

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)**

**Отчет о внеучебной работе в РГГУ
за 2023 год**

Москва – 2024

Оглавление

1. Социально-экономическое направление	3
<i>Стипендии и иные выплаты студентам</i>	3
<i>Общежитие для иногородних студентов</i>	4
2. Внеучебная воспитательная работа	5
<i>Календарный план воспитательной работы</i>	5
<i>Гражданско-патриотическое воспитание</i>	5
<i>Профилактика негативных проявлений в молодежной среде.....</i>	6
<i>Культурно-творческая деятельность</i>	8
<i>Развитие студенческого самоуправления</i>	9
<i>Адаптация первокурсников к студенческой жизни</i>	10
<i>Содействие в трудоустройстве и профориентации студентов и выпускников.....</i>	11
3. Психологическая поддержка обучающихся.....	20
4. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.....	25
5. Информационная работа с обучающимися	27

Составлен по материалам, представленным Управлением по работе со студентами, кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, Психологической службой, Медицинским пунктом.

1. Социально-экономическое направление

Стипендии и иные выплаты студентам

На данный момент студентам РГГУ выплачивается 21 вид стипендий и материальной поддержки. Для обучающихся РГГУ предусмотрены:

1. Государственная академическая стипендия (от 2005₽ до 3500₽ в месяц);
2. Повышенная государственная академическая стипендия (от 3340₽ до 18034,89₽ в месяц);
3. Государственная стипендия аспирантам (3950-9495₽ в месяц);
4. Государственная социальная стипендия (3008₽ в месяц);
5. Государственная социальная стипендия нуждающимся студентам 1-го и 2-го курсов (от 9000₽ до 26000₽ в месяц);
6. Социальное обеспечение детей-сирот (в среднем 21487 ₽ в месяц);
7. Материальная поддержка (от 8922₽ до 40000₽ единовременно);
8. Пособие по беременности и родам (2005 ₽ в месяц);
9. Стипендия Президента Российской Федерации (от 2200₽ до 4500₽ в месяц);
10. Стипендия Президента Российской Федерации (по приоритетным направлениям) (от 7000₽ до 14000₽ в месяц);
11. Стипендия Правительства Российской Федерации (от 1440₽ до 3600₽ в месяц);
12. Стипендия Правительства Российской Федерации (по приоритетным направлениям) (от 5000₽ до 10000₽ в месяц);
13. Именная стипендия имени Е.Т. Гайдара (1500₽ в месяц);
14. Именная стипендия Правительства Москвы (6500₽ в месяц);
15. Персональная стипендия имени А.А. Вознесенского (1500₽ в месяц);
16. Персональная стипендия имени Д.С. Лихачева (5000₽ в месяц);
17. Персональная стипендия имени А.А. Собчака (5000₽ в месяц);
18. Персональная стипендия имени А.И. Солженицына (1500₽ в месяц);
19. Именная стипендия имени Ю.В. Кнорозова (10000₽ в месяц);
20. Стипендиальная программа Благотворительного фонда «Система» (20000₽ в месяц);
21. Именные стипендии для коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока (10000₽ в месяц).

В период с 1 января 2023 г. по 31 декабря 2023 г. 105 студентам, обучающимся на 1-м и 2-м курсе бакалавриата и специалитета, была назначена повышенная государственная социальная стипендия, размер которой варьировался от 9000 до 26000 рублей в месяц. Всего студентам было выплачено 8 232 000 рублей.

Повышенную государственную академическую стипендию за достижения в научно-исследовательской, культурно-творческой, общественной, учебной и спортивной деятельности получили 327 человек. Размер стипендии варьировался от 3340 рублей до 18034,89 рублей в месяц в зависимости от курса (года) обучения. Всего за 2023 год студентам было выплачено 18 074 470,25 рублей.

В период с 1 декабря 2023 г. по 31 декабря 2023 г. Именную стипендию Правительства Москвы получили 12 студентов. Размер стипендии составляет 6500 руб.

Именную стипендию имени Ю.В. Кнорозова за данный период получили 4 студента. Размер стипендии составляет 10000 руб.

В целях социальной поддержки нуждающихся студентов в период с 1 декабря 2023 г. по 31 декабря 2023 г. материальная поддержка была оказана 637 студентам на сумму 26 790 030,83 рублей. В качестве оснований выступали: резкое ухудшение материального положения, смерть близких родственников, рождение ребенка, лечение, мобилизация члена семьи обучающегося, дополнительные непредвиденные расходы.

Все средства, расходуемые на выплату стипендий и материальной поддержки обучающихся, – это средства стипендиального фонда РГГУ, выделяемые Минобрнауки ежегодно именно для этих целей.

За период с 1 января 2023 г. по 31 декабря 2023 г. на все выплаты студентам (стипендии и материальная поддержка) было потрачено 141 973 622, 72 рублей. Для сравнения: за период с 01 января 2022 г. по 31 декабря 2022 г. на подобные выплаты студентам было потрачено 136 143 635,07 рублей.

Уже седьмой год подряд студенты РГГУ принимают участие в программе поддержки одаренных детей «Гранты Президента» (ежегодно не более 6500 грантов). Данная программа направлена на финансовую поддержку студентов, проявивших выдающиеся способности в обучении (являются победителями или

призерами заключительного этапа всероссийской или международной олимпиады для школьников) и поступивших в образовательные организации высшего образования. Ежемесячный размер «Гранта Президента» составляет 20 000 рублей. Грант назначается студентам на весь период обучения. Ежегодно студенты подтверждают своё право на получение данного гранта, участвуя в научных исследованиях, всероссийских и международных олимпиадах и конкурсах. В 2023 году от нашего университета было отобрано 6 претендентов на получение данного гранта Президента РФ, двое из них (Князькина Алена Васильевна и Колесников Михаил Борисович, студенты Института лингвистики) согласились с условиями и заключили договор о предоставлении гранта.

Общежитие для иногородних студентов

Университет располагает общежитиями для иногородних и иностранных студентов по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская д.25, к. 1, в котором на данный момент проживает 833 человека, и по адресу г. Москва, Миусская пл., д.6, к.4, в котором проживает 121 студент. Заявку на место в общежитии: по адресу ул. Кировоградская, д. 25, к. 1, в начале 2023-2024 учебного года подали 386 иногородних студента, в 2022-2023 учебном году – 421 студент.

На протяжении последних 13 лет в РГГУ существует дефицит мест в общежитии, который в 2020 году достиг максимума - 847 человек (Таблица 1).

В начале 2023-2024 учебного года в общежитие РГГУ по адресу: г. Москва, ул. Кировоградская, д.25, корп.1 было заселено 275 обучающихся, а в общежитие РГГУ по адресу: г. Москва, Миусская пл.6, корп.4 - 60 обучающихся.

Табл. 1. Количество нуждающихся в общежитии на 10 сентября.

Год	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Количество нуждающихся	295	293	328	373	407	488	521	598	759	792	847	511	525	433

Летом 2023 года 45 обучающихся сохранили за собой места в общежитии, поменяв уровень обучения.

РГГУ ежегодно расширяет сотрудничество с вузами-партнерами на предмет предоставления иногородним студентам РГГУ мест в общежитиях этих вузов. В 2023 году университет направлял студентов в общежития следующих организаций: ФГБУ «Сокол. Комфортная среда», ФГБУ «Комфортная среда», МосГУ, МВА им. К.И. Скрябина, Академия медиаиндустрии, Центр размещения студентов, «Общежитие м. Семеновская», общежитие «Коньково-35», и гостиница «Восход». В 2023 году был дополнительно найден ещё один альтернативный вариант для проживания иногородних студентов: Комфорт-хостел «Уют на Варшавке». Благодаря этим альтернативным организациям вузу удалось разместить более 250 иногородних обучающихся в общежитиях организаций-партнеров.

Для поддержания нуждающихся студентов, проживающих в общежитиях организаций-партнеров РГГУ оказывает материальную поддержку.

В общежитии проводятся регулярные проверки (2 раза в год) на предмет выявления обучающихся, не проживающих, но занимающих место в общежитии («мертвые души»). В результате проведенных проверок в 2023 году 79 студентов добровольно выселились из общежитий и освободили места для нуждающихся первокурсников.

В 2023 году в общежитии, расположенном по адресу: город Москва, улица Кировоградская, д.25 к.1. были произведены ремонтные работы по восстановлению вентиляции и ремонта потолка и стен в ваннных комнатах жилых блоков проживания студентов. Была произведена закупка нового оборудования: 50 стульев, 50 книжных полок, 300 матрасов, 300 подушек, 100 одеял, 100 покрывал, 100 простыней, 100 наволочек, 100 наволочек, 6 микроволновок.

Общежитие РГГУ, располагающееся по адресу Миусская пл., д. 6, корп. 4, предназначено для проживания иностранных студентов, обучающихся в РГГУ на местах, в пределах квоты на образование иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации, а также иностранных стажеров, обучающихся в РГГУ в рамках программ академической мобильности. В общежитии есть специально оборудованные комнаты для студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. В 2023 г. была осуществлена закупка мебели- 30 кроватей, 30 письменных столов, 30 матрасов, 100 комплектов постельного белья, 50 подушек, 50 одеял. В общежитии был полностью отремонтирован 10 и 9 этаж вместе с жилыми комнатами.

В РГГУ с 2021 года успешно реализуется программа молодёжного и студенческого туризма «Студтуризм». В рамках программы каждый студент вуза России может посетить более 100 городов нашей страны, принять

участие в уникальных мероприятиях, познакомиться с наукой и открыть для себя что-то новое. Несмотря на небольшое количество мест, которыми располагает РГГУ для размещения путешествующих студентов из других вузов, университет отвечает на все поступающие заявки и размещает студентов в студенческом общежитии. В 2023 году РГГУ принял 4 студентов из Новосибирской области, Красноярского края и Астраханской области.

Приказом РГГУ от 16 марта 2023 года в РГГУ была утверждена Комплексная программа поддержки обучающихся РГГУ, имеющих детей. Данная программа представляет собой комплекс социальных мер поддержки и направлена на улучшение качества жизни таких обучающихся, содействие их самореализации, в том числе профессиональной, оказание материальной поддержки, создание благоприятных условий для получения высшего образования.

2. Внеучебная воспитательная работа

Календарный план воспитательной работы

В соответствии с утвержденной Рабочей программой воспитания в РГГУ и с целью создания условий для активной жизнедеятельности обучающихся, их гражданского самоопределения, профессионального становления и индивидуально-личностной самореализации в созидательной деятельности для удовлетворения потребностей в нравственном, культурном, интеллектуальном, социальном и профессиональном развитии ежегодно формируется Календарный план воспитательной работы со студентами на учебный год. Он включает мероприятия, организуемые Управлением по работе со студентами и учебными подразделениями вуза. Приоритетными направлениями воспитательной работы в РГГУ выступают:

- гражданско-патриотическое воспитание;
- духовно-нравственное воспитание;
- культурно-творческое воспитание;
- научно-образовательное воспитание;
- профессионально-трудовое воспитание;
- спортивно-оздоровительное воспитание.

Гражданско-патриотическое воспитание

В течение 2023 года студенты РГГУ активно принимали участие в развитии гражданско-патриотического направления.

В РГГУ в рамках Дня единых действий была поддержана акция Министерства науки и высшего образования «Без срока давности», в рамках которой состоялся открытый урок, посвященный сохранению исторической памяти об ужасах, перенесенных советским народом в годы Великой Отечественной войны с демонстрацией короткометражного фильма. Также позднее была организована Неделя «Без срока давности». Мероприятия Недели - круглые столы, творческие выступления, написание и обсуждение эссе – были посвящены празднику 9 Мая. В этом году отмечалось 78-летие Победы. Мероприятие посетило более 250 студентов, в том числе и иностранных.

Кроме того, Волонтеры Победы РГГУ активным образом способствуют проведению региональных, всероссийских и международных мероприятий не только в стенах Университета. Например, в апреле 2023 г. Волонтеры Победы РГГУ помогали провести пятый юбилейный Диктант Победы в Музее Победы.

