

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

*ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С.ВЫГОТСКОГО*  
*Факультет психологии образования*  
*Кафедра психологии семьи и детства*

**Б1.В.ДЭ.02.02 ВОЗРАСТНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

*44.03.02 Психолого-педагогическое образование*  
*Направленность: Психолого-педагогическое консультирование*

Уровень высшего образования: бакалавр

Форма обучения *очная, очно-заочная, заочная*

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2023

Возрастно-психологическое консультирование

Составитель:

к.психол.н., доцент Ильиных Ю.В.,

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания

№ 4 от 23.03.2023 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### 1. Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи дисциплины «*Возрастно-психологическое консультирование*».....4 с.

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине «*Возрастно-психологическое консультирование*».....4 с.

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....5 с.

**2. Структура дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование».....6 с**

**3. Содержание дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»....14 с.**

**4. Образовательные технологии .....18 с.**

### **5. Оценка планируемых результатов обучения**

5.1. Система оценивания.....21 с.

5.2. Критерии выставления оценок .....23 с.

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «*Возрастно-психологическое консультирование*».....24 с.

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

6.1. Список источников и литературы .....25 с.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».....26 с.

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование».....27 с**

**8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....26 с.**

### **9. Методические материалы**

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий .....27 с.

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ .....40 с.

## Приложения

Приложение 1. Аннотация дисциплины .....43 с.

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»

**Цель дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»** - сформировать у студентов представления о принципах и содержании основных направлений деятельности практического психолога в логике возрастно-нормативных моделей развития человека.

#### **Задачи дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»**

- обобщить и структурировать знания студентов о закономерностях развития в целом, и в отдельные возрастные периоды, соотнести основные понятия «Возрастной психологии» с принципами практической работы психолога;
- познакомить со спецификой психологического консультирования как одного из видов психологической помощи и деятельности практического психолога;
- познакомить студентов с особенностями психологического обследования, с рядом психодиагностических методик, применяемых в ходе диагностического этапа возрастно-психологического консультирования;
- сформировать у студентов навыков применения конкретных психодиагностических методик в ходе возрастно-психологического консультирования, навыков взаимодействия с клиентом;
- сформировать у студентов представления о взаимосвязи особенностей семейного воспитания и психического развития ребенка;
- сформировать у студентов способности к анализу конкретных проблемных ситуаций консультирования.

### 1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине «Возрастно-психологическое консультирование»

<b>Коды компетенции</b>	<b>Индикаторы компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
ПКУ-2. Способен осуществлять психологическое консультирование и психологическое просвещение субъектов образовательного процесса	ПКУ-2.1 Использует современные теории и методы консультирования	<p><b>Знать</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способы, виды и формы мыслительной деятельности;</li> <li>– особенности развития самосознания, самооценки и уровня притязаний;</li> <li>- закономерности психического развития личности;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с текстом. логически и последовательно излагать мысли в устной и письменной форме</li> <li>- использовать достижения психологической науки для самоорганизации и самообразования</li> <li>- использовать методы исследования в практической психологии</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами мышления: дедукции и индукции</li> <li>- системой знаний по саморазвитию и самообразованию</li> </ul>

		- технологиями организации сбора, обработки данных
	ПКУ-2.2 Проводит индивидуальные и групповые консультации обучающихся по вопросам обучения, развития, проблемам осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной карьеры, самовоспитания, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы психологической диагностики;</li> <li>- методы научного исследования;</li> <li>- особенности организации коммуникативного процесса;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работать с текстом. логически и последовательно излагать мысли в устной и письменной форме</li> <li>- профессионально проводить планировать и проводить диагностику психического развития</li> <li>- выстраивать гипотетические пути и «сценарии» разрешения психологических проблем, находить наиболее целесообразные и «безопасные» пробные действия (свои и клиента) для определения их пригодности, при необходимости изменять их;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средствами коммуникации: вербальными и невербальными</li> <li>- методика диагностического обследования</li> </ul>
	ПКУ-2.3 Владеет способами оценки эффективности и совершенствования консультативной деятельности	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы психологической коррекции</li> <li>- методы психологической коррекции: индивидуальные и групповые</li> <li>- специфику педагогической деятельности и особенности организации учебного процесса</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- взаимодействовать с педагогами и специалистами по вопросам организации учебного процесса</li> <li>- использовать знания о возрастных особенностях в педагогической деятельности</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приемами и способами психологической коррекции</li> <li>- приемами оптимизации учебного процесса и педагогической деятельности</li> </ul>

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Возрастно-психологическое консультирование» относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана по направлению подготовки 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: Основы перинатальной психологии, Основы психологического консультирования на разных ступенях образования и прохождения учебной и педагогической практик.

