплины:**

- повышение уровня психологической культуры, под которой понимается степень совершенства, достигнутого в овладении данной отраслью психологических знаний;
- определение путей, условий и методов самореализации, раскрытия своего творческого и духовного потенциала;
- освоение современных принципов и методов достижения психического и физического здоровья личности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные подходы к сущности здоровья; основные направления в психологии и психотерапии через призму оценки здоровья; основные уровни категории «здоровье»: биологический, психологический, социальный; виды социального исследования здоровья; различные подходы исследования внутренней картины здоровья: личностный, системный, возрастной подходы; понятие «образ жизни человека»: уровень жизни, качество жизни,



стиль жизни; методы и средства сохранения, укрепления и развития здоровья; теории стресса, концепции совладания с психическим напряжением; конструкты психологического благополучия и гармоничности личности;

Уметь: использовать психологические знания для овладения современными методами сопровождения нормального развития детей и подростков; повышения социальной адаптивности взрослого населения; организовывать здоровый образ жизни детей и подростков с учетом современных достижений научного знания;

Владеть: навыками формирования установок, направленные на поддержание здоровьесберегающего поведения, продуктивного преодоления жизненных стрессовых ситуаций.

### **Психология бессознательных процессов**

Цель дисциплины заключается в исследовании структуры переживания.

Задачи дисциплины:

- 1) Показать генез основных типов переживания, обуславливающих специфику эмоциональности
- 2) Раскрытие таким образом социальности отдельного человека в его конкретном социокультурном контексте - как в актуальной реальности (синхронии), так и в ретро- и перспективе (диахронии).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: генез основных типов переживания, обуславливающих специфику эмоциональности; специфику психоаналитического подхода к консультированию, принципы работы с клиентом;

Уметь: вычленив основные паттерны переживаний как в литературном материале, так и в конкретном психоаналитическом случае;

Владеть: навыками анализа переживаний в психоаналитическом материале.

### **Нарциссические структуры личности**

**Цель дисциплины:** знакомство с историей развития глубинно-психологической мысли и последними достижениями в этой области.

**Задачи дисциплины** – сформировать способность и готовность:

- к совершенствованию и разработке категориального аппарата психологии;
- к анализу базовых механизмов субъективных процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом системного взаимодействия био-психо-социальных составляющих функционирования;
- к выявлению специфики психического функционирования человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;
- к сопоставлению психологических теорий и современной ситуации в психологии в контексте исторических предпосылок ее развития.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: закономерности бессознательного, проявление психопатологии обыденной жизни, природу сновидений, причины возникновения психических заболеваний, пути и способы нормального разрешения жизненных трудностей, проблем и конфликтов;

Уметь: разбираться в переживаниях человека, переосмысливать возникающие в процессе профессиональной деятельности собственные трудности; со знанием механизмов функционирования бессознательного так организовывать свою жизнедеятельность, чтобы она способствовала творческому развитию личности и гармонизации межличностного общения;

Владеть: практическими навыками работы с ошибочными действиями, психоаналитическими приемами толкования сновидений и знаниями, способствующими

пониманию как психосексуального развития ребенка, так и возможностей использования не патологических, а нормальных защит личности.

### **Психологическое консультирование лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Цель дисциплины - сформировать профессиональные компетенции в области представлений о теоретических, прикладных и инструментальных аспектах психологической диагностики и консультирования лиц с ограниченными возможностями здоровья; обеспечение усвоения профессионально-этических норм консультанта.

Задачи дисциплины:

- 1) Изучение научных основ психологического консультирования лиц с ОВЗ,
- 2) Познание принципов построения диагностических методик для лиц с ОВЗ,
- 3) Формирование знаний о закономерностях построения процесса психодиагностики и консультирования с лицами с ОВЗ,
- 4) Формирование умений проведения квалифицированного психологического консультирования лиц с ОВЗ и их семей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: психолого-педагогические технологии, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями;

принципы и технологии информирования и консультирования различных групп населения по вопросам психического благополучия;

Уметь: осуществлять консультирование и психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ, членов их семей и представителей заинтересованного окружения по вопросам образования, развития, семейного воспитания и социальной адаптации;

выявлять факторы риска в вопросах психологического благополучия и жизнестойкости отдельных клиентов или социальных групп, в том числе в трудных жизненных ситуациях;

Владеть: навыками применения теоретических знаний в процессе психологического консультирования отдельных лиц, в том числе, попавшим в трудную жизненную ситуацию

навыками коммуницирования по вопросам психического благополучия.