23 марта 2023 года прошла встреча студентов с экспертами Общероссийского общественного движения «Всероссийский межнациональный союз молодежи» на тему: «Информационная и духовная безопасность современной молодежи в России: актуальные вопросы» Были обсуждены вопросы формирования и укрепления патриотизма в студенческой среде на основе традиционных духовно-нравственных ценностей.

26 апреля 2023 г. прошла художественная читка пьесы Анны Батуриной «Фронтовичка» от Театрального клуба РГГУ. Мероприятие посетило большое количество студентов разных университетов Москвы. Уникальный спектакль поставлен по знаменитой пьесе Анны Батуриной. Зрители прониклись атмосферой послевоенного советского общества и быта.

4 мая 2023 г. в РГГУ в Институте психологии им. Л.С. Выготского был организован концерт, посвященный Дню победы. Участники концерта исполнили известные песни военного времени: «Бери шинель, пошли домой», «Любо, братцы, любо» и другие. Эти мелодии люди помнят и чтят как во всех уголках нашей необъятной страны, так и за ее пределами. Студентами также были прочитаны стихотворения, тронувшие сердца присутствующих.

5 мая 2023 г. в РГГУ была проведена акция «Георгиевская ленточка» с целью создания символа праздника – Дня Победы, выражающего уважение к ветеранам, дань памяти павшим на поле боя, благодарность людям, отдавшим все для Победы.

11 июня 2023 г. более 270 студентов всех учебных подразделений РГГУ приняли участие в торжественном концерте на Красной площади, приуроченном к празднованию Дня России.

18 сентября 2023 г. состоялся Всероссийский урок памяти «80-летие освобождения Донбасса» Мероприятие организовали Волонтеры Победы РГГУ, было рассказано о том, что на Кременском направлении специальной военной операции в Донбассе, при подготовке позиций, наши военнослужащие из 6-го добровольческого отряда «Барс» нашли останки красноармейца. Именно на том месте, где 80 лет назад Советская армия сражалась с фашистами.

С 21 по 23 сентября 2023 г. студенты РГГУ стали участниками Фестиваля молодежного творчества в городе Архангельск. От РГГУ на форум отправились представители Волонтерского центра РГГУ и Волонтеров Победы РГГУ. Тема фестиваля «Патриоты России» и программа фестиваля предполагала обмен опытом между участниками, поэтому наши студенты также поделились своим индивидуальным опытом организации патриотических мероприятий, рассказали подробнее про наш университет, показали презентации и ответили на все интересующие вопросы.

29 сентября 2023 г. более 200 студентов РГГУ приняло участие в концерте «Одна страна, одна семья, одна Россия!» на Красной площади, посвященном Дню воссоединения Донбасса и Новороссии с Россией.

4 октября 2023 г. была проведена встреча с участником СВО Голдманом Александром Сергеевичем, командиром стрелкового батальона 4-й бригады 2-го армейского корпуса ЛНР и его боевыми товарищами. Во встрече приняли участие обучающиеся РГГУ, в частности члены Патриотического клуба РГГУ.

1 ноября 2023 г. прошла встреча студентов с ветераном Службы внешней разведки Российской Федерации (СВР) Еленой Станиславовной Вавиловой.

7 ноября 2023 г. около 200 студентов РГГУ посетили выставку «Московских окон негасимый свет» на Красной площади, приуроченной к 82-й годовщине парада 1941 года. Мероприятие было организовано в формате кино-театрально-иммерсивного представления с участием актеров и военной техники.

С конца ноября 2023 г. и по настоящее время организованы посещения обучающимися РГГУ Международной выставки-форума «Россия» на территории ВДНХ. Выставку посетило уже более 2200 студентов.

Студенты активно принимают участие в сборах гуманитарной помощи, сдачи крови и акции «Письма защитникам Отечества» в рамках акции #МЫВМЕСТЕ.

В рамках гражданско-патриотической работы заключено соглашение о сотрудничестве РГГУ с всероссийской общественной организацией ветеранов «Боевое братство».

В 2023 году в Предуниверсарии РГГУ зарегистрирована первичная ячейка Движения в структуре Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» в городе Москве.

В ноябре 2023 года на территории ВДНХ открылась Международная выставка-форум «Россия» - грандиозное событие уникального формата, на которой представлены все достижения страны за последние годы. С первых дней выставки на базе Российского государственного гуманитарного университета создан Штаб по формированию медиаволонтерского корпуса Международной выставки-форума «Россия». Каждая неделя для Штаба – новый вуз и новые медиаволонтеры вузов г. Москвы и Московской области. В количестве 50 человек ежедневно в будни и 70 человек в выходные дни волонтеры обеспечивают сопровождение проекта «Спасибо, Родная!». Студенты РГГУ также внесли свою лепту в этот проект, став первыми медиаволонтерами и отработав на выставке 15 дней в период с 4 по 19 ноября 2023 года. В проекте было задействовано 140 обучающихся факультета рекламы и связей с общественностью и факультета журналистики. 20 студентов-волонтеров по итогам работы были награждены благодарственными письмами заместителя руководителя Министерства науки высшего образования Российской Федерации. Штаб продолжит координацию работы волонтеров вузов до окончания выставки – 8 июля 2024 года.

Профилактика негативных проявлений в молодежной среде

В РГГУ регулярно проводятся мероприятия, посвященные профилактике различных зависимостей среди обучающихся. Так, 18 марта 2023 г. была проведена открытая лекция «Стоп, наркотикам!». Лекция была посвящена наркомании, наркотизации молодежи и её предупреждению, а также борьбе с незаконным оборотом наркотических средств правоохранительными органами РФ.

10 апреля 2023 года в РГГУ прошла лекция на тему: «Профилактика зависимого поведения в юношеском возрасте». В организации мероприятия принимали участие сотрудники Управления по работе со студентами РГГУ совместно с Институтом психологии им. Л.С. Выготского.

7 сентября 2023 года было организовано посещение Московской молодёжной антинаркотической площадки.

В период с 30 октября по 22 ноября 2023 г. состоялась Спартакиада первокурсников РГГУ 2023, которая направлена на пропаганду здорового образа жизни и поддержку студенческой жизни среди обучающихся. В мероприятии приняло участие более 940 студентов 1-го курса.

В университете проводятся мероприятия, направленные на укрепление гражданской идентичности и профилактику радикализма в студенческой среде.

9 марта 2023 года перед студентами и сотрудниками РГГУ выступил эксперт Научно-консультативного совета при Антитеррористическом центре государств-участников Содружества Независимых Государств Александр Васильевич Корнилов с лекцией на тему «Терроризм и его профилактика в молодежной среде» Лекция проводилась в рамках реализации комплекса мероприятий по профилактике деструктивного поведения и других негативных явлений в молодежной среде.

29 августа 2023 г. в рамках кураторской недели была проведена лекция для первокурсников, посвященная Дню солидарности борьбы с терроризмом (3 сентября) В ходе выступления затрагивались такие темы, как трактовки понятия «терроризм» и его отличия от понятия «экстремизм», меры ответственности за участие в деструктивной деятельности, а также были рассказаны способы противодействия возможным попыткам вовлечения молодежи в противоправные акции террористических организаций. На лекции присутствовало около 70 студентов.

11 сентября 2023 г. состоялась встреча студентов РГГУ с Владимиром Константиновичем Силантьевым - участником спецоперации по освобождению заложников в Беслане. Было рассказано о героизме участников операции и недопустимости повторения подобных ситуаций в наше время.

14 ноября 2023 г. состоялся круглый стол на тему «Психологические условия профилактики экстремизма в среде студенческой молодежи». Дискуссия касалась таких тем, как противодействие современным информационным угрозам и эффективные способы консолидации студенческой молодежи на принципах гуманизма, взаимоуважения и ответственности.

В РГГУ на постоянной основе работает Дисциплинарная комиссия, в состав которой входят представители администрации РГГУ, Первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов РГГУ, Объединенного совета обучающихся РГГУ.

В 2023 году Дисциплинарная комиссия зафиксировала 82 нарушения обучающимися локальных нормативных актов РГГУ. Было объявлено 22 выговора, 47 замечаний и 13 устных замечаний обучающимся. Чаще всего нарушения студентов связаны с курением на территории РГГУ.



Культурно-творческая деятельность

Особое внимание в РГГУ уделяется культурно-творческой деятельности.

- спектакли Театрального клуба;
- выступления Студии академического вокала;
- встречи-обсуждения, открытые микрофоны Поэткружка;
- концерты Ансамбля РГГУ;
- Мисс и Мистер РГГУ 2023;
- посвящение в студенты 2023 года;
- мастер-классы по различным стилям танцев от Танцевального клуба РГГУ;
- студенческий конкурс «Студенческая осень РГГУ 2023».

В течение года Театральный клуб РГГУ активно вёл свою деятельность. Студенты работали не только над общими театральными проектами, но и над индивидуальными. Состоялся также «VI Фестиваль короткого метра ТК РГГУ» - фестиваль короткометражного кино, которое снимают участники Театрального клуба. В этом году в нем приняли участие более 40 человек, среди которых были как участники Театрального клуба и театральной студии для взрослых «Театр для жизни», так и приглашенные люди, помогавшие на разных этапах создания короткометражных киноработ. Прошел показ спектакля, приуроченного к 9 мая. В феврале 2023 года участники Театрального клуба отправились полным составом на трехдневный Театральный выезд. Подобные мероприятия в клубе проводятся регулярно и каждый раз выезд посвящен определенной теме. Этот выезд был посвящен такой важной для театрального дела теме как «Внимание к деталям». Одним из самых ярких событий года стала премьера спектакля «Дорогая Елена Сергеевна» по пьесе Людмилы Разумовской. Это старая пьеса, написанная еще в советские годы, тем не менее оказалась более чем актуальна.

Студия академического вокала проводит регулярные репетиции на базе РГГУ, устраивает ежегодные зимние и летние отчетные концерты. Помимо этого, Студия академического вокала активно представляет РГГУ на внешних мероприятиях и конкурсах: во II Православном вокальном фестивале «Молодая Москва», III Международном конкурсе инструментальной музыки, академического вокала, хоров и классического танца «Золотое наследие классики-2023», Всероссийском студенческом литературно-музыкальном фестивале «НОТА в ноте», IV Международном многожанровом конкурсе «Весенние таланты-2023», Всероссийском конкурсе исполнителей инструментальной и вокальной музыки «Музыкальное призвание», III Всероссийском конкурсе сольного, ансамблевого и хорового пения «Музыка России – национальное культурное достояние», XXI Московском международном музыкальном фестивале «Звучит Москва», VI Всероссийском фестивале «Хоровой собор в Ростове Великом», Международном конкурсе-фестивале «Славься, Отечество», Всероссийском вокальном конкурсе «Голос России».

В течение года регулярно проводились встречи Поэткружка РГГУ, где проходило обсуждение поэтических произведений, чтение популярных и малоизвестных поэтов и авторов, объяснились и исследовались поэтические феномены и направления. Мероприятия студенческого объединения проводились в разных форматах, среди которых: подкасты, лекции и выступления начинающих писателей и поэтов на их вечерах.

В 2023 году начало свою деятельность студенческое общество «Группа по ознакомлению с культурными институциями Москвы», призванное знакомить студентов РГГУ с культурным пространством Москвы. Общество объединяет студентов, интересующихся как классическим, так и современным искусством: живописью, музыкой, танцем, книгами, садово-парковым искусством. Общество ставит целью открывать и переоткрывать для студентов имена российских деятелей культуры и искусства прошлого и настоящего. Общество организует досуговое пространство для студентов. Члены общества могут познакомиться с новыми институциями или по-новому открыть уже известные им места культуры. Посещения институций в составе группы со схожими интересами позволяет не только воспринимать и чувствовать искусство самому, но и разделять свой эстетический опыт с единомышленниками. Такой культурный полилог может способствовать открытию новых точек зрения на уже известные объекты искусства. Развивать абстрактное мышление, эстетическое восприятие, вкус. Все это может способствовать как личностному росту студентов, так и воспроизводству социального капитала для общества.