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин: Диагностика и коррекция детей и подростков, Психолого-педагогическое консультирование замещающей семьи, Основные направления психолого-педагогической помощи в образовательном учреждении.

## 2. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 академических часов.

### Структура дисциплины для очной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
6	Лекции	18
6	Семинары/лабораторные работы	24
Всего:		42

Объем дисциплины в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 66 академических часов.

## 3. Содержание дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Тема 1 Введение в возрастно-психологическое консультирование	Теоретико-методологические основания возрастно-психологического консультирования. Понятие о психологической информации. Социальный заказ на работу практического психолога. Специфика возрастно-психологического консультирования.
2	Тема 2 Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования	Подготовительный этап. Характеристика диагностического этапа возрастно-психологического консультирования. Особенности аналитического этапа возрастно-психологического консультирования. Основные принципы анализа полученной информации. Характеристика заключительного этапа возрастно-психологического консультирования. Содержание итоговой беседы с родителями. Этап коррекционно-развивающей работы.

3	Тема 3 Специфика консультативной работы с детьми	Психологические особенности психического и личностного развития в период детского онтогенеза. Проблемы психического развития и способы их решения
4	Тема 4 Специфика консультативной работы со взрослыми	Психологические особенности психического и личностного развития в период взрослого онтогенеза. Проблемы психического развития и способы их разрешения
5	Тема 5 Индивидуальное и групповое консультирование	Особенности группового и индивидуального консультирования. Преимущества и недостатки.

#### 4. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебных занятий	Образовательные технологии
1	2	3	4
1.	Тема 1 Введение в возрастно-психологическое консультирование	Лекция 1. Введение в возрастно-психологическое консультирование  Самостоятельная работа	Вводная лекция с использованием видеоматериалов  Работа с научной литературой и источниками
2	Тема 2 Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования	Лекция 2 Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования  Семинарское занятие 1-2 Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования  Самостоятельная работа	Лекция-беседа Развернутая беседа с обсуждением доклада  Обсуждение ключевых вопросов  Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
3	Тема 3 Специфика консультативной работы с детьми	Семинарское занятие 3-4  Специфика консультативной работы с детьми	Лекция -беседа Анализ проблемных ситуаций.

		Самостоятельная работа	Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
4	Тема 4  Специфика консультативной работы со взрослыми	Семинарское занятие 5-6  Специфика консультативной работы со взрослыми  Самостоятельная работа	Лекция-беседа Анализ проблемных ситуаций.  Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
5	Тема 5  Индивидуальное и групповое консультирование	Семинарское занятие 7-8  Индивидуальное и групповое консультирование  Самостоятельная работа	Лекция-беседа. Развернутая беседа с обсуждением доклада. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты

В период временного приостановления посещения обучающимися помещений и территории РГГУ. Для организации учебного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут быть использованы следующие образовательные технологии:

- видео-лекции;
- онлайн-лекции в режиме реального времени;
- электронные учебники, учебные пособия, научные издания в электронном виде и доступ к иным электронным образовательным ресурсам;
- системы для электронного тестирования;
- консультации с использованием телекоммуникационных средств.

## 5. Оценка планируемых результатов обучения

### 5.1. Система оценивания по дисциплине «Возрастно-психологическое консультирование»

Форма контроля	Макс. Количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- реферат	5 баллов	5 баллов
- участие в обсуждении вопросов на семинарском занятии	4 балла	20баллов
- контрольная работа	15баллов	
		15 баллов



Промежуточная аттестация (защита проекта)		40 баллов
<b>Итого за семестр зачёт</b>		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

#### 5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине «Возрастно-психологическое консультирование»

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A, B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ C	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		<p>сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами. Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Возрастно-психологическое консультирование»

Темы рефератов:

