

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГАОУ ВО «РГГУ»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 13.11.2024

№ 01-2024/расп

Москва

О проведении в РГГУ
мероприятий посвященных
Дню психолога

В связи с официально установленным Постановлением Правительства Российской Федерации от 10 октября 2023 г. № 1666 22 ноября 2022 г. Днем психолога и содействием распространения информации о доступности бесплатной психологической помощи и поддержке обучающимся и работникам в РГГУ, об индивидуальном консультировании и групповой работе, просветительских и лекционно-тренинговых мероприятиях, проводящихся Психологической службой:

1. В период с 21 по 22 ноября 2024 г. провести в РГГУ День психолога.
2. Утвердить план мероприятий, приуроченных к празднованию Дня психолога, согласно приложению.

3. Контроль за исполнением плана возложить на руководителя Психологической службы Департамента по работе с молодежью Кондратьева Д.Н.

Директор
Департамента по работе с молодежью

И.Р. Болквадзе

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением ФГАОВ ВО «РГГУ»
от 13.11.2024 № 01-2024/расч

План мероприятий, посвященный Дню психолога:

№п/п	Название мероприятия	Структурное подразделение	Дата, время и место проведения	Ответственный (с указанием контактного номера телефона и электронной почты)	Краткое описание мероприятия
1.	Деловая коммуникационная игра со студентами – сближение и мосты общения в группе	Психологическая служба Департамента по работе с молодежью	21.11.2024, 13.15-15.00, 3 корпус, каб. 405	Фролова Л.Н., 8-495-250-61-25, psysupport@rggu.ru	Тренинг-игра в группе на развитие коммуникации и навыков общения в студенческом коллективе
2.	Диалог с психологом: адаптация первокурсников (проблемы и решения)	Психологическая служба Департамента по работе с молодежью	21.11.2024, 16.30-17.30, 3 корпус, каб. 418	Пиллюк Т.М., 8-495-250-61-25, psysupport@rggu.ru	Паблик-ток в группе по психологическим запросам по теме адаптации первокурсников к обучению в университете
3.	Воркшоп «Школа внутренних резервов: выращаем своего защитника от внутреннего критика»	Психологическая служба Департамента по работе с молодежью	22.11.2024, 13.30-15.00, 3 корпус, каб. 418	Буркова Д.А., Баянова Л.Н., 8-495-250-62-87, psysupport@rggu.ru	Тренинг, в ходе которого участники познакомятся с понятием самообесценения, механизмами мотивации и демотивации, освоят способы развития поддерживающего внутреннего диалога

4.	<p>Лекционно-тренинговое занятие, беседа с приглашенным гостем - Кривцовой С.В., психотерапевтом, кандидатом психологических наук, автором книг о детской и возрастной психологии, членом совета тренеров Ассоциации экзистенциально-аналитических психологов и психотерапевтов</p>	<p>Психологическая служба Департамента по работе с молодежью</p>	<p>22.11.2024, 15.00-16.30, 7 корпус, каб. 273</p>	<p>Кондратьев Д.Н., 8-495-250-63-42, kondratev.dn@rggu.ru</p>	<p>«Экзистенциальный анализ как один из современных подходов по оказанию психологической помощи и поддержки в гуманитарном вузе». Роль психологических подходов при работе с запросами студентов и работников</p>
5.	<p>Группа поддержки для студентов с депрессией и тревожными расстройствами</p>	<p>Психологическая служба Департамента по работе с молодежью</p>	<p>22.11.2024, 16.15-17.30, 3 корпус, каб. 418</p>	<p>Кисельников А.А., Потапова О.В., 8-495-250-62-87, psysupport@rggu.ru</p>	<p>Как вовремя распознать депрессию, справиться с переживаниями и найти выход из трудной жизненной ситуации?</p>
6.	<p>Лекционно-тренинговое занятие, беседа с приглашенным гостем - Шокотко С.Л., психологом, профессиональным супервизором</p>	<p>Психологическая служба Департамента по работе с молодежью</p>	<p>22.11.2024, 16.00-17.00, 7 корпус, каб. 394</p>	<p>Кондратьев Д.Н., 8-495-250-63-42, kondratev.dn@rggu.ru</p>	<p>Институт супервизии для психологов и не только. Для чего необходимо супервизироваться, - практика, польза, поддержка и необходимость</p>

7.	«Час медитации». Онлайн-терапевтический сеанс с психологом	Психологическая служба Департамента по работе с молодежью	22.11.2024, 18.00-19.00, 3 корпус, каб. 417	Яныкина М.А., 8-495-250-62-87, psysupport@rggu.ru	Психолог проведет соматическую медитацию – слушания дыхания и телесных ощущений, - чем она может быть полезна для студентов в учебном процессе и на отдыхе, какие ограничения существуют
8.	Сближение и мосты общения в общении (деловой коммуникационный игровой тренинг)	Психологическая служба Департамента по работе с молодежью	22.11.2024, 19.00-20.30, Общежитие на Кировогра- дской ул., д.25, корп.1, каб. 1501	Фролова Л.Н., 8-495-250-61-25, 8-495-250-66-52, psysupport@rggu.ru	Тренинг-игра в группе студентов, проживающих в общежитии, на развитие коммуникации и навыков общения в студенческом коллективе