Танцевальный клуб РГГУ возобновил свою деятельность после реорганизации: к уже имеющимся направлениям (балльные танцы и кавер денс) присоединились такие направления как: хип-хоп и джаз фанк. Танцевальный клуб проводит открытые тренировки для всех желающих четыре раза в неделю.

21 апреля 2023 года прошел финал конкурса «Мисс и Мистер РГГУ», в рамках которого 10 студентов боролись за разнообразные титулы. Более 100 студентов подали заявки для участия в конкурсе. В течение двух месяцев 10 финалистов интенсивно готовились к торжественному финалу. Их ждали многочисленные репетиции, дефиле, танцы, творческие номера. Также участники стали героями тематических фотосессий и мастер-классов по целеполаганию, фотопозированию и другим направлениям личностного развития.

Финалистами конкурса была проведена акция по сбору необходимой помощи для собак из приюта, которая стала для них ещё одним важным конкурсными этапом. По завершении сбора полученную помощь конкурсанты отвезли подопечным приюта «Красная сосна», где финалисты также поучаствовали и в выгуле собак. Финал «Мисс и мистер РГГУ» состоял из дефиле, видеовизиток, различных конкурсов и творческих номеров участников. Мероприятие завершилось финальным дефиле в вечерних нарядах, которое не входило в конкурсную программу. Мисс РГГУ 2023 стала Елизавета Синичкина (Факультет управления, 4 курс), а Мистером РГГУ 2023 – Владислав Крафт (Юридический факультет, 1 курс).

Фестиваль «Студенческая осень» ежегодно организуется среди первокурсников РГГУ. В 2023 году в финале студенческой осени боролись за первое место 5 команд факультетов: СФ, ФЖ, ФРиСО, ИФИ+ИВКА и ФИСБ. Общее количество участников команд и их кураторов составило 150 студентов. Команды три месяца активно репетировали, посещали редакции, чтобы достойно выступить на финале. Участники представляли свои номера в трех этапах конкурса: визитная карточка, видео, отснятое заранее, и творческий номер. Победителем Студенческой осени 2023 стала команда социологического факультета.

Были поддержаны творческие и культурные мероприятия студенческих советов учебных подразделений Университета: конкурс чтецов «Эвтерпа VIII» историко-филологического факультета, регулярные кинопоказы юридического и исторического факультетов и многие другие.

Развитие студенческого самоуправления

Особо заметна во внеучебной работе роль студенческого самоуправления. В РГГУ активно действуют Объединённый совет обучающихся (ОСО) и Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов (Профсоюз). Обе студенческие организации помогают в подготовке и реализации мероприятий как в стенах университета, так и за его пределами. Представители ОСО и Профсоюза участвуют в принятии решений в коллективных органах управления, таких как: Жилищная комиссия, Центральная стипендиальная комиссия, Дисциплинарная комиссия, Комиссия по переводу с платного обучения на бесплатное.

Студенты – представители студенческих советов учебных подразделений, ОСО и Профсоюза часто являются не только участниками, но и организаторами мероприятий.

В РГГУ также активно стало развиваться движение старост. Сейчас в РГГУ более 100 старост 1-го курса. С 2022 года Управлением по работе со студентами проводится Школа Старост РГГУ. В апреле 2023 года состоялась первая выездная Школа Старост. Старосты первого курса совместно с Управлением по работе со студентами провели три дня за разработкой проектов по продвижению старостата в РГГУ.

В ноябре 2023 года прошла вторая Школа, которая проходила на базе ИАИ. В рамках Школы Старост студенты-старосты 1-го курса всех факультетов узнали о внеучебной деятельности, о нормативных актах РГГУ и обсудили возможности для раскрытия творческого потенциала студентов.

У многих студенческих объединений сложилась новая практика проводить онлайн-мероприятия: кинопоказы, дискуссионные клубы, лектории и мастер-классы, конкурсы и викторины.

Динамика развития студенческих объединений РГГУ в 2022/2023 календарных годах:

Наименование объединения	Количество членов объединения в 2022 г.	Количество членов объединения в 2023 г.	Количество мероприятий в 2022 г.	Количество мероприятий в 2023 г.
Историко-консультативный центр «Волонтёры Победы в РГГУ»	80	31	37	38
Общество зоозащитников	171	205	36	30
Донорский клуб	210	260	5	7
Театральный клуб	46	42	95	100
Зеленый РГГУ	71	56	30	38
Клуб интеллектуальных игр	22	18	26	27
Поэткружок	31	19	37	42
Литературный клуб	113		17	17

Волонтерский центр	215	314	100	105
Студенческие отряды	80	72	23	31
Ансамбль РГГУ	37	51	55	58
Танцевальный клуб	30	60	10	53
Студенческий Интернациональный клуб	297		13	15
Студия академического вокала	35	36	105	107
ОСО	31	26	15	25
Дебатолог	38	47	13	15
Киберспортивная лига	182	269	45	70
Китайский разговорный клуб	205	271	10	15
Английский разговорный клуб	21	36	20	46
Студенческий совет Общежития	10	39	19	44

В 2023 году были созданы новые студенческие объединения: Сообщество психологов служебной деятельности «Ресурс» РГГУ, «Творческая мастерская», Ассоциация иностранных студентов РГГУ (АИС РГГУ), Киноклуб «Восточное кино», Группа по ознакомлению с культурными институциями Москвы, Молодежный клуб Русского географического общества. В 2023 году возобновили свою активную деятельность Английский разговорный клуб, Историческая Модель ООН, студенческий совет Общежития и прошла реорганизация ОСО и Танцевального клуба РГГУ (появились новые танцевальные направления: хип-хоп и джаз).

За 2023 год в РГГУ было проведено более пятисот мероприятий и около трёхсот еженедельных репетиций, мастер-классов и тренингов студенческих объединений, организаторами которых выступили студенческие советы и объединения РГГУ.

Адаптация первокурсников к студенческой жизни

Начиная с 2016 года в августе-сентябре Управление по работе со студентами проводит встречи со студентами первокурсниками. На встречах студентов знакомят с внеучебной жизнью университета.

В рамках «Кураторской недели 2023» был проведён комплекс мероприятий, направленных на адаптацию первокурсников в университетскую среду. В рамках встреч до студентов была доведена информация о внеучебной деятельности, правилах безопасности, а также о структурной организации Университета и действующих студенческих объединениях. На каждой встрече с первокурсниками была представлена Психологическая служба РГГУ. Кроме того, в рамках встреч провели свои презентации студенческие объединения: Первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов РГГУ, Объединенный совет обучающихся РГГУ, Театральный клуб, Ансамбль РГГУ, Волонтерский центр, Зелёный РГГУ и многие другие.

В 2023-2024 учебном году с первокурсниками работают кураторы в количестве 110 человек, из них 90 преподавателей и 20 сотрудников; 25 заместителей руководителей учебных подразделений (из них 14 преподавателей и 11 сотрудников) и 100 тим-лидеров.

Начиная с середины сентября 2023 года, на протяжении полутора месяцев преподаватели и сотрудники административного персонала РГГУ участвовали в Акселерационной программе по молодежной политике и воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования Российской Федерации. РГГУ стал лидером среди других вузов по количеству участников, прошедших обучение по программе. А именно, 56 сотрудников из РГГУ стали участниками Акселерационной Программы, 4 из них награждены благодарственными письмами заместителя Министра образования и науки РФ.

В рамках совершенствования работы института кураторства в 2023 году Управлением по работе со студентами актуализированы, систематизированы и внедрены методические материалы по организационно-педагогическому сопровождению академических групп первых курсов.

Для всех студентов-первокурсников кураторами проведен единый вводный кураторский час, в рамках которого обучающиеся получили информацию об истории вуза, его руководстве, структуре, материальных и социальных мерах поддержки, студенческих объединениях, карьерных возможностях.

Содействие в трудоустройстве и профориентации студентов и выпускников

В целях содействия в трудоустройстве и профориентации студентов и выпускников РГГУ реализует следующие мероприятия:

- размещение информации о вакансиях/стажировках/практике;
- анонсирование событий на молодежном рынке труда;
- организация презентаций компаний-работодателей в РГГУ;
- проведение Дней и Недель карьеры в университете;
- распространение специальной периодической литературы и выпуск методических материалов по теме трудоустройства;
- профориентационное консультирование студентов и выпускников по вопросам трудоустройства, обучение студентов правилам поиска работы;
- компьютерное профориентационное тестирование;
- тренинги, мастер-классы и лекции на темы успешного трудоустройства;
- консультационная работа и содействие в трудоустройстве студентам с инвалидностью;
- распространение информационных материалов, представляющих интерес для выпускников Университета;
- привлечение выпускников к профориентационной работе со студентами;
- мониторинг развития карьеры выпускников университета.

С апреля 2023 года Центр карьеры РГГУ участвует на 3 уровне программы Акселерации от Министерства науки и высшего образования и Экспертного центра карьеры. Составлена стратегическая программа развития Центра карьеры на 2023-2024 год.

За отчетный период на информационных ресурсах Центра Карьеры РГГУ было размещено более 1300 вакансий и стажировок от 600 компаний (страница Центра Карьеры РГГУ на сайте, социальные сети университета, информационные рассылки). Опубликованы анонсы 150 карьерных событий (программы наборов, стажерские программы, конкурсы, ярмарки вакансий, дни открытых дверей и т.д.).

Для цифровизации процесса содействия трудоустройству студентов и выпускников с мая 2020 года РГГУ подключился к платформе «Факультетус». Цифровая карьерная среда РГГУ стала активно использоваться с апреля 2021 года. На сегодняшний день на платформе зарегистрированы 1692 студента и выпускника РГГУ и 1414 кадровых партнера-работодателя, которые оповещают студентов о текущих вакансиях и предложениях. Платформа позволяет формировать карьерный след студента, а Центр карьеры, благодаря этому, может формировать персональные карьерные траектории студента. Ежедневно на платформе публикуются объявления о вакансиях и стажировках. Информация дублируется на основные информационные ресурсы университета. Ежемесячно поступает более 250 новых предложений.

Проведено 248 индивидуальных карьерных консультаций по определению подходящих должностей, составлению "продающего" резюме, подготовке к собеседованию. Оказана информационная поддержка по поиску работы более 100 студентам. В связи с открытием Цифровой карьерной среды РГГУ студентам стала доступна возможность напрямую откликаться на вакансии на платформе Факультетус, что позволило оптимизировать количество обращений в Центр карьеры по информационной поддержке при поиске работы.

Центр карьеры проводит еженедельные рассылки по электронным адресам студентов и выпускников с новыми и актуализированными предложениями от компаний-работодателей и анонсами карьерных событий. База рассылки включает в себя более 1835 адресов.

РГГУ продолжил работу по содействию занятости студентам и выпускникам с инвалидностью. Проводятся индивидуальные профориентационные консультации по поиску работы для студентов с ограниченными возможностями здоровья. Регулярно проводится мониторинг трудоустройства выпускников с инвалидностью и оказывается необходимое содействие в поиске работы. Проведены переговоры с кадровыми партнерами о возможности трудоустройства студентов и выпускников с инвалидностью.

На регулярной основе проводятся мастер-классы от экспертов Центра карьеры по основам трудоустройства для студентов разных направлений обучения. На факультетах проводятся «Дни» или «Недели карьеры», на которые приглашаются целевые компании-работодатели и выпускники университета.

На каждом факультете есть ответственные по содействию в трудоустройстве. Они помогают Центру карьеры с информированием студентов, организацией и проведением карьерных мероприятий.