1. Естественнонаучная и гуманитарная парадигмы в психологическом консультировании
- 2.Терапевтическая и консультативная психология как область научного знания.
- 3.Психологическое консультирование и проблемы этики.
4. Этические правила психолога-консультанта, условия их соблюдения и ограничения.
- 5.Типы и виды психологического консультирования.
6. Профессиональная компетентность психолога-консультанта.
7. Проблема переноса и контрпереноса в психологическом консультировании.
- 8.Семейное консультирование.
- 9.Консультирование детей и подростков.
- 10.Психологическое консультирование в организации (по выбору: школа, служба телефонной помощи и т.п.).
- 11.Классификация основных школ и направлений психологического консультирования.
- 12.Понятие психологической проблемы: формулируемая и действительная проблема, основные проблемы, лежащие в основе обращения за психологической помощью.
- 13.Психологические проблемы, вызываемые кризисами развития на основных жизненных стадиях.
- 14.Базовые техники консультирования.
- 15.Методы сбора информации о клиенте.
16. Основные эффекты и механизмы психотерапевтического воздействия в процессе консультирования.
- 17.Проблема выбора метода консультирования и терапии.
- 18.Эмоциональное отвержение ребенка родителями как предмет заботы практического психолога.
- 19.Повышенная моральная ответственность ребенка в семье как предмет заботы практического психолога.
- 20.Родительская гипопротекция как предмет заботы практического психолога.
- 21.Расширение сферы родительских чувств как предмет заботы практического психолога.
- 22.Воспитательная неуверенность родителя как предмет заботы практического психолога.
- 23.Проекция на ребенка собственных нежелательных качеств у родителей как предмет заботы практического психолога.
24. Вынесение конфликта между супругами в сферу воспитания как предмет заботы практического психолога.
25. Психологическое консультирование родителей дошкольников.
- 26.Работа с дошкольниками средствами психологического консультирования.
- 27.Психологическое консультирование родителей младших школьников.
- 28.Психологическое консультирование младших школьников.
- 29.Психологическое консультирование подростков.
- 30.Психологическое консультирование родителей по проблемам взаимоотношений с подростками.
- 31.Психологическое консультирование по проблемам юношеского возраста.
- 32.Психологическое консультирование родителей по проблемам взаимоотношений с детьми юношеского возраста.
- 33.Психологическое консультирование по проблемам взаимоотношений взрослых людей со своими родителями.
- 34.Психологическое консультирование членов педагогического коллектива.
- 35.Проблематика и специфика психологического консультирования в вузе.
- 36.Психологическое консультирование по проблемам в супружеских взаимоотношениях.
- 37.Психологическое консультирование лиц, переживших тяжелую утрату.
- 38.Психологическое консультирование инвалидов.

## Контрольная работа 1

1. Основные принципы возрастного-психологического консультирования.
2. Основные приемы возрастного-психологического консультирования.
3. Возможные стратегии возрастного-психологического консультирования.
4. Возрастно-нормативные модели развития как методологическая основа возрастного-психологического консультирования.
5. Формы организации возрастного-психологического консультирования.
6. Общая характеристика этапов возрастного-психологического консультирования.
7. Характеристика первого этапа возрастного-психологического консультирования – этапа сбора первичной информации.
8. Характеристика второго этапа возрастного-психологического консультирования – этапа диагностического обследования.
9. Характеристика третьего этапа возрастного-психологического консультирования – этапа аналитической работы.
10. Характеристика четвертого этапа возрастного-психологического консультирования – заключительного этапа консультирования.
11. Организация и построение беседы с клиентом на разных этапах возрастного-психологического консультирования.
12. Анализ запроса, жалобы и проблемы клиента.
13. Схема сбора анамнеза. Задачи этапа сбора информации.
14. Принципы возрастного-психологической диагностики и коррекции.
15. Схема наблюдения за деятельностью ребенка в процессе обследования и консультирования.
16. Схема составления психологического заключения.
17. Правила проведения итоговой беседы с родителем.
18. Возможные барьеры в общении в процессе консультирования и их последствия.
19. Методическое обеспечение этапа диагностического обследования.
20. Психологический диагноз и проблема психологического прогнозирования.
21. Семья как фактор психологического развития ребенка, роль родителей в возрастном-психологическом консультировании.
22. Возрастно-психологическое консультирование проблем общения, поведения и развития (пример частного случая возрастного подхода в психологическом консультировании детей и подростков).

