

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГАОУ ВО «РГУГУ»)

**Институт дополнительного образования**

**Учебный план  
дополнительной профессиональной образовательной программы -  
программы профессиональной переподготовки**

**«Психология личности»**

Москва 2024

Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы – программы профессиональной переподготовки «Психология личности»

Составитель:

Новикова Татьяна Сергеевна, доцент, канд. псих. наук, доцент кафедры психологии личности психологического факультета РГГУ

Утверждено решением

Ученого совета РГГУ

протокол от 25.06.2024 г. № 09

## Учебный план

Общая трудоёмкость программы – 650 часов. Из них:


- аудиторные занятия (лекции, практические занятия, промежуточный контроль знаний) – 400 ч,
- самостоятельная работа (освоение рекомендованной литературы, подготовка к практическим занятиям, к текущей и итоговой аттестации) – 240 ч,
- итоговая аттестация (подготовка и защита итоговой аттестационной работы) – 10 ч.

Наименование модулей и дисциплин	Всего (час)	Лекции (час)	Практич. занятия (час)	Самостоят. работа (час)	Форма контроля
<b><i>Модуль 1. Теория и практика современного подхода к психологии личности</i></b>	<b>290</b>	<b>100</b>	<b>88</b>	<b>102</b>	
Основные теории личности	28	20	-	8	зачет
Психология общения	32	-	20	12	зачет
Психология развития и возрастная психология	44	28	-	16	экзамен
Введение в общую психологию	40	28	-	12	экзамен
Основы психологического консультирования и психотерапии	36	-	24	12	зачет
Основы перинатальной психологии	24	4	12	8	зачет
Психология коучинга	28	4	12	12	зачет
Основы сексологии	20	-	12	8	зачет
Введение в психодиагностику	38	16	8	14	экзамен
<b><i>Модуль 2. Личность в контексте терапии</i></b>	<b>350</b>	<b>52</b>	<b>160</b>	<b>138</b>	
Психология игры	32	-	20	12	зачет
Психология семьи	28	4	12	12	зачет
Введение в психоанализ	28	16	-	12	экзамен
Базовые навыки НЛП	28	-	16	12	зачет
Введение в клиническую психологию	32	20	-	12	экзамен
Когнитивно-бихевиоральная терапия	26	4	12	10	зачет
Гештальт-терапия	26	4	12	10	зачет


Основы телесной терапии	24	-	12	12	зачет
Основы транзактного анализа	28	-	16	12	зачет
Конфликтология	26	4	12	10	зачет
Психодрама	24	-	16	8	зачет
Арт-терапевтические техники в работе с личностью	28	-	16	12	зачет
Проективные техники в разных модальностях психологического консультирования	20	-	16	4	зачет
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>152</b>	<b>248</b>	<b>240</b>	
<b>Итоговая аттестация (подготовка и защита итоговой аттестационной работы)</b>	<b>10</b>				
<b>Всего</b>	<b>650</b>				

Визы согласования:

Директор Института  
дополнительного образования РГГУ

 В.Л. Шуников

Руководитель программы  
«Психология личности»

 Т.С. Новикова

© Российский государственный гуманитарный университет, 2024 г.