В 2023 году в рамках содействия занятости студентов, с целью их знакомства с рынком труда было проведено более 110 карьерных мероприятий в очном и онлайн формате, среди которых:

- Недели карьеры для студентов на 22 факультетах;
- Презентация ИФНС №21 для ЮФ и ИП;

- специальный онлайн мастер-класс по трудоустройству для студентов и выпускников с ОВЗ, организованный Центром карьеры РГГУ и компанией «Технологии доверия»;
- Презентация компании МГТС для ФИСБ;
- Презентация компании Кофемании для ФВиСКН;
- Презентация стажировок банка ВТБ для ФУ;
- Презентация компании Itronik для ИП;
- Онлайн мастер-класс «Секреты успешного трудоустройства» от выпускницы РГГУ и HeadHunter;
- 30 мастер-классов по основам трудоустройства;
- Выступления более 40 выпускников с историей о карьерном пути и другие мероприятия.

Проведено 14 презентаций о возможностях Центра карьеры для студентов 1 курса.

Более 500 студентов прошли компьютерное тестирование «Профкарьера» - система тестирования, созданная Центром тестирования и развития «Гуманитарные технологии». Она включает в себя пять блоков тестов, позволяющих оценить профессионально важные качества, способности, мотивацию и компетентности для точного прогнозирования дальнейшего профессионального роста и карьеры.

За год количество подписчиков социальных сетей Центра карьеры РГГУ увеличилось на 30%. Добавляются новые форматы постов: подкасты, видеоконтент, карточки. Проводятся опросы, викторины, онлайн-мероприятия. Регулярно проводится мониторинг специализированных СМИ, интернет-порталов, социальных сетей и других источников информации. Интересные и полезные материалы по вопросам трудоустройства размещаются на информационных ресурсах университета.

В Программу амбассадоров Центра карьеры подали заявки более 80 студентов, но активно работают 15. Регулярно в Центре карьеры проходят практику студенты разных направлений. Взяты в работу проекты: съемка видеороликов для социальных сетей, участие в мероприятиях, проведение опросов, проведение интервью, написание статей, обзоры карьерных возможностей по направлениям.

Был создан студенческий клуб «Ищу работу», цель которого оказание помощи и поддержки студентам РГГУ, находящимся в активном поиске работы. Участники клуба: студенты разных курсов и направлений. Здесь студенты могут делиться своим опытом, советами, помогать друг другу в поиске работы, например, через рекомендации или обмен контактами. Эксперты Центра карьеры всегда поддержат и подскажут в сложных ситуациях.

Обновляются предложения для работодателей по новым форматам взаимодействия, проводятся рассылки по базе партнеров, встречи по возможностям совместных проектов. Подписаны 28 соглашений о сотрудничестве, 16 договоров о практической подготовке на 1162 студентов.

В процессе разработки онлайн-курс по основам трудоустройства для студентов РГГУ (28 уроков, с презентациями, заданиями и раздаточным материалом). В следующем году курс будет снят и выложен в свободный доступ каждому студенту в личный кабинет.

Подготавливается техническое задание для модуля практики на базе 1С и доработка личного кабинета студента по блоку «Трудоустройство» на базе Битрикс24, что позволит автоматизировать документооборот для Учебно-методического управления, учебных подразделений и основные процессы по работе Центра карьеры.

Факультеты РГГУ стали победителями Рейтинга лучших факультетов и вузов Москвы по версии hh.ru 2022–2023 года. Была проанализирована востребованность выпускников московских вузов на рынке труда в 12 профессиональных сферах: информационные технологии, юриспруденция, экономика и финансы, управление персоналом, маркетинговые коммуникации, медицина, журналистика, туризм и гостеприимство, строительство и архитектура, психология, переводоведение и инженерия. Выпускники факультетов, которые стали победителями, получают больше приглашений на собеседования, им предлагают более высокую зарплату, и они чаще ищут работу по специальности по сравнению с конкурентами.

Победителями стали:

Факультет журналистики – в сфере «Журналистика»;

Институт филологии и истории – в сфере «Журналистика»;

Институт экономики, управления и права - в сфере «Управление персоналом», «Юриспруденция», «Экономика и финансы», «Маркетинговые коммуникации»;

Социологический факультет – в сфере «Маркетинговые коммуникации»;

Институт лингвистики - в сфере «Переводоведение»;

Институт психологии им. Л.С.Выготского - в сфере «Управление персоналом» и «Психология».

В 2023 году в состав Центра карьеры вошел Отдел по работе с выпускниками.

В течение всего года проводится анкетирование выпускников при выпуске всех институтов и факультетов РГГУ. Всего анкету заполнили 1798 выпускников 2023 года (всех форм обучения). Анкета позволяет пополнять базу выпускников и выяснять их планы о карьере и дальнейшем образовании. По результатам анкетирования выпускников 2023 года был проведен сравнительный анализ основных показателей за последние три года (рисунки 1,2):