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

## 6.1. Список источников и литературы

## Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. –148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МППУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

## Дополнительная литература:

1. Андронникова, О. О. Специальные проблемы психологического консультирования : учебное пособие / О.О. Андронникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 352 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование: Магистратура). — DOI 10.12737/1084976. - ISBN 978-5-16-016165-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2102185>
2. Писаревский, К. Л. Психологическое консультирование. Теория и практика : учебное пособие / К. Л. Писаревский, С. Н. Савинков. - Химки : РМАТ, 2023. - 305 с. - ISBN 978-5-98699-408-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2133083>
3. Прохорова О.Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учебное пособие / О. Г. Прохорова. - 2-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Издательство Юрайт, 2018. - 234. <https://urait.ru/bcode/438241>
4. Роджерс, К. Р. Новейшие подходы в психологической практике. Консультирование и психотерапия: Учебное пособие / Роджерс К.Р. - Москва :ИОИ, 2016. - 201 с.: ISBN 978-5-94193-880-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/940166>

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет**  
 Национальная электронная библиотека (НЭБ) [www.rusneb.ru](http://www.rusneb.ru)  
**ELibrary.ru** Научная электронная библиотека [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)  
 Электронная библиотека Grebennikon.ru [www.grebennikon.ru](http://www.grebennikon.ru)

**6.3. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы**

Доступ к профессиональным базам данных: <https://liber.rsuh.ru/ru/bases>

Информационные справочные системы:

1. Консультант Плюс
2. Гарант

**7. Материально-техническое обеспечения дисциплины**

Состав программного обеспечения:

1. Windows
2. Microsoft Office
3. Kaspersky Endpoint Security

**8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

При необходимости рабочая программа дисциплины может быть адаптирована для обеспечения образовательного процесса лицам с ограниченными возможностями здоровья, в том числе для дистанционного обучения. Для этого от студента требуется представить заключение психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) и личное заявление (заявление законного представителя).

В заключении ПМПК должно быть прописано:

- рекомендуемая учебная нагрузка на обучающегося (количество дней в неделю, часов в день);
- оборудование технических условий (при необходимости);
- сопровождение и (или) присутствие родителей (законных представителей) во время учебного процесса (при необходимости);

- организация психолого-педагогического сопровождение обучающегося с указанием специалистов и допустимой нагрузки (количества часов в неделю).

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся при необходимости могут быть созданы фонды оценочных средств, адаптированные для лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

Форма проведения текущей и итоговой аттестации для лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно (на бумаге, на компьютере), в форме тестирования и т.п.). При необходимости студенту предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
  - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
  - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
  - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
  - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## **9. Методические материалы**

### **9.1. Планы семинарских занятий по Возрастно-психологическому консультированию**

#### **Тема 1 Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования**

Вопросы для обсуждения:

1. Основные задачи и методы работы психолога-консультанта.
2. Психологическое консультирование как вид профессиональной деятельности практического психолога.
3. Принципы возрастно-психологического консультирования
4. Основные этапы возрастно-психологического консультирования: подготовительный этап, этап сбора первичной информации, этап диагностического обследования, этап аналитической работы и заключительный этап.
5. Критерии достоверности психологической информации.
6. Трудности, связанные с использованием закономерного, достоверного научного знания в профессиональной деятельности практического психолога
7. Понятие психологической помощи. Сравнительный анализ видов психологической помощи.
8. Феномен социальных ожиданий по отношению к практическому психологу.
9. Понятие о психологической задаче, трансформация социальных и этических и нравственных задач клиента в психологическую задачу.

## 10. Текст заказа и возможности его трансформации в психологическую задачу.

## Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. –148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

**Тема 2.** Специфика консультативной работы с детьми

## Вопросы для обсуждения:

1. Психологические особенности развития ребенка в период детского онтогенеза
2. Проблемы психического развития в период раннего детства и способы их обсуждения
3. Проблемы психического развития в период дошкольного детства и младшего школьного возраста и способы их обсуждения
4. Проблемы развития в подростково-юношеском возрасте

## Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. – 148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

**Тема 3** Специфика консультативной работы со взрослыми

## Вопросы для обсуждения:

1. Подходы к диагностике психического развития.
2. Структура возраста как основание для построения целостного психологического диагноза.



3. Методы исследования социальной ситуации развития (генеграмма, совместная деятельность, игра, рисунок, лепка в психологической консультации).

Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. – 148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

**Тема 4** Индивидуальное и групповое консультирование

1. Психологические основы индивидуального консультирования. Преимущества и недостатки
2. Психологические особенности группового консультирования. Преимущества и недостатки
3. Основы семейного консультирования
4. Специфика консультирования педагогического коллектива

Основная литература:

1. Айсина, Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики : учебное пособие / Р.М. Айсина. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2024. – 148 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=434360>
2. Андронникова, О. О. Основы психологического консультирования: учебное пособие / О.О. Андронникова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2024. 424 с. <https://znanium.ru/catalog/document?id=417439>
3. Психологическое консультирование: практ. пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017. –323 с. <https://urait.ru/book/psihologicheskoe-konsultirovanie-539457>
4. Суворова, Г. А. Деятельностный подход к психологическому консультированию в образовании: системогенетическая парадигма: Монография / Суворова Г.А., - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва :МПГУ, 2015. - 416 с. ISBN 978-5-4263-0264-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/754632>

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Методические рекомендации по написанию реферата

Написание реферата является формой обучения студентов, направленной на организацию и повышение уровня самостоятельной работы студентов и формой научной работы студентов, целью которой является расширение научного кругозора студентов, ознакомление с методологией научного поиска.

Реферат, как форма обучения студентов, - это краткий обзор максимального количества доступных публикаций по заданной теме, с элементами сопоставительного анализа данных материалов и с последующими выводами. При проведении обзора должна проводиться и исследовательская работа, но объем ее ограничен, так как анализируются уже сделанные предыдущими исследователями выводы и в связи с небольшим объемом данной формы работы. Целью написания рефератов является: привитие студентам навыков библиографического поиска необходимой литературы (на бумажных носителях, в электронном виде); привитие студентам навыков компактного изложения мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу в письменной форме, научно грамотным языком и в хорошем стиле; приобретение навыка грамотного оформления ссылок на используемые материалы продолжалось в подготовке и написании курсовых и дипломной работы и дальнейших научных трудах. Основные задачи студента при написании реферата:

- с максимальной полнотой использовать литературу по выбранной теме (как рекомендуемую, так и самостоятельно подобранную) для правильного понимания авторской позиции;
- верно (без искажения смысла) передать авторскую позицию в своей работе;
- уяснить для себя и изложить причины своего согласия (несогласия) с тем или иным автором по данной проблеме.

Требования к содержанию:

- материал, использованный в реферате, должен относиться строго к выбранной теме;
- необходимо изложить основные аспекты проблемы не только грамотно, но и в соответствии с той или иной логикой (хронологической, тематической, событийной и др.)
- при изложении следует сгруппировать идеи разных авторов по общности точек зрения или по научным школам;
- реферат должен заканчиваться подведением итогов проведенной исследовательской работы: содержать краткий анализ-обоснование преимуществ той точки зрения по рассматриваемому вопросу.

Структура реферата.

1. Начинается реферат с титульного листа.
  2. За титульным листом следует Оглавление. Оглавление - это план реферата, в котором каждому разделу должен соответствовать номер страницы, на которой он находится.
  3. Текст реферата. Он делится на три части: введение, основная часть и заключение.
    - а) Введение - раздел реферата, посвященный постановке проблемы, которая будет рассматриваться и обоснованию выбора темы.
    - б) Основная часть - это звено работы, в котором последовательно раскрывается выбранная тема. Основная часть может быть представлена как цельным текстом, так и разделена на главы. При необходимости текст реферата может дополняться иллюстрациями, таблицами, графиками, но ими не следует "перегружать" текст.
    - в) Заключение - данный раздел реферата должен быть представлен в виде выводов, которые готовятся на основе подготовленного текста. Выводы должны быть краткими и четкими. Также в заключении можно обозначить проблемы, которые "высветились" в ходе работы над рефератом, но не были раскрыты в работе.
  4. Список источников и литературы. В данном списке называются как те источники, на которые ссылается студент при подготовке реферата, так и все иные, изученные им в связи с его подготовкой. В работе должно быть использовано не менее 5 разных источников, из них хотя бы один - на иностранном языке (английском или французском). Работа, выполненная с использованием материала, содержащегося в одном научном источнике, является явным плагиатом и не принимается. Оформление Списка источников и литературы должно соответствовать требованиям библиографических стандартов (см. Оформление Списка источников и литературы).
- Объем и технические требования, предъявляемые к выполнению реферата.

Объем работы должен быть, как правило, не менее 20 и не более 25 страниц. Работа должна выполняться через одинарный интервал 14 шрифтом, размеры оставляемых полей: левое - 25 мм, правое - 15 мм, нижнее - 20 мм, верхнее - 20 мм. Страницы должны быть пронумерованы.