### **Семейное консультирование**

Цель дисциплины:

ознакомление студентов с основными характеристиками современной семьи как системы, с тенденциями развития семейно-брачных отношений, обучение способам определения причин и способов разрешения семейных проблем в различных направлениях семейной терапии.

Задачи дисциплины:

- определение основных характеристик семьи как системы (структурных, исторических и динамических характеристик семьи);
- ознакомление с основными направлениями семейной психотерапии (системная семейная терапия, нарративная терапия, эмоционально-фокусированная терапия);
- формирование базовых компетенций в области семейной системной психотерапии и нарративного интервью (организация консультативной беседы, умение осознанно выстраивать диалог с клиентом (понимание, что и для чего говорить клиенту), умение понимать и интерпретировать происходящее на сессии, навыки анализа внутреннего содержания проблемной ситуации, способы мотивирования клиента на дальнейшую работу).

По окончании изучения курса студенты должны

*знать:*

закономерности становления и развития функционально-ролевой структуры семьи на различных стадиях ее жизненного цикла; концептуальные основания основных направлений психотерапии семьи;

*уметь* выработать стратегии преодоления ненормативных кризисов семьи; выстраивать стратегию и тактику терапии семьи в системном ключе;

*владеть* методиками изучения особенностей супружеских и детско-родительских отношений и умениями осуществлять следующие виды деятельности семейного психолога и семейного консультанта:

- психологическое консультирование по вопросам брака, включая выбор брачного партнера и заключение брака;
- консультирование по вопросам супружеских отношений (диагностика, коррекция, профилактика);
- психологическая помощь семье в кризисных ситуациях и при разводах.

### **Основы общей и возрастной психологии**

**Цель дисциплины:** формирование у студентов представлений об основных параметрах и содержании психики, и ведущих детерминантах ее развития.

**Задачи дисциплины:**

- 1) Овладение системой теоретических знаний об общих --закономерностях, движущих силах и механизмах развития психики и об общих закономерностях и логике развития психологических знаний;
- 2) Формирование представлений о многоуровневой системе, являющейся основанием разных сфер психики;
- 3) Создание установки на перенос полученных в курсе знаний в практику консультационной и психотерапевтической работы.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** содержание, структуру и функции психики, раскрывающие динамику и логику развития психологических знаний о природе психического, об общих закономерностях, движущих силах и механизмах развития психики, панораму различных взглядов на законы, управляющие поведением и познанием человека, формированием его личности;

**Уметь:** переносить полученные в курсе знания на другие теоретические психологические дисциплины, в практику диагностической, консультационной и психотерапевтической работы;

**Владеть:** навыками теоретического анализа и обоснования общих закономерностей функционирования и генезиса основных психических функций; навыком рассмотрения явления как в целом, с точки зрения его типичной структуры, функций, так и с учетом возрастной динамики.

### **Основы социальной психологии**

**Цель дисциплины:** формирование у студентов представлений об основных направлениях психологического изучения человека в группе и методах воздействия в социальной психологии.

**Задачи дисциплины:**

- 1) Познакомить студентов с научными основами социальной психологии;
- 2) На лучших исследовательских образцах отечественной и мировой социальной психологии раскрыть содержание данной учебной дисциплины;
- 3) Показать связь социальной психологии с другими областями научного знания;

4) Способствовать формированию у студентов научного подхода к объяснению психологических явлений социальной жизни людей в противовес обыденным, житейским представлениям;

5) Создать предпосылки для практической реализации социально-психологических знаний в различных сферах жизни общества.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** современные и классические концепции социальной, организационной экономической психологии;

**Уметь:** выделять основное в научной литературе, оптимизировать информацию для дальнейшего использования; различать психологические концепции;

**Владеть:** навыками интерпретации информации для решения задач; теоретическими знаниями о классической и социальной психологии.