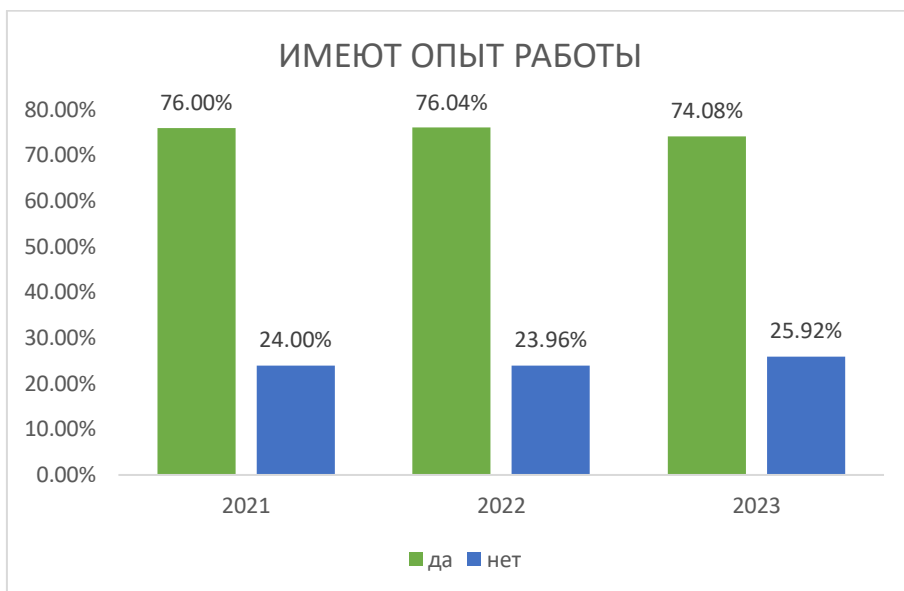


Рисунок 1. Выпускники РГГУ, имеющие опыт работы к окончанию университета

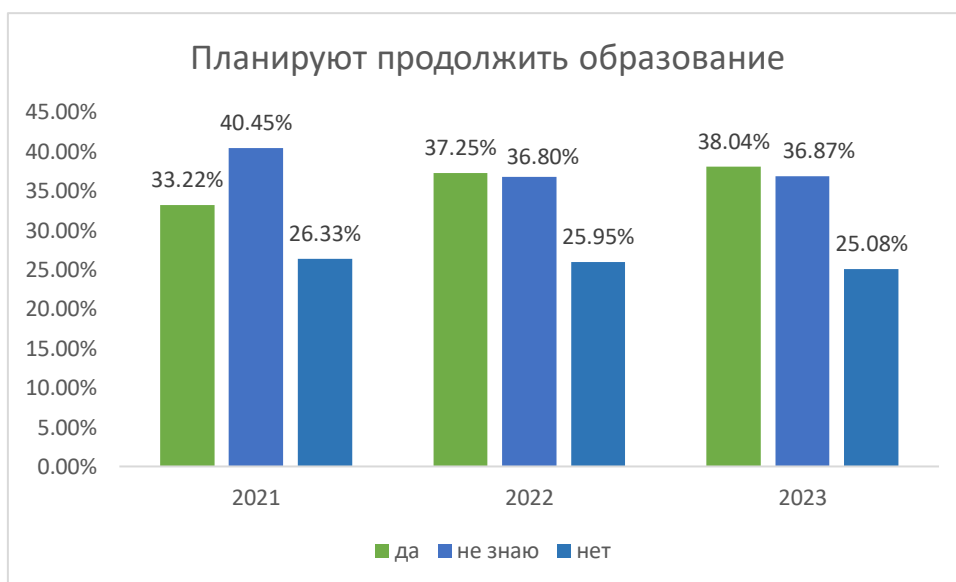


Рисунок 2. Выпускники РГГУ, планирующие продолжить образование

Планируют продолжить образование, бакалавриат, 2023

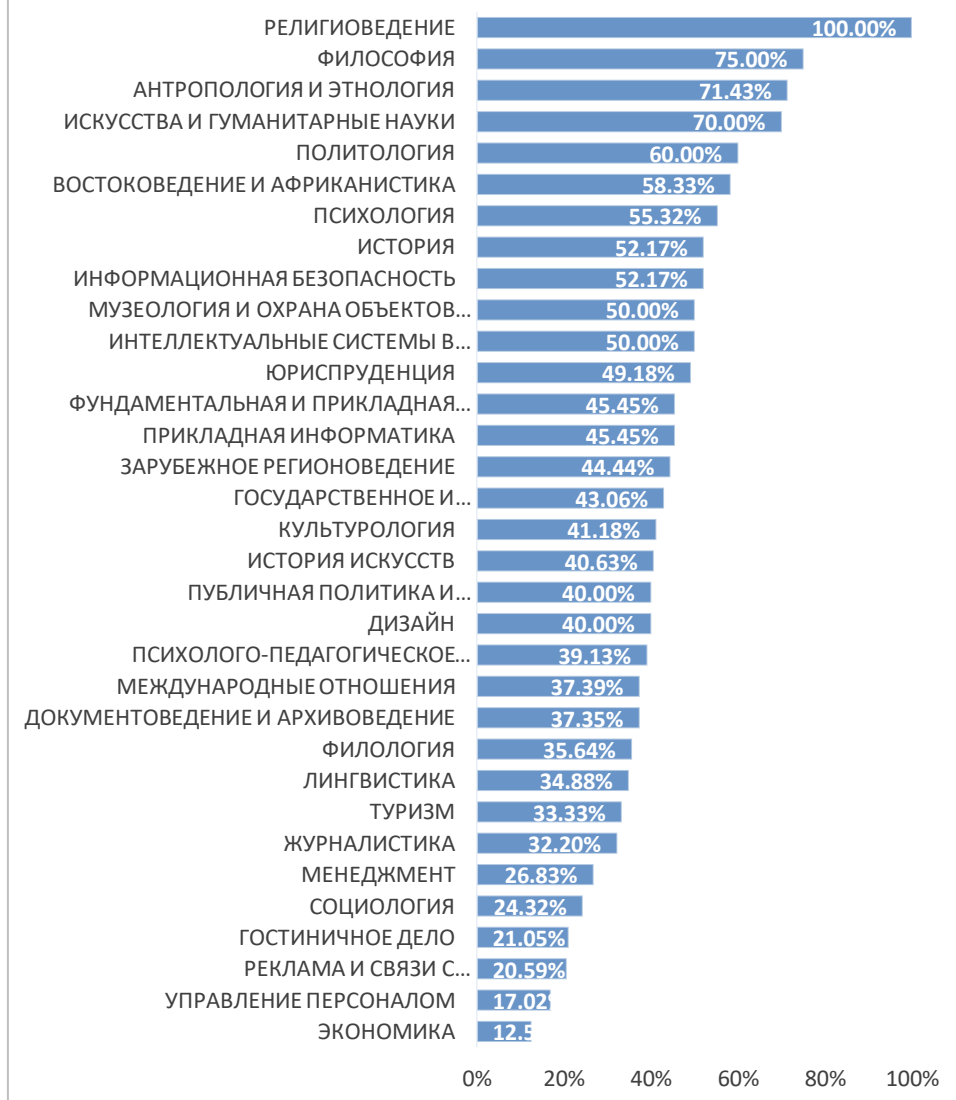


Рисунок 3. Планируют продолжить образование. Выпускники 2023 года, бакалавриат

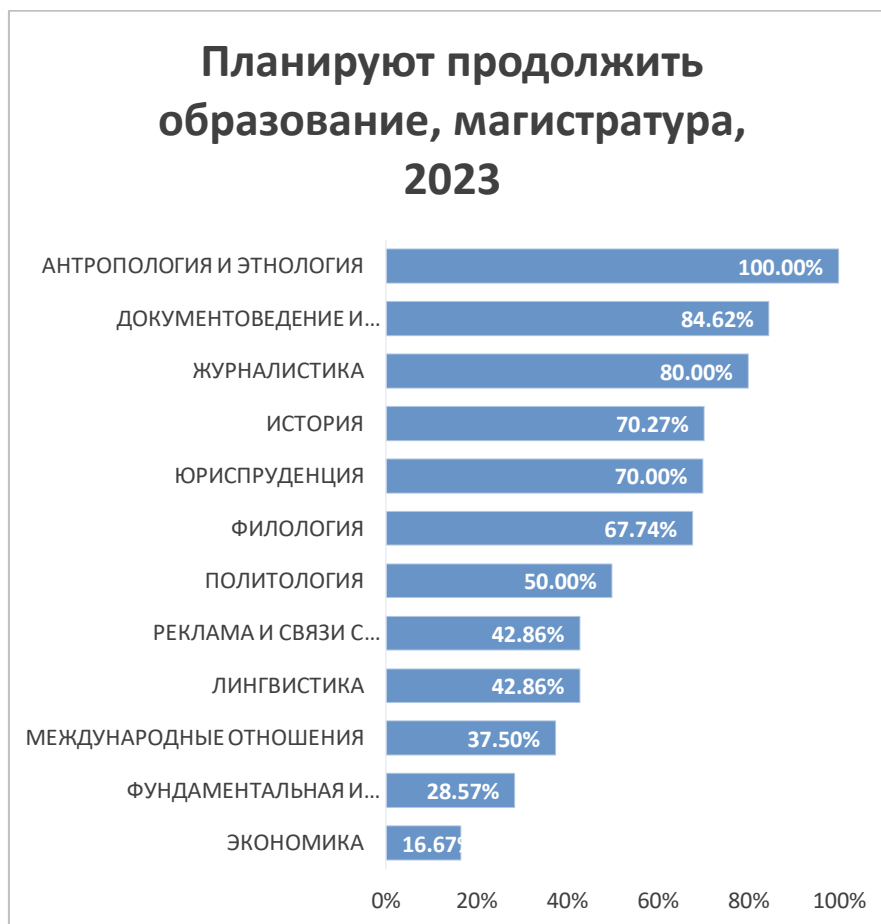


Рисунок 4. Планируют продолжить образование. Выпускники 2023 года, магистратура



Рисунок 5. Планируют продолжить образование. Выпускники 2023 года, специалитет.

Имеют опыт работы, бакалавриат, 2023

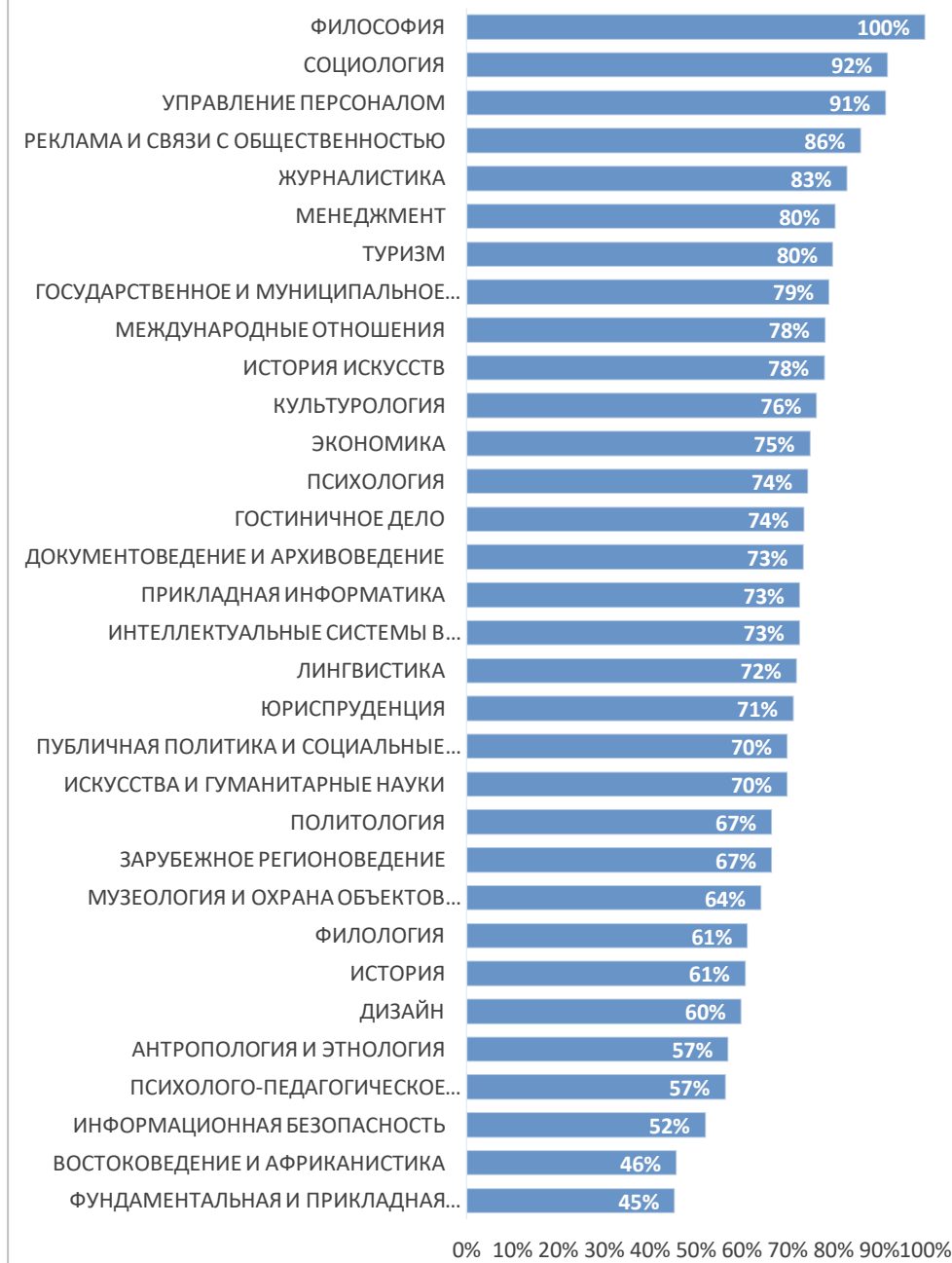


Рисунок 6. Имеют опыт работы к окончанию университета. Выпускники 2023, бакалавриат.



Рисунок 7. Имеют опыт работы к окончанию университета. Выпускники 2023, магистратура.

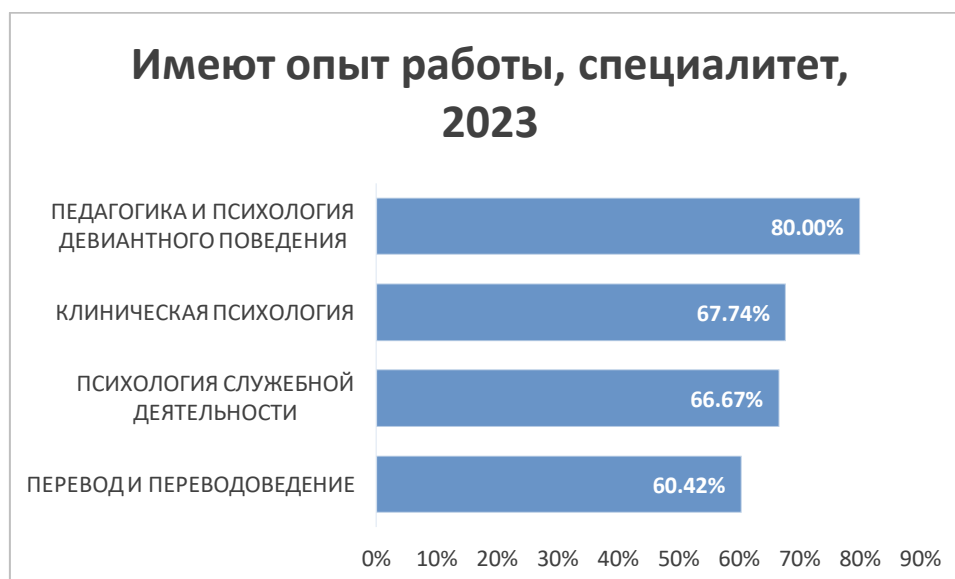


Рисунок 8. Имеют опыт работы к окончанию университета. Выпускники 2023, специалитет.