Расстояние между названием части реферата или главы и последующим текстом должно быть равно трем интервалам. Фразы, начинающиеся с "красной" строки, печатаются с абзацным отступом от начала строки, равным 1 см. При цитировании необходимо соблюдать следующие правила: текст цитаты заключается в кавычки и приводится без изменений, без произвольного сокращения цитируемого фрагмента (пропуск слов, предложений или абзацев допускается, если не влечет искажения всего фрагмента, и обозначается многоточием, которое ставится на месте пропуска) и без искажения смысла; каждая цитата должна сопровождаться ссылкой на источник, библиографическое описание которого должно приводиться в соответствии с требованиями библиографических стандартов.

Оценивая реферат, преподаватель обращает внимание на:

- соответствие содержания выбранной теме;
- отсутствие в тексте отступлений от темы;
- соблюдение структуры работы, четка ли она обоснована;
- умение работать с научной литературой - вычленять проблему из контекста;
- умение логически мыслить;
- культуру письменной речи;
  - умение оформлять научный текст (правильное применение и оформление ссылок, составление библиографии);
- умение правильно понять позицию авторов, работы которых использовались при написании реферата;
- способность верно, без искажения передать используемый авторский материал;
- соблюдение объема работы;
- аккуратность и правильность оформления, а также технического выполнения работы.

Реферат должен быть сдан для проверки в установленный срок.

#### Общие требования к выполнению проекта

Проект по дисциплине «Психология режиссуры» – это самостоятельно выполненная письменная работа с элементами научного исследования, которая является частью учебного плана. Наряду с лекционными и практическими занятиями написание проектной работы способствует углублению теоретических знаний студентов по основным вопросам инновационного управления организацией, получению практических навыков по использованию знаний для решения конкретных задач, развитию способности по обобщению материала. Работа выполняется на основе предложенного и дополнительного теоретического материала и носит прикладной характер.

Проектная работа должна быть защищена. Работа оценивается оценкой («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно») по результатам ее защиты.

Проектная работа включает в себя следующие основные элементы в порядке их расположения:

- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованных источников и литературы;
- приложения (при необходимости).

Общий объем проектной работы: не менее 10 страниц компьютерного текста.

Титульный лист является первой страницей проектной работы и оформляется по установленной форме. Титульный лист не нумеруется.

Оглавление отражает содержание и структуру работы и помещается после титульного листа. В оглавлении приводятся все разделы (главы) и подразделы (параграфы) работы, пронумерованные арабскими цифрами, и указываются страницы, с которых они начинаются. Указатель страниц, обозначенный буквой «с», ставится один раз в верхней части указателя страниц. Первый параграф каждой главы содержит номер главы, в которую он входит, и собственный порядковый номер. Нумерация параграфов внутри главы всегда начинается с цифры 1. Знак параграфа не ставится. Заголовки оглавления должны точно повторять заголовки в тексте. Все заголовки начинаются с заглавной буквы, точка в конце заголовка не ставится.

Во введении на 1-2-х страницах обосновывается актуальность темы работы, нерешенность главных проблем, формулируется цель и ставятся задачи исследования, обозначаются объект и предмет исследования, использованные в работе методы.

Основная часть. Основная часть проектной работы должна давать полное представление о сути рассматриваемой проблемы, выбранных подходах и методах ее решения, их эффективности; основная часть может состоять из трех глав.

В первой главе (информационно–аналитическая) отражается информация, связанная с описанием специфики предмета исследования, проводится краткий анализ сложившегося состояния дел, выполняется более подробный анализ состояния изученности проблемы.

Вторая глава (проектная) должна представлять описание сути проекта

- предназначение проекта, его суть и ожидаемые результаты проекта (зачем он нужен и что является результатом проекта, описание должно быть максимально полным для понимания),
- краткое описание ресурсов проекта (какие ресурсы будут необходимы для успешного выполнения проекта, необходимо показать перечень),
- критерии успешного завершения проекта,
- длительность проекта (обосновывается срок проекта),
- заинтересованные стороны проекта (проводится краткий анализ уровня влияния на проект и уровня поддержки/противодействия).

Третья глава (оценка реализуемости и эффективности) представляет собой доказательство реализуемости проекта. Глава должна содержать расчеты и оценки эффективности по выбранной модели, специальные управленческие решения, направленные на достижение реализуемости проекта. То есть, в данном разделе необходимо четко представить и обосновать затраты на проект и его результаты. Обязательно необходимо обосновать возникающие эффекты проекта.