Примерный уровень зарплаты, бакалавриат, 2023

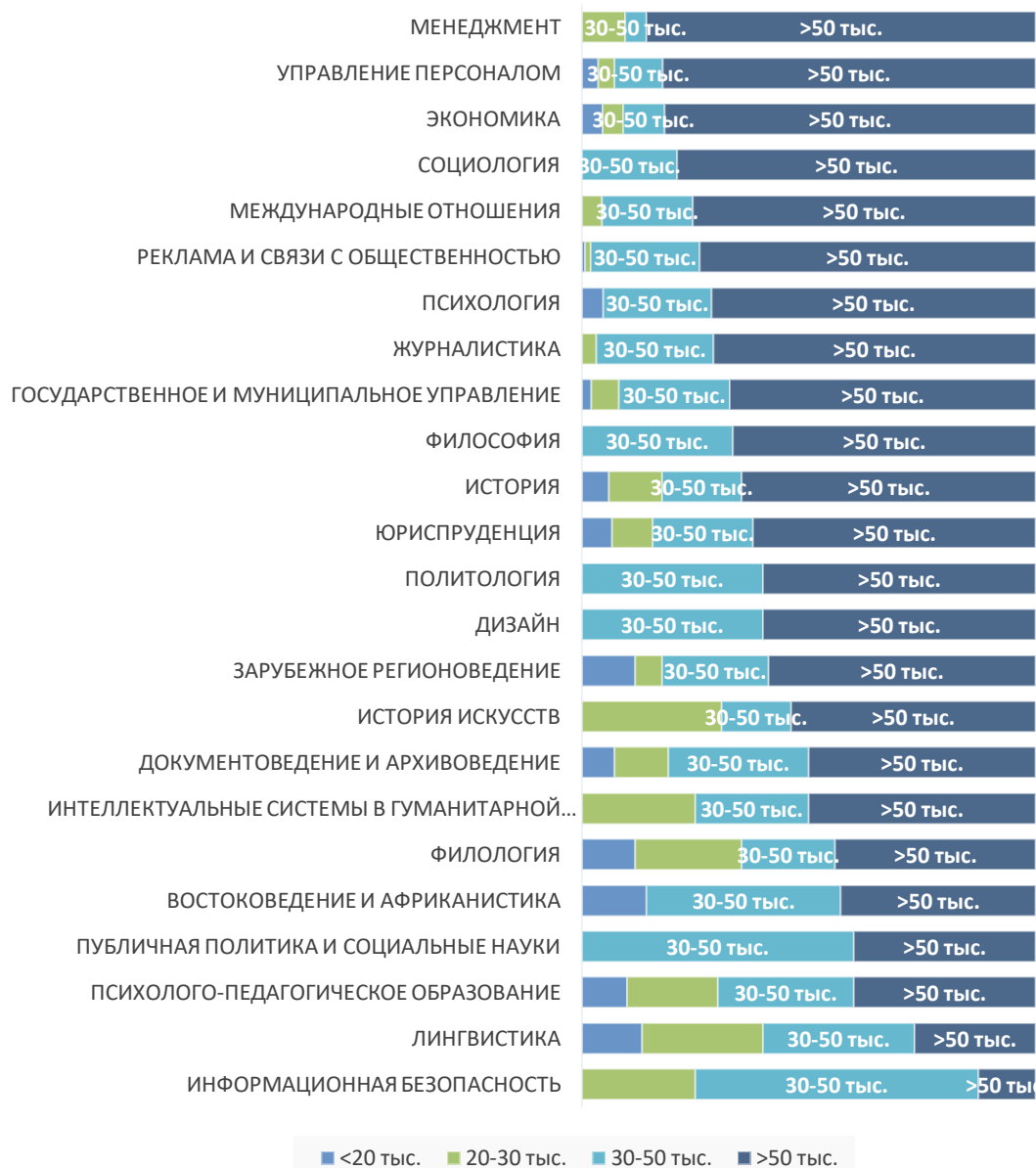


Рисунок 9. Средняя заработная плата выпускников 2023 года, бакалавриат

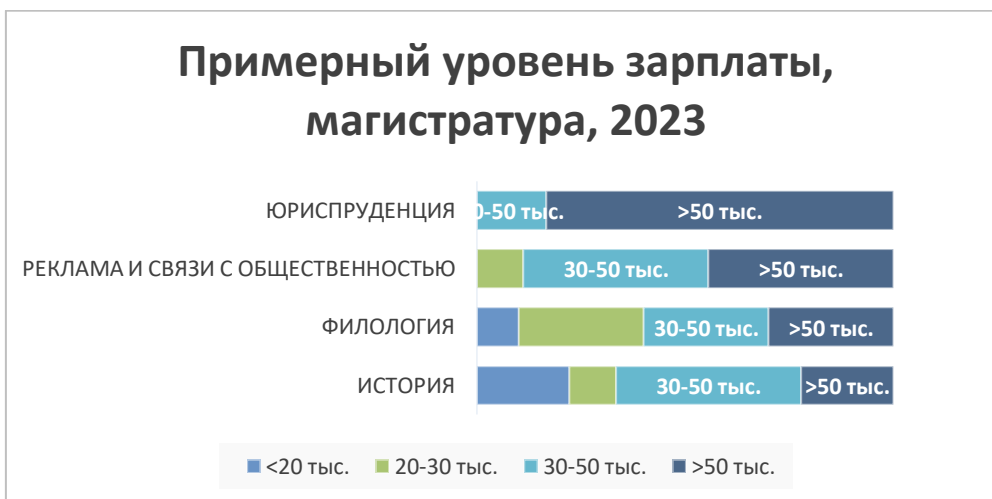


Рисунок 10. Средняя заработная плата выпускников 2023 года, магистратура



Рисунок 11. Средняя заработная плата выпускников 2023 года, специалитет

В рамках работы с выпускниками с января 2023 года проводилась активная работа по формированию базы данных выпускников РГГУ из разных источников. Общая сформированная база данных составляет около 40 000 выпускников.

На имеющиеся электронные адреса была организована рассылка писем с приглашением вступить в Ассоциацию выпускников РГГУ и подписаться на социальные сети Ассоциации. Информационная рассылка происходит раз в квартал.

Было разработано техническое задание для создания личного кабинета выпускника на сайте РГГУ.

Создана страница со ссылками на анкету вступления в Ассоциацию выпускников и в социальные сети (Таплинк), а также сайт Ассоциации выпускников РГГУ.

Разработан дизайн стиля социальных сетей (ребрендинг) Ассоциации выпускников (ВКонтакте, телеграмм-канал): логотип, визуальное оформление, рубрики.

В рамках дней/Недель карьеры на факультетах приняли участие более 40 выпускников.

16 мая 2023 года был запущен пилотный проект Программы наставничества, в котором приняли участие 10 студентов РГГУ (факультета рекламы и связей с общественностью, отделения интеллектуальных систем в гуманитарной сфере, факультета управления и юридического факультета) и 10 наставников (4 наставника – это выпускники университета).

16 октября 2023 года была запущена Программа наставничества, в которой принимают участие 36 выпускников. Общее количество участников осеннего потока программы около 60 человек. В феврале 2024 года планируется старт весеннего потока Программы наставничества.

1 июня 2023 года прошла ежегодная встреча выпускников Института экономики, управления и права РГГУ. Выпускники встретились с руководством университета, их поприветствовали студенты, представители Центра карьеры РГГУ. Во встрече приняло участие более 100 выпускников. В декабре прошла встреча выпускников факультета журналистики в рамках совместного празднования Нового года со студентами в стенах университета.

Был запущен проект «Интервью/подкасты с выпускником» (записан 1 подкаст с Тарасюком Константином, 2 интервью с председателем Ассоциации Евгением Александровичем Примаковым и ректором РГГУ Безбородовым Александром Борисовичем).

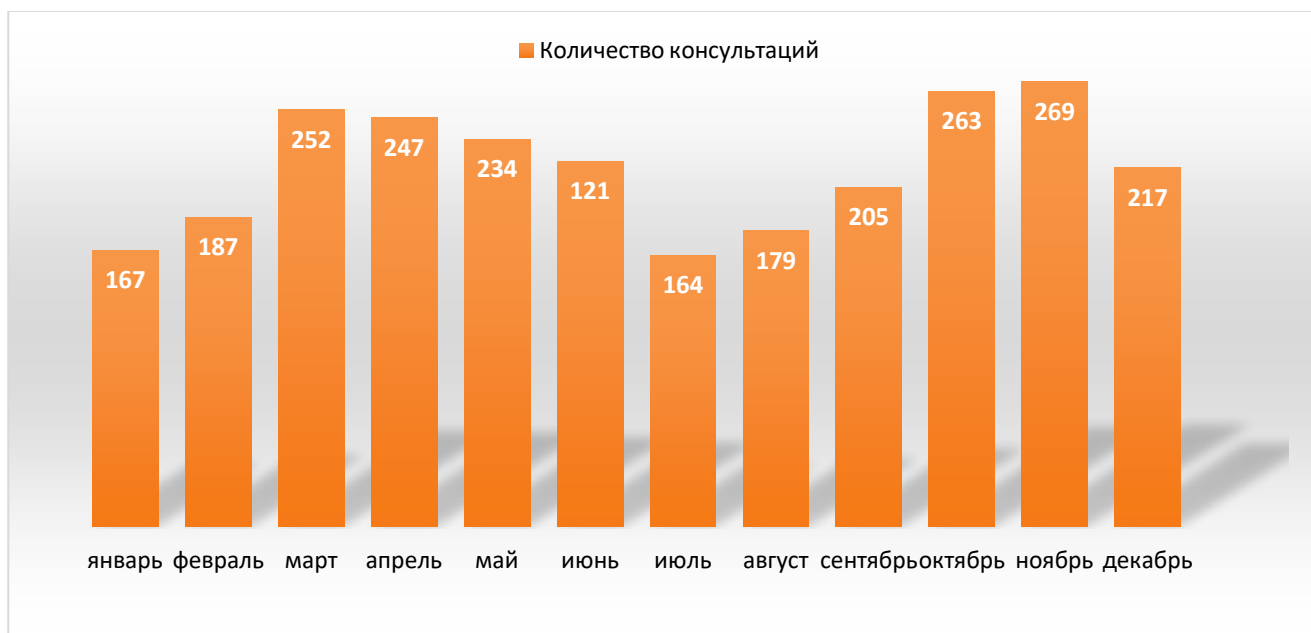
В ноябре 2023 года прошло официальное открытие выставочного проекта по истории РГГУ «Университет, устремленный в будущее» (работали над проектом преподаватели, студенты и выпускники кафедры музеологии Факультета истории искусства при поддержке Центра карьеры). Выставочный проект является первым шагом к созданию Музея истории РГГУ. Проведен сбор фото- и видеоматериалов о выпускниках для создания галереи успешных выпускников (на интерактивном оборудовании).

В настоящее время в Ассоциации выпускников состоит около 800 человек.

3. Психологическая поддержка обучающихся

За отчетный период (с 09.01.2023 по 25.12.2023 г. – данные приводятся в сравнении с аналогичным периодом 2022 года) проведено 2605 консультаций (+345), включая 129 срочных консультаций и 13 звонков на горячую линию психологической поддержки. Всего службу посетило 654 чел. (546 чел. сделало это впервые), из них 584 студента (89%) и 70 работников (11%). Рост первичных обращений особенно наблюдается у студентов 1 и 2 курса бакалавриата. Распределение студентов и работников от числа обратившихся в службу примерно соответствует показателям прошлых лет, разве что на один процентный пункт возросло количество обратившихся сотрудников. Очно проведено 1933 консультации (+569), дистанционно – 530 (+267 консультаций). Количественное снижение дистанционных консультаций в пользу увеличения числа очных (в процентном распределении от общего числа к прошлому году) связано с окончанием эпидемии коронавируса и желанием записаться к психологу на личную встречу, осознанием ценности очного присутствия.

Количество проведенных консультаций по месяцам: январь – декабрь 2023



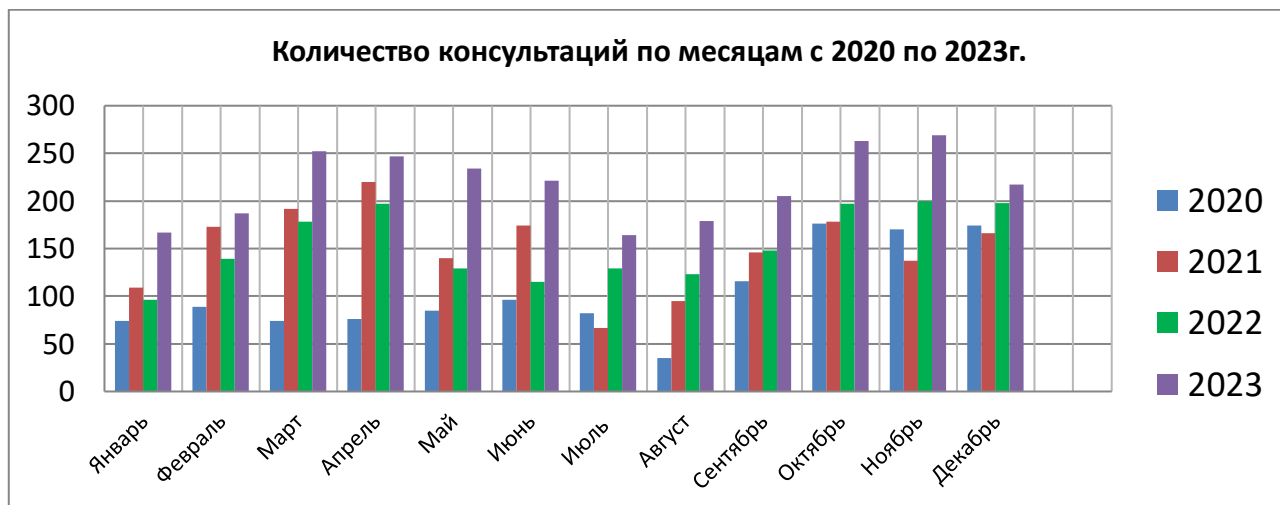
В 2023 году Психологическая служба РГГУ отметила пятилетие со дня приказа РГГУ о своем образовании. Более, чем в 2,5 раза увеличилось количество проведенных консультаций. Рост только по индивидуальным консультациям за это время составил: 945 (2019 г.) – 1827 (2020 г.) – 1849 (2021 г.) – 2260 (2022 г.) – 2605 (на 25.12.2023 г.). В 2023 году к этому добавились новые формы групповой работы в клинической и тематической группе. 8 встреч группы поддержки и самопознания для студентов с депрессивными переживаниями и тревогой посетил 31 чел. и 5 занятий тренинговой группы – 25 чел. Лекционно-тренинговые

занятия Психологическая служба проводила также с участием специалистов из МЧС России, ГБУЗ ДЗМ ПКБ № 4 им. Ганнушкина, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Эти высокие показатели достигнуты не только за счет увеличения штата сотрудников, но и свидетельствуют о высоком уровне профессионализма психологов, атмосфере доверия, чувстве безопасности и защищенности, которые испытывают обращающиеся за помощью, что нашло отражение во вручении сотрудникам Психологической службы РГГУ благодарностей и памятных подарков от ректора РГГУ Безбородова А.Б.

Работа Психологической службы призвана обеспечивать не только комфортный микроклимат и поддерживать психологическое равновесие в РГГУ, но и избегать конфликтных ситуаций в межличностном общении, в обучении и в образовательном процессе между преподавателями, студентами, всеми работниками университета. Многие студенты и работники обращаются повторно, а те, кому это необходимо, помимо оперативной помощи и поддержки, записываются на регулярные встречи и терапию (сеттинг). Реагируя на запросы посетителей, Психологическая служба увеличила число консультаций, дополнительно проведя больше срочных консультаций. Продолжает действовать и горячая линия психологической помощи и поддержки студентов, преподавателей и членов семей мобилизованных граждан, в т.ч. из зоны СВО.

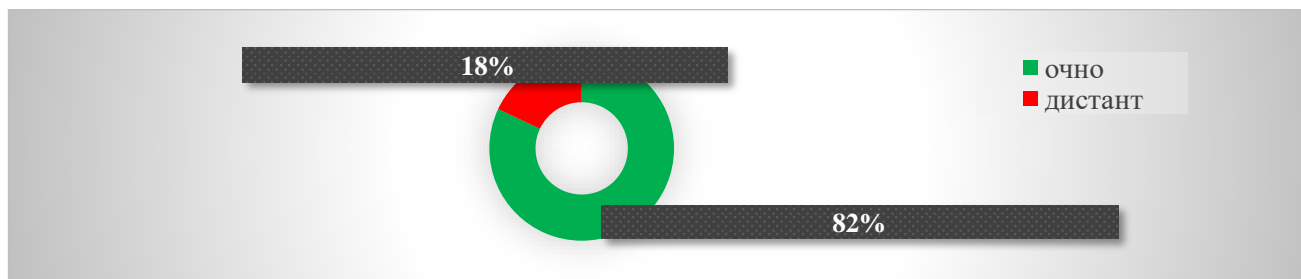
В соответствии с Положением о Психологической службе, обучающимся и работникам РГГУ оказывалась и продолжает оказываться психологическая поддержка и помощь в сложных жизненных ситуациях в ходе образовательного и учебно-воспитательного процесса, межличностных коммуникациях, социальном взаимодействии, в разрешении конфликтов и личных проблем, содействие в профориентации и профессиональном самоопределении, в обнаружении и раскрытии внутренних способностей и талантов. Основными видами деятельности службы являются: психологическое консультирование, психологическое сопровождение, профконсультирование. Дополнительные виды деятельности: психопрофилактика, психодиагностика, психолого-педагогическое просвещение, психологические тренинги. В новом учебном году был также опробован новый формат работы – групповые тематические встречи.



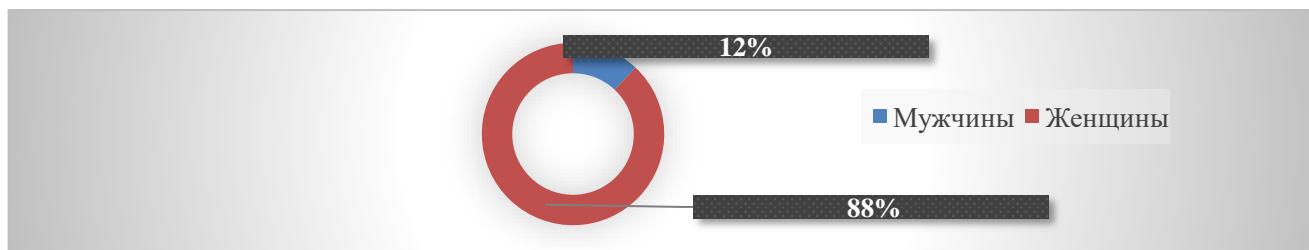
В связи с возросшим интересом и доверием к Психологической службе РГГУ, вниманием к своему психическому здоровью, отзывами посетителей, началом групповых занятий в Службе и проведением совместных просветительских мероприятий с МЧС России, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» и ГБУЗ ДЗМ ПКБ № 4 им. Ганнушкина, а также увеличением штатной численности службы, значительно возросла как общая численность очных консультаций, так и процентное соотношение первичных обращений. Из 654 обратившихся – 456 (83%) сделали это впервые, 17% продолжили посещение психологов, большая часть из них с трудными случаями получают психологическую терапию, регулярно встречаясь с психологом.

Ниже приводятся диаграммы по формату запланированных консультаций; процентному соотношению обратившихся в службу по полу; категориям обратившихся и направлениям обучения, по курсам, институтам и факультетам. Стоит учитывать, что, поскольку не все студенты сообщают номер курса, направление обучения, название факультета/института, статистика по данным показателям приведена от числа заявивших о себе, носит ознакомительный характер. Служба не собирает персональные личные данные обратившихся, соблюдая принцип конфиденциальности. Только в доверительной беседе с психологом, по своему добровольному согласию, эти сведения могут быть предоставлены и обработаны для общего массива данных.

Формат запланированных консультаций

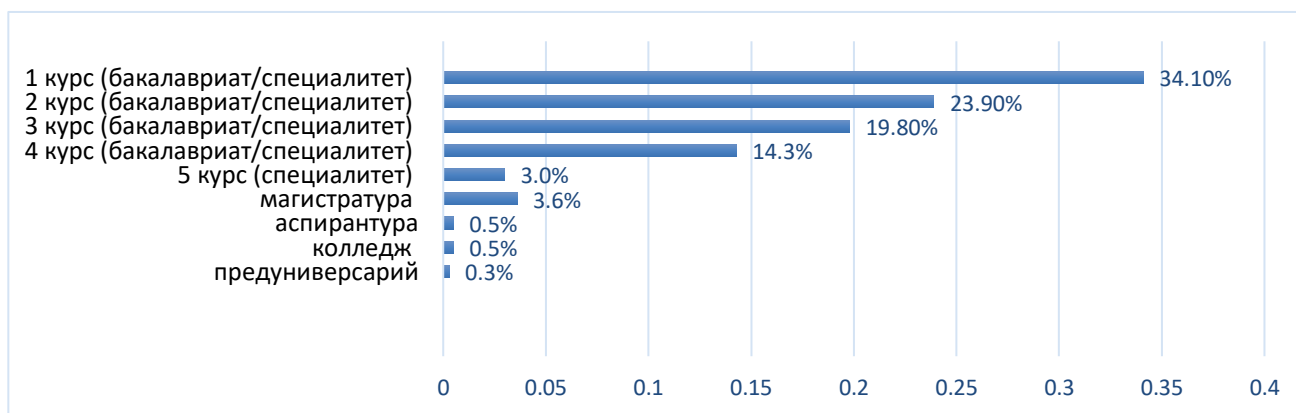


Процентное соотношение обратившихся в Психологическую службу по полу



Среди обратившихся в Службу за отчетный период подавляющее большинство составляют женщины и студенты бакалавриата 1 и 2 курсов. Относительно итоговых цифр – мужчин обратилось на 4% меньше, чем в прошлом году. Возможно, это связано с тем, что схлынула волна напряженности относительно внешних факторов (в частности, обусловленных некоторой стабилизацией сообщений вокруг СВО и призывной кампанией, отсутствия второй волны мобилизации). Традиционно меньше записывается на консультации работников мужчин и студентов. Студенты прямо говорили, что боятся разглашения любой конфиденциальной информации, связанной с их психическим здоровьем и психологическим состоянием.

Категории обратившихся обучающихся и направления обучения



Перечень институтов и факультетов по числу обратившихся в службу



Важную информацию, дающую представление о первичных запросах студентов и работников РГГУ, представляет собой рубрикатор тем (проблемных ситуаций). Заполняя заявку на консультацию, можно выбрать несколько проблем из предложенных двенадцати плюс пункт «другое» (куда можно вписать свой вариант ответа), если обратившийся не хочет раскрывать тему до разговора с психологом).

Рейтинг тем, первично выбранных при записи на консультацию в 2023 г.



В 2023 году снова на вершине рейтинга, как и в прошлые годы, - «страхи и тревожность», а вот на второе место вышли личностные взаимоотношения и проблемы в семье и романтических отношениях. Здесь и проблема сепарации от родителей, и влюбленности, и переживания, связанные с оценкой и восприятием близких людей, ближнего круга, где не у всех все ладится. «Эмоциональное выгорание» и «Проблемы с самооценкой» также по-прежнему очень актуальны. Позитивное снижение доли выбравших для первого обращения проблему

«суицидальные мысли/нежелание жить» (на 1,5 процентных пункта по отношению к прошлому году) может свидетельствовать как о том, что обратившиеся стали больше скрывать проблему, не упоминая прямо в заявке на консультацию среди первичных, что подтверждается озвучиванием запроса на приеме психолога, так и не всегда четким осознанием ее актуальности в данный момент времени.

К сожалению, за последний год существенно возросло количество обращающихся в службу, уже имеющих психические заболевания, наблюдающихся у медицинских специалистов или тех, кто нуждается в такой помощи. Психологи службы стараются оказывать им помощь и поддержку, в меру своих возможностей и сил, руководствуясь профессиональными стандартами и кодексом этики психолога: вырабатывают памятки и рекомендации, что делать в тех или иных ситуациях; изучают регламенты других служб; консультируются с супервизорами, рассматривают случаи пристально и внимательно, чтобы перенаправлять и направлять наиболее сложные случаи к профильным специалистам, маршрутизируя, отслеживая и наблюдая за психологическим состоянием обратившихся в период их обучения.

Обращает на себя внимание и тот факт, что в 2023 г. в заполненных электронных формах первичных заявок на консультацию не оказалось тех, кто публично озвучивал бы проблемы, связанные с тягой к употреблению психоактивных веществ (ПАВ). Это не означает, что такие проблемы вовсе не затрагивались в контексте других на приеме у психолога, но может свидетельствовать, с одной стороны, о нежелании придавать им огласку, а с другой - с тем, что они отошли на второй план по сравнению с озвученными, более «глобального» характера. На основании запросов в Службу и заполнения пункта «Другое» был скорректирован выбор тем для записи: добавлена тема «Горе, утрата», в поле «Вредные привычки и зависимости» включены игромания, алкоголь, табакокурение, употребление ПАВов.

Важной социально-исследовательской задачей в 2023 г. для Психологической службы РГГУ стало проведение ежегодного социально-психологического тестирования (СПТ-2023), направленного на выявление личностных профилей студентов, склонности к риску и специфики социализации. В 2023 году в тестировании приняли участие 302 человека, из которых 172 — первокурсники, 48 — второкурсники, 44 — третьекурсники, 27 — четверокурсники, 11 — магистранты. Итоговое заключение показало, что большинство результатов оказалось в пределах нормы.

В целях психологического просвещения студентов РГГУ по важным и острым психологическим проблемам Психологической службой РГГУ при поддержке Управления по работе со студентами проведена серия лекционно-тренинговых занятий: 1) с ФГБУ Центр экстренной психологической помощи МЧС России - по поведению в экстремальной ситуации, практическим навыкам оказания первой помощи; 2) с Психиатрической клинической больницей N4 им. Ганнушкина – в рамках программы «Антистресс» по темам - «Кто такой психолог, психиатр и психотерапевт», «Как отличить депрессию от плохого настроения?», «Откуда берется тревога? Стоит ли от нее избавляться», «Расстройство пищевого поведения - что делать?»; 3) И ФИЦ «Институт питания и биотехнологии» - «Здоровое питание в обществе и студенческой среде». Получив обратную связь и вызвав интерес со стороны студентов, принято решение о продолжении сотрудничества по психологическому просвещению с привлечением этих и других специалистов.