Каждая глава должна заканчиваться краткими выводами для обеспечения целостной логической связи и содержательного единства всей работы.

Объем основной части, содержание и характер разрабатываемых предложений определяются темой, целью и задачами проектной работы, возможностью их осуществления в заданных условиях.

Заключение. Заключение завершает проектную работу. Этот раздел должен характеризовать степень и качество выполнения поставленных в начале проекта задач. На 2-3 страницах кратко, но аргументировано излагаются основные выводы, полученные основной части работы, а также дается оценка степени выполнения поставленных задач и достижения цели исследования.

Список литературы и использованных источников включает не менее 10 источников и литературы, которыми пользовался автор при написании проектной работы, издательства не ранее 2008 года.

В приложении помещаются материалы, использование которых в тексте работы неудобно из-за того, что они занимают большой объем (схемы, таблицы, рисунки и пр.), а также вспомогательные материалы и промежуточные расчеты. Рисунки и таблицы, данные

которых являются основным материалом для раскрытия темы проектной работы, помещаются в тексте в соответствии с логикой изложения и должны быть тщательно проанализированы в основной части работы.

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «**Возрастно-психологическое консультирование**» реализуется на факультете Психологии образования кафедрой психологии семьи и детства

**Цель дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»** - сформировать у студентов представления о принципах и содержании основных направлений деятельности практического психолога в логике возрастно-нормативных моделей развития человека.

**Задачи дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование»:**

- обобщить и структурировать знания студентов о закономерностях развития в целом, и в отдельные возрастные периоды, соотнести основные понятия «Возрастной психологии» с принципами практической работы психолога;
- познакомить со спецификой психологического консультирования как одного из видов психологической помощи и деятельности практического психолога;
- познакомить студентов с особенностями психологического обследования, с рядом психодиагностических методик, применяемых в ходе диагностического этапа возрастно-психологического консультирования;
- сформировать у студентов навыков применения конкретных психодиагностических методик в ходе возрастно-психологического консультирования, навыков взаимодействия с клиентом;
- сформировать у студентов представления о взаимосвязи особенностей семейного воспитания и психического развития ребенка;
- сформировать у студентов способности к анализу конкретных проблемных ситуаций консультирования.

Дисциплина «Возрастно-психологическое консультирование» направлена на формирование следующих компетенций:

ПКУ-2.

Способен осуществлять психологическое консультирование и психологическое просвещение субъектов образовательного процесса

ПКУ-2.1 Использует современные теории и методы консультирования

ПКУ-2.2 Проводит индивидуальные и групповые консультации обучающихся по вопросам обучения, развития, проблемам осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной карьеры, самовоспитания, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками

ПКУ-2.3 Владеет способами оценки эффективности и совершенствования консультативной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен

**Знать**

- способы, виды и формы мыслительной деятельности;
- особенности развития самосознания, самооценки и уровня притязаний;
- основы психологической диагностики;
- методы научного исследования;
- особенности организации коммуникативного процесса;
- закономерности психического развития личности;

- основы психологической коррекции
- методы психологической коррекции: индивидуальные и групповые
- специфику педагогической деятельности и особенности организации учебного процесса

**Уметь:**

- работать с текстом. логически и последовательно излагать мысли в устной и письменной форме
- использовать достижения психологической науки для самоорганизации и самообразования
- использовать методы исследования в практической психологии
- работать с текстом. логически и последовательно излагать мысли в устной и письменной форме
- профессионально проводить планировать и проводить диагностику психического развития
- выстраивать гипотетические пути и «сценарии» разрешения психологических проблем, находить наиболее целесообразные и «безопасные» пробные действия (свои и клиента) для определения их пригодности, при необходимости изменять их;
- взаимодействовать с педагогами и специалистами по вопросам организации учебного процесса
- использовать знания о возрастных особенностях в педагогической деятельности

**Владеть:**

- методами мышления: дедукции и индукции
- системой знаний по саморазвитию и самообразованию
- технологиями организации сбора, обработки данных
- средствами коммуникации: вербальными и невербальными
- методика диагностического обследования
- приемами и способами психологической коррекции
- приемами оптимизации учебного процесса и педагогической деятельности

По дисциплине «Возрастно-психологическое консультирование» предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета

Общая трудоемкость освоения дисциплины «Возрастно-психологическое консультирование» составляет 3 зачетных единицы.