22 ноября 2023 г. состоялся День психолога, организованный Психологической службой РГГУ. В течение всего дня психологи службы проводили просветительские мероприятия для студентов и работников РГГУ. Завершился День психолога – поздравлениями и вручением благодарственных писем работникам службы от ректора РГГУ

Впервые в 2023 году психологами службы был реализован и успешно апробирован групповой формат встреч. Клинический психолог Александр Кисельников и экзистенциальный психолог Олеся Гладченко провели восемь занятий в группе поддержки и самопознания для студентов с депрессивными переживаниями и тревогой, которые посетил 31 чел. А клинический психолог Дарья Буркова и экзистенциальный психолог Лилия Баянова – пять занятий тематических тренингов, с участием 25 чел. Психолог Дарья Буркова при поддержке Лилии Баяновой разработали также пять тренингов, которые будут при востребованности и желании повторены для

заинтересовавшихся студентов РГГУ: «Путь к себе», «Подружись со своей агрессией», «Мои цели на учебный год», «Новая жизнь – новые мы», воркшоп «Прокрастинация и тайм-менеджмент».

Особое внимание планируется также уделить и развитию внешних связей (Минобрнауки России, Федеральный ресурсный центр психологической службы в системе высшего образования, Российское психологическое общество) и взаимодействию с внутренними подразделениями РГГУ: Управлением по информатизации и информационным технологиям – в рамках возможности цифровизации проведения социально-психологического тестирования; Институтом дополнительного образования – по взаимодействию обучающихся со службой; Институтом психологии им. Выготского – по расширению взаимовыгодного сотрудничества в научно-методическом сопровождении службы.

4. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

Внеучебная спортивная работа в РГГУ ведется кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности совместно с Управлением по работе со студентами. Основная цель данной деятельности – развитие массового студенческого спорта и пропаганды здорового образа жизни среди студентов. Студенческие спортивные команды принимают активное участие в спортивно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятиях университетского, муниципального, федерального и международных уровней.

С целью развития массового студенческого спорта и пропаганды здорового образа жизни в университете увеличивается количество спортивных мероприятий, организуются межфакультетские соревнования.

Основная цель проведения спортивно-оздоровительной работы со студентами РГГУ направлена на здоровьесбережение и поддержание физической активности обучающихся.

Учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в легкоатлетическом манеже, спортивных залах, в бассейне, на открытых спортивных площадках. В 2023 г были заключены сетевые договора с ГБУ «МГФСО» Москомспорта, ООО Болборинг спорт, ООО «ДелоСпорт», позволившие проводить учебные и внеучебные спортивные занятия и мероприятия в специализированных спортивных залах, оборудованных для проведения спортивных игр, занятий общей и специальной физической подготовкой.

Спортивные залы и спортивные площадки укомплектованы необходимым спортивным оборудованием и инвентарем для занятий физической культурой и спортом в рамках реализации образовательных программ. В вечернее время проводятся спортивные занятия в спортивно-оздоровительных секциях и тренировки для сборных команд РГГУ по волейболу, баскетболу, настольному теннису, бадминтону, чирлидингу, мини-футболу, фитнес-аэробике, шейпингу, шахматам.

17 сборных студенческих команд РГГУ проводят тренировочные занятия и участвуют в МССИ и других городских и региональных соревнованиях. Более 350 (228 члены сборных команд РГГУ) студентов приняли участие в 56 межвузовских спортивных соревнованиях в 2023 году. На постоянной основе в 16 спортивно-оздоровительных секциях (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, скандинавская ходьба, мини-футбол, фитнес-аэробика, шейпинг, плавание, шахматы, танцевальный спорт, киберспорт и др.) занимались более 650 (688 по приказу) студентов.

В 2023 году было проведено 77 университетских спортивных мероприятий по различным видам спорта и 15 соревнований по киберспорту. К наиболее масштабным общеуниверситетским мероприятиям можно отнести:

- «Фестиваль спорта РГГУ», в котором приняли участие 2832 студента.
- «Спартакиада первокурсника» (1377 участников).
- 20 сентября 2023 года проведены масштабные мероприятия, посвященные Международному Дню студенческого спорта: соревнования по баскетболу, по легкой атлетике, по настольному теннису, баскетбольный марафон, мастер класс по спортивной аэробике, онлайн спортивная викторина (928 студентов РГГУ).
- Соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» (20 команд общей численностью 755 человек).
- Командные соревнования по кроссфиту (234 человека)
- Кубок ректора по футболу (более 100 человек).
- Межфакультетский турнир по волейболу среди студентов 1 курсов (88 человек).

Студенческие команды РГГУ приняли участие:

- В XXXV и XXXVI Московских спортивных студенческих играх под эгидой Российского студенческого спортивного союза (РССС) в соревнованиях по волейболу (жен), плаванию, баскетболу (муж), мини-футболу (жен), мини-футболу (муж), шахматам, перетягиванию каната, дартсу, легкой атлетике, настольному теннису, спортивной аэробике, пляжному футболу (муж), киберспорту;

- В ежегодной Гонке УНИВЕРОВ,
- Во Всероссийской Гонке ГТО Путь Победы,
- В Мультиспортивном фестивале «100 ПУДовый забег»,
- В масштабном соревновании университетов «Гонка первых»,
- В Международном фитнес-фестивале FitExpo,
- В Фестивале по эстетическим видам спорта,
- В соревнованиях по плаванию Кубка МГТУ им. Н.Э. Баумана,
- В студенческой эстафете, посвящённой дню Победы в Великой Отечественной войне,
- В 3-м «Космическом Кубке» по баскетболу,
- В открытом Кубке ректора МАИ по баскетболу,
- В фестивале «Международный день студенческого спорта»
- Фестивале студенческой лиги плавания «Плавание объединяет»,
- В Забеге Гонка ГТО: «Путь Единства»,
- В Всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий»,
- В первом фестивале городских видов спорта,
- В Фестивале инклюзивного спорта МГГЭУ,
- В Межвузовском фестивале университетского спорта «СТАРТ»,
- Во Всероссийских соревнованиях по воздушно-силовой атлетике,
- В III Всероссийском фестивале СЛП «Плавание объединяет»,
- В соревнованиях МСКЛ,
- В Чемпионате Москвы по киберспорту,
- Во Всероссийских соревнованиях по настольному теннису в г. Магнитогорске,
- Во втором межвузовском турнире по микрофутзалу 3Х3 среди Вузов Москвы,
- В Московском фестивале школьного и дворового спорта,
- В ежегодном фестивале «Студенческий спорт Москвы» в г. Домодедово,
- В ежегодном фестивале «ФитЭкспо»,
- В региональном этапе Всероссийского фестиваля ВФСКГТО среди Вузов г. Москвы,
- В спортивно-патриотическом забеге «Гонка ГТО: Гордись собой»,
- В кубке Национальной студенческой шахматной лиги.

Также были организованы и проведены спортивно-просветительские мероприятия студентов РГГУ с известными спортсменами и спортивными журналистами:

- с заслуженным мастером спорта по автогонкам Сергеем Шмаковым и мастером спорта, писателем и спортивным журналистом Валерием Хлебутиным,
- с гроссмейстером, экс-чемпионом мира по шахматам Корякиным Сергеем Александровичем,
- со спортивным комментатором МАТЧ ТВ Башмаковым Владимиром.

Были подготовлены команды из числа студентов РГГУ для участия в городских спортивно-оздоровительных мероприятиях (по приглашению Минобрнауки РФ и Минспорта РФ).

Особо значимые достижения сборных команд и спортсменов РГГУ в 2023 году:

- В XXXV Московских студенческих спортивных играх женская сборная команда РГГУ по волейболу заняла первое место в высшей лиге Б и перешла в высшую лигу А.
- В XXXV Московских студенческих спортивных играх по горнолыжному спорту Смородин Владимир занял 2 место в дисциплине «слалом» и 3 место в дисциплине «слалом-гигант».
- В XXXV МССИ в соревнованиях по плаванию на дистанции 200 м в/стилем Кутузова Анастасия заняла 3 место.
- 02.10.2023 на Фестивале инклюзивного спорта МГГЭУ
1 место – Изотова Татьяна по армрестлингу
3 место – Борисова Вероника по армрестлингу
3 место – Попов Алексей по шахматам
- В XXXVI Московских студенческих спортивных играх сборная команда РГГУ по перетягиванию каната заняла 2 место в смешанном составе и 3 место среди Вузов Москвы.
- Сборная команда РГГУ по перетягиванию каната приняла участие во Всероссийских соревнованиях по перетягиванию каната.
- В январе 2023 года студентка РГГУ Лазарева Маргарита (ФРИСО очно-заочное обучение) заняла 2 место на Чемпионате ЦФО РФ по легкой атлетике.
- Студентки филиала РГГУ г. Домодедово, Егорова Мария и Вальчук Екатерина, стали чемпионками мира по рукопашному бою. (VII ЧМ в г. Астана).
- В кубке Национальной студенческой шахматной лиги студент юридического факультета РГГУ Гоцюк Денис занял 3 место.
- В студенческой парусной лиге 2 место занял студент РГГУ Максимкин Артем.

5. Информационная работа с обучающимися

Управление по работе со студентами оказывает информационную поддержку многочисленным студенческим мероприятиям, в том числе постоянно обновляет контент на портале, сайтах и в социальных сетях, а также обучающимся предоставляется возможность обратной связи непосредственно с ректором РГГУ и администрацией вуза.

В 2023 году в РГГУ состоялось две встречи ректора со студентами РГГУ. 28 сентября 2023 г. в Зале Ученого Совета на встрече у студентов была возможность поговорить о волнующих их проблемах, спросив у ректора напрямую. Во время мероприятия обсуждались вопросы, касающиеся функционирования и ремонта аудиторий, удобства в общежитии, сотрудничества с другими странами в рамках АИС, расписания занятий и многого другого.

25 января 2023 г. в честь Дня российского студенчества ректор РГГУ наградил самые активные студенческие советы и объединения по итогам работы в 2022 году. А после награждения и торжественного разрезания праздничного торта прошло чаепитие с представителями администрации. Члены студенческих объединений и советов смогли пообщаться в неформальной обстановке не только друг с другом, но и рассказать о своих планах, обменяться мнениями, найти новые возможности для будущих мероприятий.

В РГГУ существует и успешно функционирует студенческий медиациентр «РГГУ.ЛАЙВ» («RGGU.LIVE»), который освещает студенческие мероприятия как внутри вуза, так и на внешних площадках.

15 декабря 2023 г. в Министерстве науки и высшего образования РФ в рамках итогового семинара-совещания по информационной политике Министр науки и высшего образования Российской Федерации Валерий Фальков наградил проректоров по информационной политике и руководителей пресс-служб за активную медиа работу в вузах.

Также на семинаре-совещании наградили лучшие студенческие медиа университетов России. По результатам года студенческий медиациентр RGGU.LIVE стал лучшим студенческим СМИ по итогам рейтинга медийной активности студенческих СМИ в Telegram.

Также в РГГУ с 2015 года ведет свою деятельность студенческий журнал «8:45». В 2023 году в журнале: к команде редакции прибавилось 45 человек, среди них авторы, редакторы, иллюстраторы, дизайнеры и фотографы; свыше 1000 новых подписчиков; появились новые форматы: стали выпускать подкасты и музыкальные подборки; выпустили более 200 публикаций: лонгриды об искусстве, путешествиях и, конечно же стихи; стали вновь создавать электронные выпуски.

В РГГУ активно функционируют следующие информационные ресурсы:

В информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» успешно функционируют:

- сайт Управления по работе со студентами (student.rggu.ru);
- сайт «Спорт в РГГУ» (sport.rggu.ru);
- сайт общежития РГГУ (hostel.rggu.ru);

Также существуют группы в социальных сетях:

- «РГГУ: Студенческая жизнь» (vk.com/student.rggu) (14953 чел.);
- «Первокурсник РГГУ 2023» (<https://vk.com/pervokursnikrggu2023>) (3093 чел.);
- «Спорт в РГГУ» (vk.com/sportrggu) (3085 чел.);
- «Общежитие РГГУ» (vk.com/hostel.rggu) (1789 чел.);
- «RGGU.LIVE» (vk.com/rggu_live) (2515 чел.);
- Telegram «РГГУ» (t.me/rggu_official) (6482 чел.);
- Telegram «RGGU.LIVE» (t.me/rggu_live) (1250 чел.);

Студенческие объединения также ведут группы в социальной сети «ВКонтакте».